



# «Studentidretten vil!»

LANGTIDSPLAN FOR NORSK STUDENTIDRETT  
2020-2024

Norges studentidrettsforbund

[studentidrett.no](https://studentidrett.no)

# Studentidretten er!

Vår visjon:

**Vi skaper fremtidens idrett**

## VIRKSOMHETSIDÉ:

Studentidretten kombinerer idrett og studier slik at studietiden blir aktiv, sosial og utviklende, fylt med glede og tilhørighet i studentidrettslagene. Studentidretten er arenaen der den enkelte kan nå de målene man setter seg i kombinasjonen idrett og studier, både som utøver og tillitsvalgt.

## VERDIGRUNNLAG

NSI har et helhetlig menneskesyn der idrett og utdanning går hånd i hånd. En sunn sjel i et sunt legeme er studentidrettens grunnidé.

Studentidretten skal være en inkluderende arena hvor alle studenter gis mulighet til å utøve idrett og friluftsliv på bakgrunn av sine ønsker og behov, fri for diskriminering på grunn av livssyn, kjønn, seksuell orientering, funksjonsnedsettelse eller etnisk opprinnelse.

## VÅRE VERDIER - Vi skal være...

### Engasjerende

Vi er engasjert i oppgavene vi gjør og engasjerer de vi jobber sammen med.

### Kunnskapsrike

Vi er kunnskapstørste, og vi bruker og deler vår kunnskap med andre.

### Utfordrende

Vi er åpne og nysgjerrige, og utfordrer etablerte sannheter.

### Humørfylte

Vi vet at godt humør og det å ha det moro underveis gjør oss enda bedre.

# ORGANISASJON

NSI er et særforbund i norsk idrett bestående av idrettslag som organiserer studentidrett og friluftsliv i Norge. NSIs formål er «... å fremme studentenes idretts- og friluftsliv i Norge, og representere studentidretten internasjonalt» (§1 i NSIs lov). NSI er medlem av Norges idrettsforbund (NIF), og er forpliktet til å følge NIFs lover. NSIs virksomhet er i stor grad finansiert gjennom spillemidlene, som en del av den norske spillmodellen.

## Internasjonal studentidrett

NSI er medlem av det europeiske studentidrettsforbundet (EUSA) og det internasjonale studentidrettsforbundet (FISU), og representerer norsk studentidrett internasjonalt samt deltar i konkurranser og mesterskap regulert av EUSA (student-EM) og FISU (student-VM og Universiade).

## En ren studentidrett

NSI arbeider for en ren idrett og er sertifisert som Rent Særforbund og følger Antidoping Norges retningslinjer.

# EKSTERN FORANKRING

## Norsk idretts langtidsplan «Idretten vil!» 2019-2023, Norges idrettsforbund (NIF)

NSIs virksomhet vil i hovedsak bidra til måloppnåelse under følgende satsingsområder og mål i «Idretten vil!»:

- «Livslang idrett» - mål 1-3
- «Bedre idrettslag» - mål 1-3
- «Flere og bedre idrettsanlegg» - mål 1
- «Bedre toppidrett» - mål 3

## Velferdspolitisk plattform, Norsk studentorganisasjon (NSO)

NSIs virksomhet vil i hovedsak bidra til måloppnåelse under punkt 6. Studentliv, hhv. 6.3 Studentidrett i NSOs velferdspolitiske plattform vedtatt 2019.

## En bærekraftig studentidrett

NSIs virksomhet vil i hovedsak bidra til måloppnåelse under følgende fem av FNs bærekraftsmål:





## ANSVAR OG SAMSPILL

Studentidrettslagenes daglige aktivitetstilbud ved studiestedene er drivkraften, og det viktigste arbeidet som gjøres i norsk studentidrett. NSI skal understøtte aktiviteten som skjer på klubbnivå.

«Studentidretten vill!» er det styrende dokumentet for norsk studentidrett og skal engasjere og utfordre forbundet, studentidrettslag og individ. Enkeltindividets engasjement og den enkelte klubbs bidrag er avgjørende for resultatet. Forbundsstyret har ansvar for at langtidsplanen 2020-2024 «Studentidretten vill!» gjennomføres, og rapporterer til Forbundstinget hvert andre år. Sammen skaper vi fremtidens idrett.

# Studentidretten vil!

Langsiktig mål

Alle skal kunne drive idrett og aktivitet i et studentidrettslag ved sitt studiested

## STRATEGIOMRÅDER for perioden 2020-2024

### 1 Studentidretten vil være bindeleddet mellom ungdoms- og voksenidretten

Hvordan ser det ut når vi har lykket?

Studentidretten reduserer frafallet i norsk idrett gjennom å være en arena som aktiviserer og inspirerer flere unge til livslang idrett, der de både fortsetter sitt engasjement og også kommer tilbake igjen som aktive i idretten. Studentidretten er en leverandør av kompetente ledere, trenere og dommere til hele norsk idrett og til samfunnet for øvrig.

Studentidretten muliggjør å kombinere idrett og studier, både som utøver og tillitsvalgt, og er en læringsarena som gir relevant praksis og personlig utvikling som supplerer den enkeltes formelle utdanningsløp.

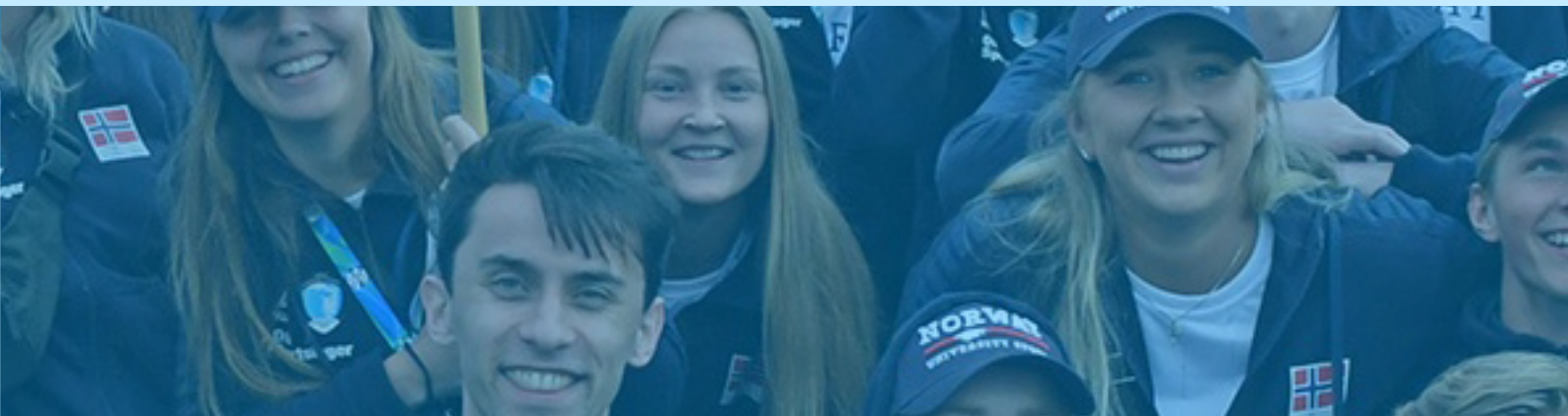


## 2 Studentidretten vil være en viktig bidragsyter til aktive og helsefremmende campus

Hvordan ser det ut når vi har lykket?

Studentidretten har et bredt idretts- og aktivitetstilbud av god kvalitet. Studentidretten sørger for en aktiv og sosial studietid, og er en viktig bidragsyter til å øke studentenes helse, trivsel og studieprestasjoner.

«AktivCampus» er etablert som konsept ved alle studiesteder. Studentsamskipnadene og utdanningsstedene er garantister for tilstrekkelig anleggskapasitet ved alle landets studiesteder.



## 3 Studentidretten vil være en fremtidsrettet, bærekraftig og robust organisasjon

Hvordan ser det ut når vi har lykket?

Aktivitetstilbudet i studentidretten utvikles i tråd med medlemmenes interesser og er en utviklingsarena for nye idretter og aktivitetsformer. Kontinuitet og utvikling av organisasjonen sikres gjennom gode, moderne løsninger og kunnskapsdeling.

Vi er endringsdyktige slik at vi skaper fremtiden på best mulig måte. Studentidretten har en miljøvennlig profil på alle våre arrangementer, og er en robust og veldreven organisasjon.



# Strategiområde 1:

## Studentidretten vil være bindeleddet mellom ungdoms- og voksenidretten



Gjennom å:

- 1.1** Ivareta og rekruttere flere aktive medlemmer i aldersgruppen 19-29 år til norsk idrett for å sikre livslang idrett
- 1.2** Utvikle kompetente ledere, trenere og dommere til norsk idrett og ledere til samfunnet for øvrig
- 1.3** Tilrettelegge for «Dual Career» - kombinasjonen mellom idrett og studier

## Studentidretten skal! for perioden 2020-2022

- 1.1.1** Etablere samarbeid med de ulike særidrettene om nye tilbud i studentidrettslagene for at flere studenter og unge voksne starter og fortsetter med idrett
- 1.1.2** Utrede studentlisens i samarbeid med andre særforbund for å redusere økonomi som barriere
- 1.1.3** Ivareta Student-NM som arena for rekruttering, klubb utvikling og lederutvikling
- 1.2.1** Identifisere og utvikle 200 ledere og trenere årlig gjennom utdanningsprogrammet Student|leder
- 1.2.2** Utvikle og styrke arrangørkompetansen i klubbene ved tildeling, oppfølging og koordinering av Student-NM og Studentleker
- 1.2.3** Etablere et langsiktig samarbeid (min. 3-årig) med NIF om Mentorprogrammet for unge ledere
- 1.2.4** Kartlegge andel tillitsvalgte i studentidretten som fortsetter med verv i norsk idrett
- 1.3.1** Definere og forankre «Dual Career» som begrep i organisasjonen og i idretten generelt
- 1.3.2** Etablere formelle samarbeid med andre særforbund og starte dialog med Olympiatoppen om deltakelse i internasjonale studentmesterskap (student-VM og Universiader) som en del av utøverstigen
- 1.3.3** Synliggjøre de ulike karriereveiene som tillitsvalgt/frivillig i idretten



# Strategiområde 2:

## Studentidretten vil være en viktig bidragsyter til aktive og helsefremmende campus



Gjennom å:

- 2.1** Legge til rette for at klubbleddet er en sentral samarbeidspartner i å sikre god studenthelse
- 2.2** Ha aktive studentidrettslag knyttet til hvert studiested i Norge
- 2.3** Være en resept mot ensomhet

## Studentidretten skal! for perioden 2020-2022

- 2.1.1** Jobbe målrettet inn mot studentsamskipnader, utdanningssted og velferdsting for å utvikle samarbeidsmodeller som gir studentidretten bedre rammevilkår ved sine respektive studiesteder
- 2.2.1** Etablere «aktivCampus» som et nasjonalt konsept gjennom fem pilotprosjekter iltåringperioden
- 2.2.2** Utvikle og iverksette en anleggsstrategi med mål om å sikre bedre anleggstilgang for studentidrettslagene
- 2.3.1** Tilrettelegge for sosiale idretts- og aktivitetstilbud i regi studentidrettslagene med lav terskel for å delta

# Strategiområde 3:

## Studentidretten vil være en fremtidsrettet, bærekraftig og robust organisasjon



Gjennom å:

- 3.1** Være en utviklingsarena for nye idretter og aktivitetsformer
- 3.2** Være bærekraftig og miljøvennlig
- 3.3** Være et forbilde for godt styresett, mangfold og åpenhet

## Studentidretten skal! for perioden 2020-2022

- 3.1.1** Stimulere til oppstart av og tilrettelegging for nye idretter og aktivitetsformer i studentidrettslagene gjennom utviklingsmidler, samt være en pådriver for anerkjennelse av e-sport i norsk idrett
- 3.2.1** Ta klimaendringene på alvor gjennom å etablere en miljøvennlig profil på alle NSIs mesterskap og samlinger, samt gjøre prinsippene for reisestøtten «grønnere»
- 3.2.2** Sikre forutsigbar finansiering over spillemidlene
- 3.2.3** Styrke rammebetingelsene til forbundet gjennom å knytte til seg minst to samarbeidspartnere med formål om økt vekst og utvikling for å styrke hele studentidretten
- 3.3.1** Sikre godt klubbarbeid gjennom å utvikle og etablere studentidrettens eget klubb utviklingskonsept
- 3.3.2** Satse aktivt på digitalisering ved å tilgjengeliggjøre elektroniske løsninger for medlemsmassen
- 3.3.3** Gjøre det enkelt å være frivillig i studentidrettslagene gjennom å etablere gode rutiner for erfaringsoverføring og kunnskapsdeling
- 3.3.4** Ha kjønnsbalanse på leder- og styrenivå i norsk studentidrett
- 3.3.5** Påvirke de internasjonale studentidrettsorganisasjonene til godt styresett og ren idrett, gjennom å fremme åpenhet, demokrati, mangfold og antidoping
- 3.3.6** Etablere en policy for NSIs deltakelse og representasjon i internasjonale mesterskap

FØLG OSS!  
**@studentidrett**



# Norges studentidrettsforbund

nsi@studentidrett.no

Ullevål stadion  
Sognsveien 73  
0854 OSLO



studentidrett.no

NSIs langtidsplan 2020-2024