

Langtidsplan for
norsk studentidrett
2020–2024

vil!

 Studentidrett

idretten

Student-

Studentidretten er!

Vår visjon: Vi skaper fremtidens idrett

Virksomhetsidé

Studentidretten kombinerer idrett og studier slik at studietiden blir aktiv, sosial og utviklende, fylt med glede og tilhørighet i studentidrettslagene. Studentidretten er arenaen der den enkelte kan nå de målene man setter seg i kombinasjonen idrett og studier, både som utøver og tillitsvalgt.

Verdigrunnlag

NSI har et helhetlig menneskesyn der idrett og utdanning går hånd i hånd. En sunn sjel i et sunt legeme er studentidrettens grunnidé.

Studentidretten skal være en inkluderende arena hvor alle studenter gis mulighet til å utøve idrett og friluftsliv på bakgrunn av sine ønsker og behov, fri for diskriminering på grunn av livssyn, kjønn, seksuell orientering, funksjonsnedsettelse eller etnisk opprinnelse.

Våre verdier: Vi skal være ...

Engasjerende

Vi er engasjert i oppgavene vi gjør og engasjerer de vi jobber sammen med

Kunnskapsrike

Vi er kunnskapstørste, og vi bruker og deler vår kunnskap med andre

Utfordrende

Vi er åpne og nysgjerrige, og utfordrer etablerte sannheter

Humørfylte

Vi vet at godt humør og det å ha det moro underveis gjør oss enda bedre

ORGANISASJON

NSI er et særforbund i norsk idrett bestående av idrettslag som organiserer studentidrett og friluftsliv i Norge. NSIs formål er «... å fremme studentenes idretts- og friluftsliv i Norge, og representere studentidretten internasjonalt» (§1 i NSIs lov). NSI er medlem av Norges idrettsforbund (NIF), og er forpliktet til å følge NIFs lover. NSIs virksomhet er i stor grad finansiert gjennom spillemidlene, som en del av den norske spillmodellen.

Internasjonal studentidrett

NSI er medlem av det europeiske studentidrettsforbundet (EUSA) og det internasjonale studentidrettsforbundet (FISU), og representerer norsk studentidrett internasjonalt samt deltar i konkurranser og mesterskap regulert av EUSA (student-EM) og FISU (student-VM og Universiade).

En ren studentidrett

NSI arbeider for en ren idrett og er sertifisert som Rent Særforbund og følger Antidoping Norges retningslinjer.

EKSTERN FORANKRING

Norsk idretts langtidsplan «Idretten vil!» 2019–2023, Norges idrettsforbund (NIF)
NSIs virksomhet vil i hovedsak bidra til måloppnåelse under følgende satsingsområder og mål i «Idretten vil!»:

- «Livslang idrett» – mål 1–3
- «Bedre idrettslag» – mål 1–3
- «Flere og bedre idrettsanlegg» – mål 1
- «Bedre toppidrett» – mål 3



FNs bærekraftsmål

Velferdspolitisk plattform, Norsk studentorganisasjon (NSO)

NSIs virksomhet vil i hovedsak bidra til måloppnåelse under punkt 6.

Studentliv, hhv. 6.3 Studentidrett i NSOs velferdspolitiske plattform vedtatt 2019.

En bærekraftig studentidrett

NSIs virksomhet vil i hovedsak bidra til måloppnåelse under følgende fem av FNs bærekraftsmål.

ANSVAR OG SAMSPILL

Studentidrettslagenes daglige aktivitetstilbud ved studiestedene er drivkraften, og det viktigste arbeidet som gjøres i norsk studentidrett. NSI skal understøtte aktiviteten som skjer på klubbnivå.

«Studentidretten vil!» er det styrende dokumentet for norsk studentidrett og skal engasjere og utfordre forbundet, studentidrettslag og individ. Enkeltindividers engasjement og det enkelte studentidrettslags bidrag er avgjørende for resultatet. Forbundsstyret

har ansvar for at langtidsplanen 2020–2024 «Studentidretten vil!» gjennomføres, og rapporterer til Forbundstinget hvert andre år. Sammen skaper vi fremtidens idrett.



Studentidretten vil!

Langsiktig mål:

- Alle skal kunne drive idrett og aktivitet i et studentidrettslag ved sitt studiested

Strategiområder for perioden 2020–2024

1 Studentidretten vil være bindeleddet mellom ungdoms- og voksenidretten

Hvordan ser det ut når vi har lykket?

Studentidretten reduserer frafallet i norsk idrett gjennom å være en arena som aktiviserer og inspirerer flere unge til livslang idrett, der de både fortsetter sitt engasjement og også kommer tilbake igjen som aktive i idretten. Studentidretten er en leverandør av kompetente ledere, trenere og dommere til hele norsk idrett og til samfunnet for øvrig.

Studentidretten muliggjør å kombinere idrett og studier, både som utøver og tillitsvalgt, og er en læringsarena som gir relevant praksis og personlig utvikling som supplerer den enkeltes formelle utdanningsløp.

2 Studentidretten vil være en viktig bidragsyter til aktive og helsefremmende campus

Hvordan ser det ut når vi har lykket?

Studentidretten har et bredt idretts- og

aktivitetstilbud av god kvalitet. Studentidretten sørger for en aktiv og sosial studietid, og er en viktig bidragsyter til å øke studentenes helse, trivsel og studieprestasjoner.

«AktivCampus» er etablert som konsept ved alle studiesteder. Studentsamskipnadene og utdanningsstedene er garantister for tilstrekkelig anleggskapasitet ved alle landets studiesteder.

3 Studentidretten vil være en fremtidsrettet, bærekraftig og robust organisasjon

Hvordan ser det ut når vi har lykket?

Aktivitetstilbudet i studentidretten utvikles i tråd med medlemmenes interesser og er en utviklingsarena for nye idretter og aktivitetsformer.

Kontinuitet og utvikling av organisasjonen sikres gjennom gode, moderne løsninger og kunnskapsdeling. Vi er endringsdyktige slik at vi skaper

fremtiden på best mulig måte. Studentidretten har en miljøvennlig profil på alle våre arrangementer, og er en robust og veldreven organisasjon.



Strategiområde 1: Studentidretten vil være bindeleddet mellom ungdoms- og voksenidretten



Gjennom å:

- 1.1** Ivareta og rekruttere flere aktive medlemmer i aldersgruppen 19–29 år til norsk idrett for å sikre livslang idrett
- 1.2** Utvikle kompetente ledere, trenere og dommere til norsk idrett og ledere til samfunnet for øvrig
- 1.3** Tilrettelegge for «Dual Career» – kombinasjonen mellom idrett og studier

Studentidretten skal! for perioden 2022–2024

- 1.1.1** Utvikle og iverksette en anleggsstrategi for å bedre anleggstilgangen til studentidrettslagene
- 1.1.2** Videreutvikle Studentleker og Student-NM som arena for rekruttering, sportslig utvikling, klubb utvikling og innovasjon
- 1.1.3** Sikre god sportslig kvalitet på nasjonale mesterskap gjennom å etablere en anke- og regelkomite som skal revidere

- mesterskapsbestemmelsene og behandle innkomne klager
- 1.1.4** Styrke aktivitets- og mesterskapstilbudet gjennom samarbeid på særforbunds nivå
- 1.1.5** Kartlegge kostnadsdrivere for det enkelte medlems deltakelse i studentidretten og utvikle flere tiltak for å redusere økonomi som barriere
- 1.2.1** Utvikle 200 ledere årlig gjennom nasjonale mesterskap og utdanningsprogram



- 1.2.2 Stimulere til at flere tar trener- og dommerutdanning i studentidrettslagene gjennom økonomisk støtte
- 1.2.3 Videreutvikle Mentorprogrammet for unge ledere i samarbeid med Norges idrettsforbund
- 1.2.4 Kartlegge tillitsvalgte i studentidretten og deres videre karrierevei, både i og utenfor idretten
- 1.2.5 Kartlegge dagens muligheter for å oppnå studiepoeng gjennom verv i idretten

- 1.3.1 Forsterke og forankre “Dual Career” (kombinasjonen mellom toppidrett og studier) som begrep i studentidretten og i idretten generelt
- 1.3.2 Tilrettelegge for toppidrettsstudenters deltakelse i internasjonale studentmesterskap gjennom å etablere formelle samarbeid med utvalgte særforbund
- 1.3.3 Søke om å avholde et internasjonalt mesterskap



Strategiområde 2:

Studentidretten vil være en viktig bidragsyter til aktive og helsefremmende campus



Gjennom å:

- 2.1 Legge til rette for at klubbleddet er en sentral samarbeidspartner i å sikre god studenthelse
- 2.2 Ha aktive studentidrettslag knyttet til hvert studiested i Norge
- 2.3 Være en resept mot ensomhet

Studentidretten skal! for perioden 2022–2024

- 2.1.1 Jobbe målrettet inn mot studentsamskipnader, utdanningssteder og velferdsting for å utvikle samarbeidsmodeller som gir studentidretten bedre rammevilkår ved sine respektive studiesteder
- 2.1.2 Styrke aktivCampus som et nasjonalt konsept for hele norsk studentidrett

- 2.2.2 Stimulere til opprettelse av studentidrettslag på studiesteder som ikke i dag ikke har dette tilbudet
- 2.2.3 Bistå studentidrettslagene i utvikling av deres tilbud
- 2.3.1 Tilrettelegge for organiserte og egenorganiserte aktivitetstilbud med sosial profil og lav terskel for å delta i regi studentidrettslagene
- 2.3.2 Synliggjøre verdien av å være aktiv i studentidrettens sosiale fellesskap for studenters psykiske og fysiske helse, og trivsel i studiehverdagen

Strategiområde 3: Studentidretten vil være en fremtidsrettet, bærekraftig og robust organisasjon



Gjennom å:

- 3.1 Være en utviklingsarena for nye idretter og aktivitetsformer
- 3.2 Være bærekraftig og miljøvennlig
- 3.3 Være et forbilde for godt styreset, mangfold og åpenhet

Studentidretten skal! for perioden
2022–2024

- 3.1.1 Stimulere til oppstart av nye idretter og aktivitetsformer lokalt i studentidrettslagene
- 3.1.2 Benytte Student-Cup som arena for testing og etablering av nye idretter og aktiviteter
- 3.2.1 Etablere en miljøvennlig profil på NSIs samlinger og stimulere til miljøvennlig(e) mesterskap og klubbdrift

- 3.2.2 Styrke rammebetingelsene til aldersgruppen 19–29 år gjennom politisk påvirkningsarbeid i idretts- og utdanningssektoren
- 3.2.3 Styrke rammebetingelsene til studentidretten gjennom å knytte til seg flere betydelige samarbeidspartnere
- 3.3.1 Sikre godt klubbarbeid gjennom å implementere studentidrettens klubb utviklingskonsept



3.3.2 Bidra til en enklere studentidrettshverdag gjennom å tilgjengeliggjøre relevante digitale løsninger for medlemsmassen og bistå i opplæring og bruk av idrettens medlemssystem

3.3.3 Fasilitere for erfaringsoverføring og kunnskapsdeling på tvers av studentidrettslag og mellom arrangører

3.3.4 Øke mangfoldet i studentidretten med et spesielt fokus på å styrke paraidrettstilbudet

3.3.5 Ha kjønnsbalanse (min. 40 %) på leder- og styrenivå i norsk studentidrett

3.3.6 Påvirke de internasjonale studentidrettsorganisasjonene til godt styresett og ren idrett gjennom å fremme verdiene åpenhet, demokrati og mangfold.

