



ALLE STUDENTER HAR
RETT TIL Å DELTA I
STUDENTIDRETTE

RESOLUSJON ANLEGG
NORSK STUDENTIDRETT, 2024

Studentidretten er springbrettet som hjelper studenter over i en hverdag med bedre helse, tilhørighet og større sosialt nettverk.

Ny i byen, alene på lesesalen og kun en liten studenthybel å boltre deg på; For aller første gang er du helt alene, herre over egen tid, egne interesser og egen lykke.

Du blir med i et lokalt studentidrettslag.

Et sted du kan engasjere og utvikle deg, opplever mestring, blir sett, får venner, blir savnet - et sted du hører til. Personlig utvikling, tilhørighet, livslange vennskap og et nettverk av de sjeldne – et supplement til studietiden som er helt unikt i sin form, der du og dine studievenner, står på egne bein og er deres "egen lykkes smed".

Du er aldri mer ensom.



Alle studenter har rett til å delta i studentidretten

Studentidrettslaget er det sosiale miljøet der alle aksepteres uansett ferdighetsnivå og bakgrunn. Det er det lokale studentidrettslaget som på dugnad tilrettelegger for trening, aktiviteter og de sosiale møteplassene som nå er viktigere enn på lenge. Personlig utvikling, tilhørighet, livslange vennskap og et nettverk av de sjeldne – et supplement til studietiden som er helt unikt i sin form. I SHOT-undersøkelsen 2022 rapporterer én av tre studenter at de har psykiske lidelser og én av tre at de er ensomme. Studentidretten er resepten mot ensomhet og har en avgjørende rolle på campus for den enkelte students fysiske og mentale helse.

Betydningen av fysisk aktivitet på vår fysiske og psykiske helse er vel dokumentert, og studenter som trener regelmessig rapporterer bedre psykisk og fysisk helse. I tillegg til at den fysiske aktiviteten bedrer akademiske prestasjoner (Helsenorge; Cappelen m.fl., 2017) viser flere studier en positiv sammenheng mellom deltakelse i frivillig arbeid og egenopplevd helse og livskvalitet (Fladmoe og Folkestad, 2016). Sammenlignet med personer som ikke deltar i frivillig arbeid, rapporterer stort sett frivillige at de har bedre allmennhelse, færre psykiske helseplager og mer velvære (Lanza, Hunt m.fl., 2023). Her utgjør studentidrettslagene en reell forskjell.

Norges studentidrettsforbund er fellesorganisasjonen for alle lokale studentidrettslag, og er Norges største særforbund i alderen 20-25 år med over 50 000 medlemmer. Den frivillige studentidretten gir studentene et uerstattelig tilbud av sosiale og helsefremmende fritidsaktiviteter, med ringvirkninger som gir et økt sosialt samhold sentrert rundt idrett. Dette gir færre fysiske og psykiske plager, mer overskudd, bedre prestasjon og potensielt mindre frafall. Studentidretten er en god investering man sjelden ser paralleller til.

Studentidretten har i flere år jobbet målrettet mot en økning i den lokale anleggsdekningen og mener nå at anleggsutviklingen må systematiseres i større grad og forankres på et høyere nivå. Totalt sier studentidretten nei til over 5000 studenter, hvert semester, på grunn av plassmangel og sprengt kapasitet. Dagens situasjon er uholdbar og konsekvensene er kritiske, både for den enkelte og for samfunnet.

Norsk studentidrett forventer derfor at:

Nasjonale og lokale myndigheter, utdanningsinstitusjoner og samskipnader, sikrer at idrettsanlegg på campus reflekterer studentenes ønske om å drive organisert aktivitet både i mengde og i art, gjennom følgende tiltak:

- Staten og lokale myndigheter skal sørge for at det utarbeides et rammeverk for arealplanlegging for bygging og utbygging av campus, med festet arealkrav dedikert til idrettsanlegg.
- Staten og utdanningsinstitusjonene skal bygge og dedikere friareal forbeholdt frivillige studentidrettslag som gjenspeiler lokale behov.
- Utdanningsinstitusjoner og samskipnader skal sikre at studentidretten er representert i alle arbeidsgrupper og fora som påvirker idretts- og aktivitetsarealer på campus.
- Utdanningsinstitusjoner og samskipnader skal kartlegge potensielle lokaler utover tradisjonelle idrettsanlegg som kan benyttes til studentidrettslige formål.



Studentidrett