



Studentidrett

Etabler rollen som inkluderingsansvarlig med tilhørende budsjettpost i studentidrettslaget!



Definer rollen og ansvarsområdene for inkluderingsansvarlig

Oppgaver: Inkluderingsansvarlig skal sørge for at alle medlemmer uavhengig av bakgrunn, føler seg velkomne og inkluderte i idrettslaget.

Kompetanse: Rollen bør innehas av en person som har interesse for inkludering og likestilling. Med fordel har personen synlig minoritet.

Økonomi: Tildel midler fra budsjett til inkluderingsansvarlig. Slik at man sikrer ressurser for gjennomføring av tiltak

Forankre rollen i styret: Styret bør formelt opprette stillingen som en del av sitt ansvar ved styremøte.

Åpen rekruttering: Annonser rollen internt i studentidrettslaget, og oppfordre medlemmer til å søke.

Hvorfor ha inkluderingsansvarlig?

- En inkluderingsansvarlig kan sikre at Mangfold og inkludering har en klar forankring i studentidrettslaget.
- Kontinuitet i mangfoldarbeidet = effekt
- Det å fronte at man har en inkluderingsansvarlig i sosiale medier/nettside/på stand senker terskelen for at mennesker som ikke føler seg inkludert kan kontakte studentidrettslag og etterspør individuelle tilpasninger i idrettstilbudet
- En inkluderingsansvarlig kan jobbe aktivt for å rekruttere medlemmer fra ulike bakgrunner, inkludert underrepresenterte grupper. Dette kan øke mangfoldet i laget og sikre at flere får muligheten til å delta i idretten.

Hev kompetansen på inkluderingsansvarlig:

Gjennomfør NSIs Mangfold og Inkludering e-læringskurs

Kursmål:

- Etter fullført kurs skal du ha en forståelse av hva mangfold og inkludering innebærer, inkludert de fire dimensjonene av mangfold; funksjonsnedsettelse, rasisme og hets, skeiv og stolt, sosiale og kulturelle barrierer
- Etter fullført kurs skal du kunne anvende verktøy og metoder til å identifisere og håndtere diskriminering og hets
- Etter fullført kurs skal du ha kompetanse til å utvikle og implementere strategier
- Etter fullført kurs skal du ha kompetanse på hvordan man fremmer inkluderende miljø ved hjelp av aktiv rekruttering og inkluderende retorikk
- Etter fullført kurs skal du ha verktøy for evaluering og forbedringer av inkluderings tiltak



Andre kompetansehevende tiltak

- Studentidretts [kompetansebank](#)
- NIF e-kurs om [inkludering](#)
- NIF e-kurs om [paraidrett](#)
- [Parakompetansebank](#)
- Delta på lokale seminar for Mangfold og inkludering i din idrettskrets!

Hvorfor heve kompetanse på inkluderingsansvarlig?

- Mange har kanskje en grunnleggende forståelse av inkludering, men det kreves dypere kunnskap for å håndtere de komplekse utfordringene som kan oppstå i en studentidrett. Ved å heve kompetansen får inkluderingsansvarlige en bedre forståelse av hvordan mangfold påvirker idretten, og hvordan inkludering kan fremmes på en effektiv måte.
- Med økt kompetanse kan inkluderingsansvarlige utvikle mer målrettede og effektive tiltak for å sikre at alle medlemmer føler seg inkludert. Dette kan omfatte alt fra rekrutteringsstrategier til tilpasning av aktiviteter og arrangementer.
- En inkluderingsansvarlig med høy kompetanse vil føle seg tryggere i rollen og dermed være mer proaktiv i å fremme inkludering. Dette kan gjøre det enklere å ta opp utfordringer og drive frem positive endringer.

Workshop

Lag en handlingsplan for deres studentidrettslag basert på følgende punkter

- Mål for inkludering i klubben
- Konkrete tiltak og aktiviteter
- Tidslinje på arbeid
- Hvordan måle og evaluere tiltakene

idrett

fremtidens

Vi skaper