



Studentidrett

Iverksette tiltak



Tiltak basert på resultater

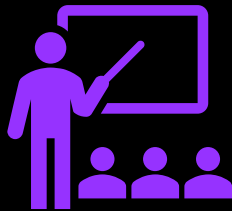


Nye aktiviteter: Start nye idrettsgrupper eller arrangementer basert på hva studentene etterspør

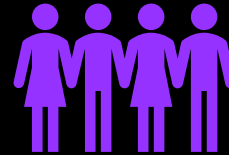


Tilpasninger: Gjør justeringer i tidspunkter, priser, utstyr eller fasiliteter for å senke terskelen for deltakelse

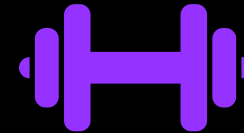
Mangfold og inkludering i praksis



Tilrettelegging for alle
Forklar hvordan du kan sikre at idrettsanlegg er tilgjengelige for studenter med funksjonsnedsettelse



Kulturelle tilpasninger
Hvordan ta hensyn til studentenes kulturelle eller religiøse behov i planleggingen av aktiviteter



Tilrettelegging for psykisk helse
Idrett kan også brukes som et verktøy for å støtte studenters mentale velvære

Markedsfør de nye tilbudene

- Sosiale medier – Instagram, Facebook,
- Nyhetsbrev – Engasjerende nyhetsbrev til studentmassen
- På campus – Plakater, flyers
- Ambassadører – Involver studentambassadører fra ulike kulturer
- Eksempler på suksesshistorier – Del eksempler der tiltakene har klart å tiltrekke seg flere deltakere!

Hvilke aktiviteter kan integreres i ordinert idrettstilbud uten særlige tilpasninger?

Svømming

Dart

Biljard

Bowling

Shuffleboard

Sjakk

Hvilke aktiviteter kan integreres i ordinert idrettstilbud med individuelle tilpasninger



Basketball



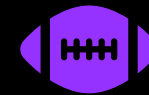
Håndball



Sittesvolleyball



Badminton



Fotball

Hvordan gjennomføre med individuelle tilpasninger

1. Integreerte tilbud, der man f.eks annen hver uke tilpasser ordinært tilbud til å bli inkluderende (utøvere sitter i rullestol/spiller med bind for øynene etc).
2. Å ha et tilrettelagt tilbud ved siden av det ordinære tilbudet, til samme tid. (eks: volleyball spilles på to baner, på den ene banen spilles det volleyball sittende)
3. Separate tilbud der man har nok utøvere til å ha et bærekraftig tilbud. Det påpekes at dette kanskje bør være et mål på sikt, ettersom dagens studentidrett ikke har mange parautøvere.

Evaluering og kontinuerlig forbedring



Evaluering av tiltak: Hvordan evaluere effekten av de endringene som er gjort basert på kartleggingen



Kontinuerlig dialog med medlemsmassen: Hold kartleggingen og tilpasninge av idrettstilbudene oppdatert ved regelmessig å involvere studentene



Tilbakemelding fra undergrupper: Vær åpen for feedback fra alle involverte for å sikre at tiltakene fungerer i praksis