



ANTIDOPINGPOLICY, HANDLINGS- OG BEREDSKAPSPLAN 2025-2028

Norges studentidrettsforbund



1. NSIs verdigrunnlag og mål for det forebyggende antidopingarbeidet

Norges studentidrettsforbund (NSI) har som formål (NSIs lov §1)): «å fremme studentenes idretts- og friluftsliv i Norge, og representere idretten internasjonalt»

NSI har et helhetlig menneskesyn der idrett og utdanning går hånd i hånd. En sunn sjel i et sunt legeme er studentidrettens grunnidé. Gjennom studentidrettslagene inviteres studentene til å etablere en aktiv og sunn livsstil innenfor et sosialt fellesskap.

NSI skal arbeide for en inkluderende studentidrett der alle studenter gis mulighet til å utøve idrett og friluftsliv ut ifra sine ønsker og behov, fri for diskriminering på grunn av livssyn, kjønn, seksuell orientering, funksjonsnedsettelse eller etnisk opprinnelse.

Vi skaper fremtidens idrett er vår visjon – og i realiseringen av denne skal vi fremme verdiene **fellesskap, utfordre og leken**

Overordnet mål for det forebyggende antidopingarbeidet

NSI skal gjennom vårt forebyggende antidopingarbeid sette antidoping og verdiarbeid på agendaen i norsk studentidrett, gjennom å

1. Tydeliggjøre vårt standpunkt for en ren og verdibasert studentidrett
2. Sikre god kompetanse om antidopingarbeid i medlemsmassen, herunder på klubb- og utøvernivå

Alle studenter som er aktive gjennom studentidrettslagene skal oppleve å være en del av et sunt og trygt trenings- og idrettsmiljø. Studentidrettsutøvere som sikter mot en toppidrettskarriere, skal være trygge på at forbundet og forbundets støtteapparat har kompetanse og gode rutiner på antidoping arbeid.

Særtrekk ved norsk studentidrett

Studentenes idretts- og friluftslivstilbud er drevet av studentene selv gjennom studentidrettslagene og er primært mosjons- og breddeaktivitet. Det finnes unntak, hvor noen grupper i fleridrettslagene legger til rette for utviklingsorienterte- og/eller toppidrettsmiljøer, eller har lag/utøvere på høyt nasjonalt eller internasjonalt nivå i den respektive idretten. Denne aktiviteten er da gjerne sterkt

knyttet opp mot et annet særforbund, hvor utøverne deltar i dette forbundets konkurransetilbud og eventuelt også er en del av forbundets landslagsmiljø.

Studentidrettslagene har som regel et tett samarbeid med Studentsamskipnadene, som eier anleggene som studentidrettslagene benytter til å utøve sin aktivitet. Disse anleggene inkluderer ofte treningssentervirksomhet, som drives av samskipnadene. Denne delen av virksomheten er ikke knyttet til idrettslaget, men flere av våre medlemmer trener begge steder.

Norges studentidrettsforbund koordinerer og tilrettelegger for deltakelse på internasjonale mesterskap. Ved deltakelse i student-EM er det studentidrettslaget som vant det respektive student-NM, som reiser for å representere NSI og Norge. Alle student-EM er i regi det Europeiske studentidrettsforbundet (EUSA). Ved student-VM og World University Games (student-OL) er målgruppen studenter som satser på en toppidrettskarriere, hvor uttak og deltakelse gjennomføres i samarbeid med de respektive særforbund. Både EUSA og FISU følger WADAs antidoping reglementer.

Risikofaktorer for doping i studentidretten

Ved siden av at medlemmene i studentidretten utsettes for de samme risikofaktorene som resten av medlemmene i norsk idrett, er studenter som målgruppe også i en livsfase som kan anses å være ekstra utsatt for bruk av doping. Dette spesielt ifm å bruke doping for å forbedre studieprestasjoner (såkalte «study drugs») og/eller doping knyttet til festing og annet sosialt i studietiden. Denne ekstra risikoen underbygger viktigheten av å drive forebyggende arbeid i studentidretten.

NSIs Antidopingansvarlig

Forbundets antidopingansvarlig er Sofus Rasmussen (Ansvarlig internasjonalt og organisasjon).

Telefon +47 954 18 858, e-post: Sofus@studentidrett.no

Antidopingansvarlig leder forbundets prosess ved mulige brudd på dopingbestemmelsene, samt håndtering av eventuelle tips om mulig dopingbruk. Antidopingansvarlig har hovedansvar for samarbeidsavtalen med Antidoping Norge, og skal påse at NSIs antidopingpolicy, handlings- og beredskapsplan følges opp.

2. Handlingsplan for det forebyggende arbeidet 2025-2028

NSI har inndelt sitt forebyggende arbeid innenfor tre hovedområder:

1. Informasjonsarbeid og kompetanseheving i medlemsmassen
2. Nasjonale mesterskap: arrangørklubber og deltakere
3. Internasjonale mesterskap: Oppfølging utøvere og delegasjonsledelse

1. Informasjonsarbeid og kompetanseheving i medlemsmassen

- 1.1 Informasjon om NSIs antidopingarbeid, og forbundets Antidopingpolicy, handlings- og beredskapsplan skal være tilgjengelig på forbundets nettsider
- 1.2 Det skal linkes til antidoping.no på forbundets nettsider, slik at alle tilknyttet NSI finner oppdatert informasjon om antidopingarbeidet, lovverk og kan bruke de ressursene Antidoping Norge gjør tilgjengelig på sine nettsider
- 1.3 Det skal minst to ganger i året publiseres innhold med Antidopingarbeid som tema, via NSIs sosiale- og digitale plattformer
- 1.4 Minimum 10 studentidrettslag skal ha gjennomført Rent IL ila perioden 2025-2028
- 1.5 Ved trenerkontrakter utarbeidet og anbefalt av NSI til bruk lokalt i studentidrettslagene, inkluderes det informasjon om antidopingarbeidet, og hvordan dette skal «forvaltes» i trenerrollen
- 1.6 Det skal informeres om at NSI er «Rent Særforbund», inkl forbundets forebyggende antidopingarbeid på alle arenaer i NSIs utdanningsprogram Studentleder. Det skal også settes av tid til gjennomføring av «Ren utøver».
- 1.7 NSI rapporterer om sitt antidopingarbeid i forbundets årsrapport

2. Nasjonale mesterskap: arrangørklubber og utøvere

- 2.1 Alle arrangører av våre studentmesterskap – Studentleker og Student-NM – skal følge NSIs mesterskapsbestemmelser, hvor forbundets antidopingpolicy er forankret
- 2.2 Alle studentidrettslag som skal arrangere Student-NM eller Studentleker skal legge ved bevis på gjennomført «Rent idrettslag» ved sin søknad
- 2.3 Arrangør skal ved tildeling og/eller i arrangøravtalen med NSI, bli gjort kjent med at de skal legge til rette for at Antidoping Norge kan besøke arrangementet, og teknisk arrangør er ansvarlig for å tilrettelegge slik at evt dopingtester kan gjennomføres
- 2.4 Det skal informeres om «Rent særforbund» og antidopingarbeid på alle lagledermøter i forbindelse med NSIs nasjonale mesterskap

3. Internasjonale mesterskap: Oppfølging utøvere og delegasjonsledelse

Student-EM / EUSA Games:

- 3.1 Alle utøvere som representerer NSI under student-EM skal gjennomføre/ha gjennomført Ren Utøver før avreise mesterskap
- 3.2 Informasjon om Antidoping, inkl. dopingkontroll, skal være et eget kapittel i Deltakerhåndboken til utøvere og støtteapparat som skal delta i EUSA Games
- 3.3 Delegasjonsleder skal alltid varsle ADNO om mulige brudd på gjennomføring av dopingtester

Student-VM / Student-OL (World University Games):

- 3.4 Alle utøvere i Norges tropp ved Student-VM og Student-OL skal gjennomføre/ha gjennomført Ren Utøver før avreise mesterskap

- 3.5 Utøvere må godkjenne at de skal følge WADAs antidopingregelverk som en del av selverklæringsskjemaet for representasjon.
- 3.6 I forbindelse med forberedelsene til Student-OL inviteres hele den norske troppen til utøver- og støtteapparatmøte, hvor antidoping er ett av temaene. Fagperson fra Antidoping Norge inviteres til å holde innlegg
- 3.7 NSIs delegasjonsledelse og alle med støtteapparatfunksjoner (medisinsk og sportslig) i Norges tropp til Student-OL, er omfattet av antidopingbestemmelsene gjennom medlemskap i norsk idrett og/eller avtale
- 3.8 NSI skal sikre at delegasjonsledelsen og de med medisinsk ansvar i Universiaden har gjennomført *Antidoping Norges antidopingseminar for leger, fysioterapeuter og støttepersonell* eller tilsvarende
- 3.9 Informasjon om Antidoping, inkl. dopingkontroll, skal være et eget kapittel i Deltakerhåndboken til utøvere og støtteapparat som skal delta i Student-OL
- 3.10 Delegasjonsleder, i samråd med NSIs antidopingansvarlig, skal utpeke to personer med særskilt antidopingansvar per Student-OL
- 3.11 Delegasjonsleder skal alltid varsle ADNO om mulige brudd på gjennomføring av dopingtester

Forankring av antidopingarbeidet i NSI

NSIs forebyggende antidopingarbeid er forankret i forbundsstyret ved at NSIs Antidopingpolicy, handlings- og beredskapsplan er vedtatt av forbundsstyret. I tillegg skal dokumentet gjennomgås på forbundsstyremøte ved oppstart av ny tingperiode og nye forbundsstyremedlemmer gjennomfører «Ren utøver».

NSIs administrasjon har regulert doping i sine arbeidsavtaler under 9. Arbeidstakers plikter: *«...Arbeidstaker inntar for at h*n ikke har opptrådt eller vil opptre på en måte som må anses være i strid med NSIs formål, virksomhet eller kjerneverdier og som er uforenlig med stillingen. Dette innbefatter blant annet doping, kampfiksing og andre handlinger som er egnet til å skade idrettens anseelse og omdømme».*

Det skal årlig gjennomføres et Rent Særforbundsmøte mellom NSI og Antidoping Norge der handlingsplanen er tema.

Regelverk

Norges studentidrettsforbund, med alle medlemslag, medlemmer og utøvere som representerer norsk studentidrett internasjonalt, følger Norges Idrettsforbunds lover, herunder **kapittel 12 Antidopingbestemmelser om doping**:

§ 12-1. Antidopingregelverk

Målet med idrettens antidopingarbeid er å sikre utøverne rett til å delta i en dopingfri idrett. Doping er forbudt etter idrettens antidopingregelverk, som skal være i samsvar med WADAs bindende regler, herunder World Anti-Doping Code, og vedtas av Idrettstinget, eventuelt av Idrettsstyret iht. NIFs lov § 1-5.

[Se gjeldende antidopingregelverk for norsk idrett her](#)

3. Beredskapsplan

Beredskapsplanen skal være et verktøy og en plan for Norges studentidrettsforbund (NSI), som trer i kraft dersom en utøver som er medlem i et studentidrettslag eller utøver som representerer norsk studentidrett har brutt dopingbestemmelsene, samt håndtering ved eventuelle tips eller mistanke om potensielt dopingbruk.

NSI eier og oppdaterer beredskapsplanen. Beredskapsplanen godkjennes av Antidoping Norge (ADN).

Beredskapsplanen skal være godt kjent i NSIs administrasjon og styre, og skal formidles til delegasjonsledere, medisinsk støttepersonell og trenere/lagledere som NSI engasjerer ved internasjonale mesterskap.

Håndtering av dopingsak i NSI

Håndteringen av en dopingsak i NSI skal ledes av antidopingansvarlig som skal lede prosessen på bakgrunn av prinsipper for håndtering av dopingsaker (se lenger ned). Antidopingansvarlig kan få støtte i håndteringen av generalsekretær (GS), og via NSIs kontakt med Antidoping Norge. GS har ansvar for den eventuelle eksterne kommunikasjonen i saken. Dersom en positiv avlagt prøver forekommer på et internasjonalt mesterskap skal delegasjonsleder og eventuell lege involveres i håndteringen. I disse tilfellene vil håndteringen følge den til hver tid gjeldende beredskapsplanen som er utarbeidet for det aktuelle arrangementet. Disse planene skal inkludere dopingsaker og bygge på forbundets overordnede beredskapsplan.

Det er flere forhold som kan utløse iverksetting av beredskapsplan; det kan eksempelvis være avlegging av positiv prøve, tips, rykter og mistanker om dopingbruk, eller uklare forhold knyttet til kosttilskudd.

Dersom utøver primært «tilhører» et annet særforbund, det vil si tilhører et annet særforbunds landslagsmiljø, eller tilhører en klubb som ikke er medlem i NSI, skal de nevnte rutinene skje i dialog med det aktuelle organisasjonsledds antidopingansvarlig, eller det respektive særforbunds ledelse (president eller generalsekretær). GS skal ta kontakt og avtaler ansvar for videre oppfølging av saken. Dersom dette gjelder en positiv prøve underveis i et internasjonalt mesterskap, skal også lagleder/trener fra det/den aktuelle forbundet/utøveren involveres i saken.

Prinsippet om å ta avstand fra handling og ta vare på mennesket skal gjelde – det kan være relevant å involvere medisinsk personell dersom utøver trenger dette.

Konfidensialitet

Saken skal være konfidensiell inntil påtalemyndighetene har påtalebegjært (anmeldt saken) – og såfremt utøver ikke selv har kommentert saken offentlig. Dette innebærer at saken ikke skal kommenteres før den er offentliggjort, og at saken ikke skal deles med flere enn helt nødvendig internt i NSI.

Antidopingansvarlig innkaller de som vet om forholdet til et møte, for å sikre at saken ikke kommenteres/lekket ut til flere. Dersom AA trenger bistand fra noen som ikke kjenner til saken, kan saken diskuteres med forbundets GS eller i dialog med kontaktperson i Antidoping Norge. Dersom saken er lekket ut må utøver kontaktes slik at handlinger gjøres med utøvers forståelse.

Varsling

Antidoping Norge varsler følgende ved positiv prøve jf. krav i internasjonalt regelverk:

- Utøver
- Særforbund (NSI og/eller utøvers normalt tilhørende SF)
- Internasjonalt forbund (EUSA/FISU og/eller utøvers normalt tilhørende Internasjonale forbund)
- WADA (The World Anti-Doping Agency)

Dersom det er en toppidrettsutøver i henhold til Olympiatoppens definisjon varsles også Norges idrettsforbund.

Utøver og idrettslag

NSI skal, ved antidopingansvarlig, vurdere å ta ansvaret for kontakt og gjennomføre samtaler med utøver, dersom utøver ikke har annet støtteapparat rundt seg.

Kontakt med utøver gjennomføres for å få vite hva utøver tenker/føler om saken, og for å vurdere hvordan NSI best kan bistå både utøver og klubb. Eventuell kontakt med idrettslaget må skje med utøvers samtykke dersom slik kontakt skal skje før det foreligger en påtalebegjæring.

Det er ikke alltid idrettslaget underrettes i dopingsaker (de får sjelden vite noe fra ADN før det foreligger en dom – så lenge ikke utøver selv har sagt noe). Styreleder må håndtere saken mot utøver og klubbkamerater og kan utvilsomt trenge støtte i saken. Ofte kan det være en mengde rykter, som gjør at saken blir kjent i idrettslaget. NSIs antidopingansvarlig skal bistå og veilede leder dersom dette er

aktuelt (etter samtykke med utøver, eller eventuelt om sak er lekket eller på annen måte er kjent i klubben). Veiledningen skal ta utgangspunkt i å gjøre leder/idrettslag kjent med NSIs beredskapsplan, og skal først og fremst informere om viktigheten av konfidensialitet, og hvordan man skal ivareta utøver.

Dersom en utøver blir dømt, og dersom straff gjør det nødvendig, skal antidopingansvarlig kontakte idrettslaget for å informere om at utøver eksempelvis ikke lenger skal få delta på organiserte treninger, eller i konkurranser.

Media

Påtalemannen i Antidoping Norge sender ut en anonymisert kunngjøring til pressen ca. to uker etter at det er begjært påtale. Det er NIF som bekjentgjør dopingdommer. Dersom dette er en toppidrettsutøver bør all kommunikasjon med media skje slik at alle involverte parter er - om ikke enige - så i hvert fall orientert om hvordan media håndteres.

Eventuelle uttalelser i media fra NSI om dopingsaker, skal kun gis av president eller generalsekretær. Denne kommunikasjon skal først og fremst formidle forbundets verdisyn og antidopingholdninger, og eventuelt bekrefte forholdet og vise til den informasjon Antidoping Norge/NIF har gjort kjent.

Læring/utvikling

NSIs antidoping policy, handlings- og beredskapsplan skal oppdateres, og om nødvendig justeres årlig. Dersom forbundet må iverksette tiltak og/eller gjennomføre beredskapsprosesser i en eventuell dopingsak, skal prosess evalueres i etterkant, slik at tilegnede erfaringer og kompetanse kan bidra til å utvikle og forbedre beredskapsplanen og antidopingarbeidet i NSI.