

VEDLEGG 3:

Forbundsrapport 2024-2025



FORBUNDSRAPPORT

2024-2025



INNHOOLD

<u>Forord</u>	<u>1</u>
<u>Nøkkeltall</u>	<u>2</u>
<u>Mesterskap</u>	<u>6</u>
<u>Aktivitet</u>	<u>17</u>
<u>Utdanning</u>	<u>23</u>
<u>Organisasjon</u>	<u>28</u>
<u>Strategiarbeid</u>	<u>39</u>
<u>Resultater</u>	<u>59</u>

“Vi skaper fremtidens idrett”

FORORD

Kjære studentidrettere og studentidrettsvenner!

Da var snart tiden over for denne gang, og vi legger to hektiske, men givende år bak oss. Tingperioden ble sparket i gang under Student-VM i hurtigskøyter i februar 2024. Det la listen for en ambisiøs tingperiode der vi har kunnet løfte blikket og ta sjanser, og der vi var nødt til å sikte høyt. Tinget i 2024 vedtok en ambisiøs langtidsplan med målbare resultater som har utfordret forbundsstyret og administrasjonen gjennom tingperioden. De siste to årene har så til de grader svart til forventningene.

I 2024 bikket Norges studentidrettsforbund 50 000 medlemmer. Aldri før har så mange studenter kunnet drive med idrett ved sitt studiested. I tillegg har 6465 deltatt på Studentleker og Student-NM i perioden i hele Norge, og en rekke nye byer har arrangert mesterskap for aller første gang.

Vi har hatt to runder med Mentorprogrammet for unge ledere fra norsk studentidrett, som har gitt 35 unge ledere kompetanse til å ta nye steg i studentidretten og i norsk idrett generelt. Dette er et uvurderlig samfunnsbidrag for å sikre ung medbestemmelse på tvers av alle aktører innenfor norsk idrett og for å skape trygge og inkluderende miljøer for alle.

De siste to årene har studentidretten vært mer synlig enn noen gang. Vi har arrangert tidenes første studentidrettskonferanse i 2025, i samarbeid med NTNUI og Studentsamskipnaden i Trondheim, Ålesund og Gjøvik (Sit). Suksessen håper vi å gjenta i 2026 for å løfte studentidrettens viktigste saker, som anlegg og mental helse, ut til et nasjonalt publikum og til aktører som kan hjelpe oss med å få gjennomslag.

I Student-OL sommeren 2025 tok vi hele tre medaljer, deriblant et historisk gull i stavsprang. Det er Norges første gull i en sommeruniversiade på over 30 år. Senere på høsten arrangerte vi Studentløpet, der vi samlet inn 100 000 kr til NOWSPAR og deres arbeid for kvinners rettigheter og muligheter til å drive idrett i Zambia.

2025 er også året der vi har satset høyt og vunnet. På Idrettstinget i mai ble vår egen 2. visepresident Idun Eide Stavseng valgt inn i styret i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité. Et halvt år senere ble gullmerkevinner Yngvild Larsen Schei valgt inn i Executive Committee i EUSA, det europeiske studentidrettsforbundet. Dette er et resultat av flerårig politisk satsing nasjonalt og internasjonalt, og en anerkjennelse av norsk studentidretts styrkede posisjon. Relasjonene og påvirkningskraften vi har opparbeidet oss, skal norsk studentidrett høste mange frukter av i tiden som kommer.

På vegne av forbundsstyret og administrasjonen i Norges studentidrettsforbund ønsker jeg å takke alle dere studentidrettere som legger ned utallige timer med frivillighet og hardt arbeid. Det legges ned 1845,3 årsverk med frivillig arbeid i norsk studentidrett, noe som gir en verdivurdering på over 1,113 milliarder kroner. Det står det stor respekt av.

Takk for engasjementet deres, takk for at dere utfordrer! Dere er norsk studentidrett. Det inspirerer oss til å satse enda hardere fremover. Vi gleder oss til å fortsette å skape fremtidens idrett sammen med dere.

Amalie Husby
President, Norges studentidrettsforbund



Foto: Ingrid Wollberg/ NSI



71

STUDENTIDRETTSLAG

317

UNDERGRUPPER

55 068

AKTIVE MEDLEMMER

Medlemmer

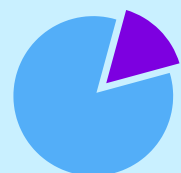
2023



50 8643
aktive medlemmer



48,1% kvinner
51,9% menn



38 809
20-25 år

2024



55 068
aktive medlemmer



47,9% kvinner
52,1% menn



42 660
20-25 år



Medlemmer

2024



Vår virksomhetsidé

Studentidretten skaper en aktiv, sosial og utviklende studietid, fylt med glede og samhold. Vi tilbyr en hverdag med bedre helse og større tilhørighet, og er en arena for alle som ønsker å kombinere idrett og studier - uavhengig av bakgrunn, funksjonsevne og ambisjonsnivå. Studentidretten er en arena for personlig utvikling og skal være springbrettet over i livslang idrett etter studiene.



FELLESSKAP

Vi jobber sammen mot felles mål, i et miljø preget av tillit og samarbeid der hver enkelt er verdsatt for den de er og sine unike bidrag.

Foto: Sigurd Salberg Pedersen



UTFORDRE

Vi er ambisiøse og jobber kunnskapsbasert for å nå våre mål, samtidig som vi utfordrer etablerte sannheter og tør å gå egne veier.

Foto: Iris M. Natten Frydenlund



LEKEN

Vi har det gøy og ser på idretten som en kilde til kreativitet, nysgjerrighet og lyst uansett nivå.

Foto: Iris M. Natten Frydenlund

MESTERSKAP

Student-NM
Studentleker
Student-EM
Student-VM
Student-OL



Rekordhøyt antall deltakere i nasjonale mesterskap

2024 ble det store rekordåret for deltakelse på nasjonale mesterskap i norsk studentidrett. I arrangementsåret 2024 deltok hele 3894 personer på nasjonale mesterskap i regi av Norges studentidrettsforbund. Tradisjonstunge nasjonale mesterskap som Student-NM Triatlon, Student-NM Roing og Student-NM Seiling kunne alle smykke seg med deltakerrekord, med henholdsvis 96, 264 og 84 deltakere.

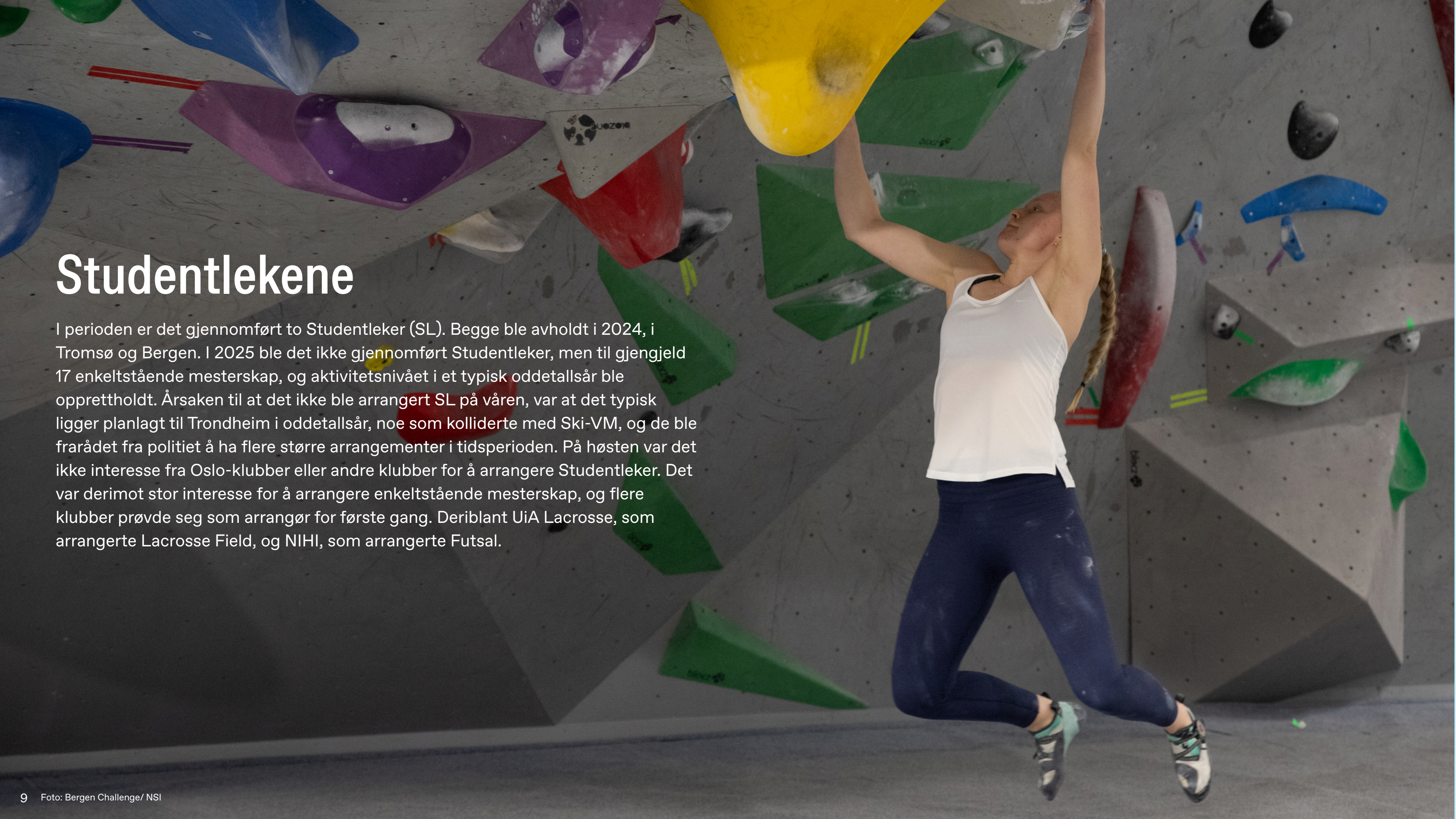


Foto: Bergen Challenge/ NSI

Student-NM

	2024	2025	Totalt
Deltakende klubber	22	46	68
Enkeltstående Student-NM	4	17	21
Deltakende lag	69	356	425
Mannlige utøvere	377	1528	1905
Kvinnelige utøvere	259	1235	1494
Totalt utøvere	636	2763	3399



A woman with a long braid, wearing a white tank top and dark blue leggings, is climbing a grey rock wall. She is reaching up with both arms to grab a large yellow hold. The wall is covered with various colorful holds in shades of blue, purple, red, green, and yellow. The background is a solid grey.

Studentlekene

I perioden er det gjennomført to Studentleker (SL). Begge ble avholdt i 2024, i Tromsø og Bergen. I 2025 ble det ikke gjennomført Studentleker, men til gjengjeld 17 enkeltstående mesterskap, og aktivitetsnivået i et typisk oddetallsår ble opprettholdt. Årsaken til at det ikke ble arrangert SL på våren, var at det typisk ligger planlagt til Trondheim i oddetallsår, noe som kolliderte med Ski-VM, og de ble frarådet fra politiet å ha flere større arrangementer i tidsperioden. På høsten var det ikke interesse fra Oslo-klubber eller andre klubber for å arrangere Studentleker. Det var derimot stor interesse for å arrangere enkeltstående mesterskap, og flere klubber prøvde seg som arrangør for første gang. Deriblant UiA Lacrosse, som arrangerte Lacrosse Field, og NIHL, som arrangerte Futsal.

Studentlekene

	2024	2025	Totalt
Studentleker	2	0	2
Student-NM under SL	25	0	25
Student-cup under SL	6	0	6
Idretter totalt	30	0	30
Deltakende klubber	29	0	29
Deltakende lag	432	0	432
Kvinnelige utøvere	1473	0	1473
Mannlige utøvere	1785	0	1785



EUSA - Student-EM

EUSA Games 2024 - Debrecen/Miskolc

Sommeren 2024 reiste over 150 utøvere til EUSA Games i Debrecen og Miskolc, Ungarn. Støtteapparatet bestod i løpet av perioden på tre uker av to personer fra administrasjonen, to fra forbundsstyret og to frivillige som hadde arrangementet som lederpraksis i rollene assisterende delegasjonsleder og kommunikasjonsansvarlig.

I løpet av mesterskapet gjorde NTNUI Futsal Herrer seg fortjent til den gjeve Fair Play-prisen, i tillegg til at utøveren Christian Tøfte på NTNUI basketball fikk plass på All-Star-laget

EUSA Championship 2025

Sommeren 2025 var det klart for enkeltstående Student-EM (EUSA Championship) rundt om i Europa. Administrasjonen og forbundsstyret tok med NFF til Zagreb, Kroatia, som var vertsby for futsal. Her hadde vi gode og produktive dager hvor vi både fikk vist frem vårt mesterskapstilbud og lagt et godt grunnlag for videre samarbeid innenfor nasjonale og internasjonale mesterskap. Administrasjonen dro til EUC 3x3 Basketball i Salerno, Italia, med to hovedmål. Først og fremst er dette vertsbyen for EUG 2026. I tillegg ble det produsert innhold med mål om å fremme basketball som idrett på nasjonale mesterskap.

Totalt deltok 18 norske lag i 11 ulike idretter. For å kvalifisere seg til EUC har utøverne deltatt i og vunnet Student-NM i sine respektive idretter.



Student-VM på skøyter 2024

Et internasjonalt høydepunkt

Norges studentidrettsforbund, Hamar og Vikingskipet var i februar 2024 vertskap for FISU World University Championship Speed Skating – et mesterskap som ble historisk for norsk studentidrett. Forrige Student-VM ble arrangert i orientering på 90-tallet. Det var derfor på høy tid at Norge inviterte skøyteverdenen til den legendariske OL-arenaen Vikingskipet på Hamar. Mesterskapet kombinerte profesjonell gjennomføring, god stemning og sterke sportslige prestasjoner fra den norske troppen.

Med kort avstand mellom arena og innkvartering, effektiv transportlogistikk og en solid organisasjonsstruktur ble mesterskapet løftet frem av FISU som et forbilledlig arrangement. Delegasjonene fikk et ryddig og oversiktlig mesterskap, og takket være gode rutiner for alt fra akkreditering og måltidslogistikk til medisinsk beredskap og seremonier ble totalopplevelsen svært god. Vikingskipet leverte optimale isforhold gjennom hele uken, og kombinasjonen av dyktige tekniske funksjonærer, et engasjert frivilligkorps og en strukturert organisasjonskomité gjorde at de enkelte konkurransene ble avviklet nærmest på slaget.

Sportslig ble mesterskapet en stor norsk suksess, særlig på herresiden. Kasper Tveter ble dobbelt verdensmester, med gull både på 1500 meter (1.50,76) og 5000 meter (6.41,22). På 5000 meter kom et av mesterskapets mest minneverdige øyeblikk: en helnorsk pall, der John Granli tok sølv (6.43,85) og Sander Tveter bronse (6.46,29). Granli fulgte også opp med sølv på 1500 meter, og Oddbjørn Mellemstrand tok bronse på samme distanse. Norge fremstod med dette som mesterskapets sterkeste nasjon på mellom- og langdistansene for menn.

Også kvinnene leverte prestasjoner på høyt nivå. Marte Bjerkreim Furnée tok sølv på 1500 meter (2.04,91) og fulgte opp med sterke plasseringer på både 1000 meter og 3000 meter, mens Hanna Svenni tok bronse på 3000 meter (4.24,55) og ble nummer åtte i en intensiv massestartfinale. Julie Nistad Samsonsens sikret norsk gull på kvinnes 500 meter (39,42) og viste internasjonal klasse i sprintøvelsen. Det norske laget tok også en svært populær seier i kvinnes lagtempofett (3.14,80) og fulgte opp med gull i mennenes lagtempo (4.02,55).

I Mixed Team Relay ble det norsk fjerdeplass, og i massestarten for menn tok Sigurd Holbø Dyrset sølv etter et taktisk sterkt løp. Den norske troppen leverte dermed et mesterskap med svært sterke resultater og markerte Norge som en sentral aktør i internasjonal studentidrett på skøyter.

Hamar og lokalsamfunnet bidro sterkt til rammen rundt mesterskapet. Åpningsseremonien på Stortorget trakk både publikum, lokale kulturaktører og politikere og skapte en varm og inkluderende start på mesterskapsdagene. At arrangementet ble gjennomført parallelt med NSIs 110-årsjubileum og forbundsting, gjorde også at flere norske idrettsmiljøer fikk oppleve mesterskapet på nært hold.

Bærekraft stod også sentralt i planleggingen og gjennomføringen av mesterskapet. Organisasjonskomitéen la vekt på korte transportlinjer, høy utnyttelse av eksisterende infrastruktur og en effektiv arealbruk i og rundt Vikingskipet. Bruken av lokale samarbeidspartnere og et stort frivilligkorps reduserte behovet for eksterne reiseressurser, og matsystemet var lagt opp med flere miljøbevisste valg, blant annet et variert og balansert menytilbud med reduksjon av engangsmaterialer. Ikke minst ble det utelukkende brukt elektriske transportmidler, som tog fra Gardermoen og el-biler til lokal transport av utøvere. FISU trakk særlig frem arrangementets lave miljøavtrykk og tydelige prioritering av bærekraft som en styrke, og som et godt eksempel for kommende mesterskap i vinteridretter.

For norsk studentidrett har mesterskapet ikke bare ført til sterke sportslige resultater, men også til betydelig kompetanse. Det er et tydelig bevis på at Norge kan levere internasjonale FISU-arrangementer på høyt nivå.





Organisasjonskomitéen

Hamar 2024 World University Championship Speed Skating

Head of OC / Delegation Services: Sofus Rasmussen

Head of Sports: Emilie Ervik

Head of Logistics: Thomas Sveinung

HSE Manager: Oda Fagerli

Head of Finance: Jørgen Høiden

Head of Volunteers: Sigurd Roestad

Head of Cultural Events and Ceremonies: Janne Hagtvedt

Head of Communication: Cesilie Øygard

FISU-representanter tilknyttet mesterskapet:

Ms. Verena Burk – CISCA Chair

Mr. Raphael Lehaire – FISU Staff

Mr. Juan-Carlos Holgado – FISU Sport Director

Dr. Tom Crisp – CMI

Ms. Moyca Stoffel – TCC & TD

Student-VM 2024

World University Championships (WUC) arrangeres i partallsår når det ikke arrangeres sommer- og vinteruniversiade. Mesterskapene arrangeres av det internasjonale studentidrettsforbundet FISU og består av enkelt-VM i en lang rekke idretter. Til forskjell fra de større multisportlekene er WUC-arrangementene mindre, mer spesialiserte og retter seg direkte mot idrettenes egne utviklingsmiljøer. For mange idretter er dette det viktigste internasjonale mesterskapet for unge utøvere som kombinerer toppidrett og studier.

En WUC-sesong rommer vanligvis mellom 20 og 30 mesterskap og favner alt fra etablerte idretter som orientering, skøyter og roing til nyere disipliner som klatring og beach volleyball. I 2024 deltok Norge i åtte Student-VM. Nivået er høyt i de fleste WUC-idretter, og mange nasjoner stiller med utøvere som også konkurrerer i ordinære VM og verdenscup. Dette gjør WUC til en reell prestasjonsarena, men også til et sted hvor yngre utøvere får verdifull internasjonal erfaring i trygge og forutsigbare rammer. For Norges studentidrettsforbund er WUC en viktig del av det internasjonale utviklingsarbeidet. NSI fungerer som koordinator og avsender for den norske troppen, men den sportslige dimensjonen løses i tett samarbeid med særforbundene. Gjennom dette samarbeidet har WUC etablert seg som en reell utviklingsarena for norsk idrett.

Særforbundene får her mulighet til å sende utøvere som ligger i utviklings- eller konkurranseposisjon, men som ennå ikke har tatt steget inn i de største mesterskapene. Student-VM blir dermed en arena der flere kan få internasjonal matching, og hvor særforbundene kan teste nye lagkonstellasjoner, nye trenerkrefter eller utøveresom står på terskelen til etablerte landslag. Samtidig ivaretar NSI helheten: akkreditering, støttefunksjoner, logistikk, troppsledelse og kontakt med arrangør- og FISU-apparatet. For særforbundene blir dette et lavterskeltilbud til internasjonal deltakelse hvor både kompetanse og kapasitet styrkes gjennom samarbeid. Mange særforbund trekker frem at WUC fungerer som en effektiv «mellomplattform» mellom nasjonale mesterskap og større internasjonale konkurranser, med gode læringsmuligheter både for utøvere, trenere og støtteapparat.



Medaljer WUG vinter 2025

World University Games Torino 2025 markerte starten på et nytt studentidrettsår med energi, entusiasme og store norske øyeblikk. Fra 13. til 23. januar 2025 ble Piemonte-regionen fylt med studentidrettsutøvere fra hele verden. Totalt deltok over 2500 utøvere fra mer enn 50 nasjoner, fordelt på 11 idretter – fra klassiske vintergrener som langrenn og alpint til eventer som snowboard big air, curling og ski-orientering.

Torino-området, som tidligere har arrangert både vinter-OL og flere store mesterskap, leverte profesjonelle arenaer spredd over seks arrangørbyer, inkludert Pragelato, Torre Pellice og Bardonecchia. Forholdene vekslet fra strålende sol til krevende snøfall, noe som ga utfordrende, men rettferdige konkurranser.

Sterk norsk tropp

Norge stilte med en kompakt, men slagkraftig delegasjon bestående av 39 utøvere og 17 trenere/lagledere, koordinert gjennom Norges studentidrettsforbund (NSI). Troppen fordelte seg på langrenn, snowboard, ski-orientering, curling, kunstløp og kortbaneskøyter. Til sammen tok Norge fire medaljer, hvorav tre var gull – en av de beste norske vinter-WUG-prestasjonene i moderne tid. Norge endte som nasjon nummer 13 totalt, en sterk prestasjon troppens størrelse tatt i betraktning.

Gull i langrenn

Det første gullet kom allerede tidlig i mesterskapet da Olaf Martin Aaserud Talmo fra NTNUI leverte et imponerende løp på 10 km fri teknikk. Med tiden 24:21 gikk han inn til en klar seier i konkurranse med et bredt internasjonalt felt. Løpet hans bar preg av taktisk kløkt, god fart i mellompartiene og en kraftfull avslutning som sikret Norges første topplassering i Torino. Dette var også Norges første langrenns gull i WUG på flere år, og det markerte et viktig øyeblikk for norsk studentlangrenn.

To medaljer i ski-orientering – gull og sølv i Pragelato

I Pragelato leverte Norge noen av mesterskapets mest tekniske løp i ski-orientering. Været skiftet raskt, noe som gjorde veivalgsstrategi og kartlesing ekstra utslagsgivende. Teodor Mo Hjelseth tok gull i sprint etter et feilfritt løp preget av god flyt og trygghet i navigasjonen. Idunn Strand fulgte opp med sølv, også det i sprint, etter et sterkt løp i tett konkurranse med Finland og Tsjekkia. Med gull og sølv i samme øvelse viste Norge at de er en nasjon å regne med i ski-orientering fremover.

Gull i curling – videreførte tradisjonen

En av mesterskapets kanskje mest minneverdige norske prestasjoner stod mennenes curlinglag for. Team Høstmælingen, bestående av Lukas Høstmælingen, Grunde Buraas, Tinius Haslev Nordbye og Magnus Lunde Lillebø, gikk nesten ubeseiret gjennom turneringen. I finalen mot USA spilte laget svært godt og vant 8–4 etter å ha kontrollert kampen fra midtveis og ut. Det norske laget fikk ros både fra arrangører og internasjonale delegasjoner for sin kombinasjon av fair play og sportslig nivå. Norge har sterke tradisjoner i curling i WUG, og Team Høstmælingen fulgte opp gullene fra 2015 og 2019.





Medaljer WUG sommer 2025

World University Games Rhine-Ruhr 2025 var det største studentidrettsarrangementet i Europa på over tre tiår. Med over 8500 utøvere fra 150 nasjoner, 12 000 frivillige og 18 idretter strakte arrangementet seg over fem tyske byer: Düsseldorf, Bochum, Essen, Dortmund og Duisburg. Sommer utgaven av WUG er kjent for å samle noen av verdens beste unge idrettsutøvere – flere av dem allerede profiler på internasjonalt seniornivå. Rhine-Ruhr2025 var intet unntak, og mesterskapet leverte både sportslig toppnivå og storslått arrangementsteknikk.

Den norske troppen

Norge stilte med en solid og bred delegasjon på 55 utøvere i åtte idretter: friidrett, stup, turn, taekwondo, roing, RG, fekting og bueskyting. Selv om den internasjonale motstanden var tøff, leverte Norge tre sterke medaljer, inkludert en historisk seier i stavsprang.

Gull og sølv i stavsprang – historisk triumf

Det store norske høydepunktet kom på friidrettsarenaen i Bochum, der Simen Guttormsen leverte en av sine beste konkurranser noensinne. Med et hopp på 5,75 meter tok han gull etter en nervepirrende duell mot Tyskland og Polen. Dette var Norges første WUG-gull i friidrett siden 1989. Guttormsen ble omtalt av FISU som en av mesterskapets «top performances». Ikke lenge etter fulgte Kitty Friele Faye opp bragden. Med et sterkt hopp på 4,50 meter sikret hun enda en medalje til Norge med en råsterk 2. plass. Dette betydde at Norge endte med to pallplasser i samme øvelse, noe som fikk internasjonal oppmerksomhet og skapte stor jubel i den norske troppen. Norsk friidrett stod dermed frem som et av Norges mest konkurransedyktige fagmiljøer i studentidretten – spesielt innenfor tekniske øvelser.

Bronse i taekwondo

Norges tredje medalje kom i kampsportene da Kristian Storsul Borgen kjempet til seg bronse i taekwondo (–63 kg). Klassene var store og krevende, og nivået var svært høyt. Flere helt øverst i verdensranking deltok i mesterskapet. Dette var Norges første taekwondo-medalje i WUG på flere år, og det illustrerer bredden i norsk studentidrett.



1



1



1

AKTIVITET

aktivCampus

Studentløpet

Idrettsutvekslingen

Frivillighet

Utviklingsmidler



aktivCampus

13.-14. april 2024 ble den fjerde aktivCampus-samlingen holdt på Thon Hotel Oslo Airport. Her deltok det 20 aktivCampus-arrangører. Dette var den siste nasjonale aktivCampus-samlingen i prosjektperioden. Under samlingen holdt Maja Eilertsen et foredrag og workshops om hverdagsglede. Espen Lie fra administrasjonen holdt et innlegg om mangfold og inkludering. Samlingen fokuserte på erfaringsutveksling og forberedelser til aktivUka 2024.

aktivUka

aktivUka 2024 ble arrangert på 9 studiesteder – Tromsø, Bodø, Ålesund, Sogndal, Førde, Stavanger, Ås, Gjøvik og Lillehammer – i regi av 9 studentidrettslag. Ca. 4000 studenter deltok på aktivUka 2024. aktivUka ble arrangert fra uke 34 til uke 37. I aktivUka ble det arrangert blant annet tur til Preikestolen, spikkekurs, boble fotball, spillekveld og ulike idrettsturneringer.

Hverdagsglede, e-kurs

Sammen med Rådet for psykisk helse har det blitt utviklet e-kurs i hverdagsglede. Hverdagsglede er et konsept hos Rådet for psykisk helse som fronter 5 grep man kan gjøre for å få en bedre hverdag. E-kurset er tilpasset arrangøren av aktivCampus. Det skal være med i oppstarten av nye aktivCampus-klubber, arrangører og frivillige. E-kurset skal starte refleksjoner om hvorfor man arrangerer aktivCampus og viktigheten av aktivCampus for studenters psykiske helse. E-kurset ble lansert på Ledersamlingen 2024.

Veien videre etter prosjektslutt:

Veien videre for aktivCampus blir gjennom NSI sitt klubb utviklingskonsept. Arbeidet den siste perioden av prosjektet gikk ut på å finne en bærekraftig måte å gå inn i klubb utviklingen på for aktivCampus. Dette har foregått samtidig som klubb utviklingskonseptet har blitt fornyet og fortsatt er i en utviklingsperiode. Det jobbes med å legge til rette for at aktivCampus kan bli videreført uten eksterne prosjektmidler, og for at det kan implementeres i Norges studentidrettsforbunds ordinære drift. For at aktivCampus klubbene skal kunne gjennomføre erfaringsutveksling, videreutvikling og bli engasjerte, viderefører vi aktivCampus-samlingene som en del av de eksisterende ledersamlingene og nettverkssamlingene til NSI. Leder/styrer/komiteer og undergrupper for aktivCampus blir invitert til å delta på disse samlingene.

aktivUka 2025

I 2025 var det totalt ni studiesteder som arrangerte aktivUka: Tromsø, Bodø, Ålesund, Sogndal, Førde, Ås, Gjøvik, Lillehammer og Stord. aktivUka ble gjennomført i regi av ni studentidrettslag. En ny klubb hadde søkt om å bli aktivCampus-klubb, og derfor var også Råmund på Stord med som arrangør i 2025. aktivUka ble arrangert fra uke 34 til 37 og bød på et variert program. Det ble arrangert alt fra hageleker og volleyballturneringer til buldreøker, boble fotball, color-run og flere andre aktiviteter.



Studentløpet 2025

Høsten 2025 ble det første nasjonale studentløpet arrangert i studentidretten. Arbeidet begynte våren 2025 med å samle klubber som var interesserte i å delta i pilotprosjektet. Det førte til at fem studiesteder med seks klubber arrangerte løpet 18. september. Studentløpet er et nasjonalt konsept hvor alle klubbene som melder seg på, arrangerer løpet lokalt på sitt studiested. Det kan derfor være forskjellige løyper og tilpasninger lokalt på de forskjellige studiestedene. Felles er at løpet ble arrangert 18. september, og at man skulle løpe så langt man kunne på to timer. Arrangementet var gratis og åpent for alle studenter.

Innspill fra klubbene

Studentløpet er et initiativ som kommer fra Norges studentidrettsforbund. Under Nettverkssamlingen 2025 fikk en arrangørgruppe dette løpet som en case-oppgave. Ut ifra innspillene som kom her, har Norges studentidrettsforbund utviklet et studentløpkonsept.

Innsamling

Målet med Studentløpet var å samle inn penger til NOWSPAR. Her kunne klubbene ha en felles sponsor for løpet, og utøverne fikset personlige sponsorer. Man samlet inn penger for hver kilometer som ble løpt innenfor det gitte tidsrommet. NOWSPAR (National Organization for Women in Sport, Physical Activity and Recreation) er en organisasjon som arbeider for jenter og kvinners rettigheter. Visjonen til NOWSPAR er å bruke idrett som virkemiddel for å nå gjennom, både for å skape motivasjon og i praksis vise effekten av å drive med idrett. Idrett skaper ledere, nettverk, sosiale samlingspunkter, mestring og motivasjon. Pengene fra innsamlingen går til å bygge fasiliteter som gjør det enklere for jenter å delta i idretten. I dag er det få eller ingen dedikerte områder for jenter til å skifte før trening eller aktivitet. Det resulterer i at de heller dropper idretten. Ved å legge til rette for bedre deltakelse i idretten får jentene i Zambia bedre nettverk og mestringsfølelse, og de kan delta i samfunnet. NOWSPAR er i tillegg samarbeidspartner med NIF gjennom idrettsutvekslingen, hvor én eller to norske bidrar i deres organisasjon, samtidig som de sender kandidat(er) til Norge for å bidra i idrettslag i Oslo.

Studentløpet 2025 resulterte i en innsamlet pott på 98 512 kr og 748,1 km løpt. Råmund studentidrettslag ble beste klubb. De samlet inn 58 500 kr.



Foto: Råmund IL

Flest kilometer herre: Ole André Rønsåsbjørg (26,5km)

Flest kilometer dame: Thea Østerås (21km)

Beste kreative gjennomføring: Super Mario av Turid Løken, Eva Nesje-Haugli og Ruth Emilie Nygård.

Idrettsutvekslingen

NSI samarbeider med NIF om idrettsutvekslingen. Hvert år siden 2022 har studentidrettere reist til Lusaka i Zambia for å bistå University of Zambia (UNZA) med studentidrett både på campus og på nasjonalt nivå. I løpet av perioden har Idun Eide Stavseng og Tora Johannessen bodd og arbeidet i Zambia i ti måneder hver, hvor de har organisert Studentleker, opprettet nye idrettstilbud på campus og hjulpet avdelingen i det administrative arbeidet. Deltakerne på idrettsutvekslingen bor hos lokale familier og er tilknyttet organisasjonen NOWSPAR, som i hovedsak jobber for jenters muligheter gjennom idretten. Dette er også organisasjonen NSI valgte å donere pengene fra Studentløpet til.



Foto: Privat/ NSI



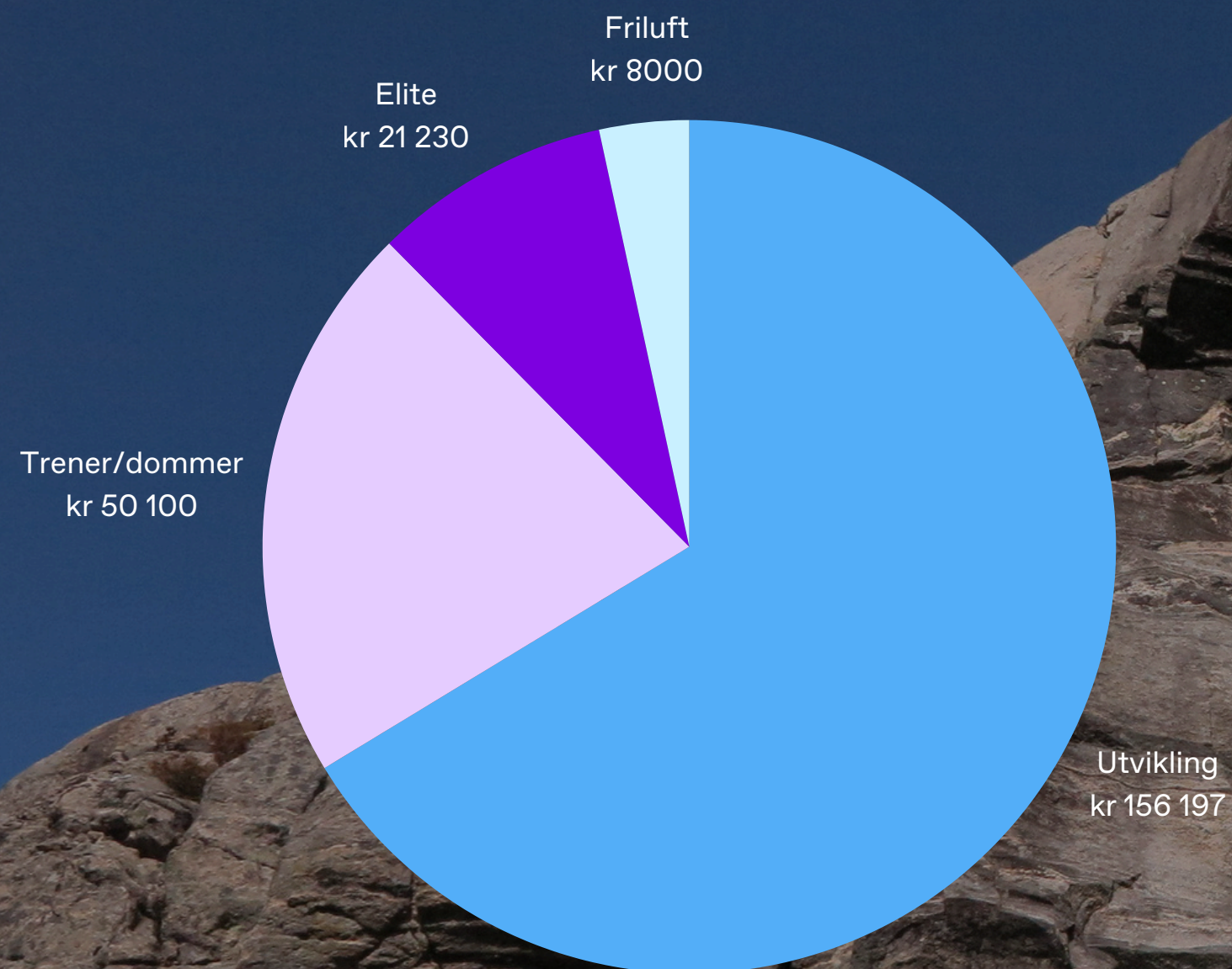
Frivillighet

Arbeidet og aktiviteten i norsk studentidrett er drevet av frivillige, og det finnes utallige studenter som legger ned timevis med arbeid for at det lokale studentidrettslaget skal ha et sterkt og mangfoldig idrettstilbud. I 2025 har det blitt gjort et omfattende arbeid med å kartlegge og verdivurdere den årlige innsatsen som frivillige legger ned over det ganske land. På tvers av nasjonale mesterskap, internasjonal lederpraksis, klubbaktivitet, aktivCampus, utvalg, komitéer og forbundsstyre er Norges studentidrettsforbunds frivilliginnsats verdivurdert til hele 1,13 milliarder kroner fordelt på 3,1 millioner timer. Det er også verdt å nevne at frivilligheten i studentidretten vokser til nye rekordhøyder! I gjeldende tingperiode har antall frivillige på nasjonale mesterskap vokst med 21,4 % sammenlignet med forrige periode.

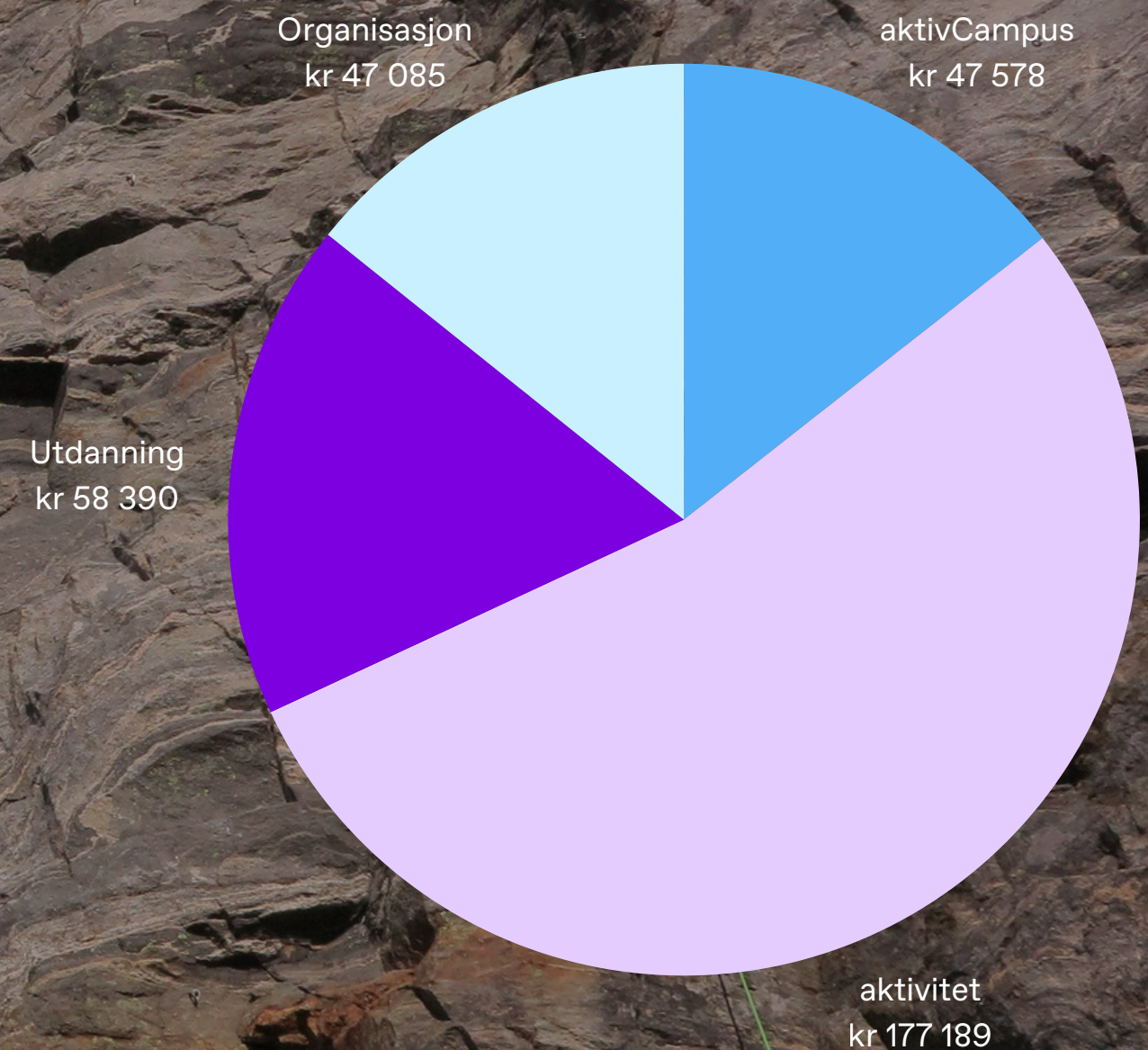
I 2025 har vi også gleden av å annonsere studentidrettens frivillighetskonsept, med mål om å rekruttere frivillige til nasjonale mesterskap, hvor 90 % oppgir at de har opplevd mestring, har hatt det gøy og ønsker å fortsette å engasjere seg.

Frivillig innsats i Norges studentidrettsforbund er verdivurdert til 1,13 milliarder fordelt på 3,1 millioner timer.

Utviklingsmidler 2024



Utviklingsmidler 2025





UTDANNING

Nettverkssamling
Ledersamling
Regional samling
Mentorprogrammet

Nettverkssamling

Nesten 90 ledere var samlet på Thon Hotel Storo for Nettverkssamlingen 2025. Studentidrettsledere fra 18 ulike studentidrettslag deltok på Nettverkssamlingen 2025 fra 14. til 16. mars. Årets tema var fellesskap, en av verdiene i norsk studentidrett! Fredag kveld begynte vi med å se på mulighetene i studentidretten. Blant annet aktivCampus, arrangere SNM og diverse utlysninger. Videre hadde vi opplegg fra både LO og Norsk Tipping, to viktige samarbeidspartnere i norskstudentidrett. På lørdag ble deltakerne delt inn i grupper etter vervene sine i styret. De fikk caser som de skulle jobbe med resten av dagen, og som de skulle presentere for de andre. Etter en busstur opp til Holmenkollen ble lørdagen kickstartet av Deloitte. De presenterte noen råd på veien for å bygge og utvikle gode studentidrettslag. Gjennom deres erfaringer fra å sitte i hovedstyret i Bergen Challenge, fra andre studentidrettsverv og deltakelser tok de deltakerne gjennom et opplegg som ga dem verktøy for organisasjonsutvikling og for å skaffe innsikt om sine medlemmer. I samarbeid med Holmenkollen Skifestival fikk deltakerne være tilskuere på 20 km kvinner og herrer under årets skirenn i Holmenkollen. Det ble satt opp en egen tribune for studenter! Her ble det et folkeliv og en folkefest da Johaug og Klæbo gikk i mål. Samtidig som de store stjernene konkurrerte, gjennomførte vi også vår egen konkurranse. Vi arrangerte lagstafett i skiERG. Her stilte seks lag fra Nettverkssamlingen, og FSI gikk av med seieren. Konkurransen fant sted i festivalgaten til Holmenkollen, noe som førte til publikum og god stemning. På søndagen gikk vi over til et mer regionalt perspektiv. Der ble klubbene utfordret i to temaer: anlegg og bærekraft, presentert av to av utvalgene i NSI.





Ledersamling

2024

Ledersamlingen 2024 ble avholdt på Thon Hotel Snø i Lørenskog. Nesten 100 studentidrettsledere fra 19 ulike studentidrettslag deltok på Ledersamlingen 2024 fra 25. til 27. oktober. Årets tema var engasjement – kanskje den viktigste drivkraften bak norsk studentidrett! Fredag kveld begynte samlingen med et fantastisk foredrag av Atle Vårvik, grunnleggeren av MOT og tidligere skøyteløper. Atle snakket om viktigheten av mot og engasjement for å løfte seg selv, andre og studentidrettslaget. Lørdagen lanserte forbundet en ny måte å jobbe med klubbutvikling på. Etter to ferdigstilte prosjektperioder med (1) Mangfold og inkludering og (2) aktivCampus var det på tide å se på hvordan prosjektene nå skal inn i klubbdrift og -utvikling. Etter braksuksessen i 2023 måtte akekonkurransen mellom studentidrettslagene gjentas. Iført kreative kostymer og med brede smil og en solid dose konkurranseinstinkt konkurrerte 13 lag om hagens gjeveste pris. Vinneren av beste run ble UI SI Icebreakers, og årets kostymepris gikk til BC. Etter en sosial og hyggelig ledermiddag lørdag kveld var det duket for en søndag med fokus på engasjerende ledelse. Karina Andersen Aas, mentaltrener i Uno-X, jobbet med forsamlingen gjennom styrkebasert utvikling. Søndagen ble brukt til blant annet positiv psykologi, selvbestemmelsesteori, psykologisk trygghet og andre spennende perspektiver i lederutvikling.

2025

Ledersamlingen 2025 ble avholdt på Scandic Helsfyr. Nesten 80 deltakere var samlet til årets store studentidrettskonferanse. Studentidrettsledere fra 23 ulike studentidrettslag deltok på samlingen 24.–26. oktober. Årets tema var «Utfordre», som er en av verdiene til Norges studentidrettsforbund. På fredagen var det to innslag med fokus på mangfold og inkludering. Vålerenga samfunn snakket om sine prosjekter og verdien idrett gir for mange som faller utenfor samfunnet, og gjennom Rabalder håndball fikk vi innsikt i skeiv idrettskompetanse. Studentidretten opplever i dag at dagens rammevilkår ikke fungerer. Med manglende anleggsdekning, uklare ansvarsforhold og manglende støtte lokalt er det på tide å utfordre dagens strukturer. Vi inviterte til en panelsamtale med representanter fra NSO, velferdstinget, samskipnader og klubber. Gjennom hele samlingen jobbet deltakerne med ulike workshops og kurs. To av NSIs utvalg, bærekraft og anlegg, la frem sine nye funn og mottok innspill fra deltakerne. President Amalie Husby holdt et kræsjskurs i økonomistyring for klubbene. Til våren er det forbundsting, hvor vi skal legge frem nye KPI-er for langtidsplanen til NSI. På samlingen fikk deltakerne komme med innspill og jobbe med forslag til nye KPI-er. For å få et avbrett i et tettepakket program på lørdagen ble det holdt aktiviteter utendørs. Deltakerne fikk frem konkurranseinstinktet i klassiske gymøvelser og orienteringsoppgaver. Lørdagens program ble avsluttet med en «drømmeworkshop» hvor deltakerne skulle se for seg drømmeklubben om 5 år, uten begrensninger. På kvelden var det klart fro Ledermiddag. Deltakerne fikk på seg finstasen og spiste en bedre middag med underholdning fra forbundsstyret. Her ble det konkurranser i form av gameshow. Under middagen fikk Råmund studentidrettslag utdelt premie for «Beste klubb». De samlet inn 58 500 kr under Studentløpet 2025. En tradisjon under ledersamlingen er at søndagen blir holdt av idrettspsykologisk rådgiver Karina Andersen Aas. Deltakerne fikk også jobbet med seg selv som ledere gjennom styrkebasert ledelse. Her ble deltakerne utfordret til å finne sine egne styrker og bruke positiv psykologi.

Regional samling

To ganger i løpet av høsten 2025 ble det arrangert regionale samlinger, én i Oslo og én i Bergen.

Den regionale samlingen i Oslo ble avholdt 26.–27. september på Meet Ullevål, med deltakelse fra fire klubber og totalt åtte representanter. Samlingens tema var samarbeid. Fredagen gikk med til erfaringsutveksling og refleksjon rundt egne utfordringer og muligheter, både i egen klubb og på tvers av klubbene. Lørdagens program startet med en paneldebatt der deltakerne fikk møte styreleder i Studentsamskipnaden i Oslo, generalsekretæren i Oslo idrettskrets, styremedlem i Norges studentidrettsforbund og lederen for Velferdstinget i Oslo og Akershus. Deltakerne fra klubbene stilte gode spørsmål og utfordret paneldeltakerne særlig på temaet anlegg. Resten av dagen ble brukt til gruppearbeid, der klubbene sammen planla hvordan de kan styrke samarbeidet og bidra til enda bedre arrangementer og studentidrett i Oslo.

I Bergen ble den regionale samlingen holdt på Scandic Ørnen 17.-18. oktober 2025. Totalt tre klubber og syv deltakere var med på helgen. Temaet for samlingen var det samme som i Oslo: samarbeid. På fredagen fikk vi besøk av Vestland Idrettskrets, som holdt i det faglige opplegget hele dagen. De tok for seg styrearbeid i praksis, økonomikurs og medlemsystem. Med mye faglig påfyll på fredagen var lørdagen preget av erfaringsutveksling og samarbeid. På samme måte som for klubbene i Oslo fikk også klubbene i Bergen reflektere over utfordringer og muligheter både i egen klubb og på tvers av klubbene.





Mentorprogrammet

Mentorprogrammet for unge ledere er et samarbeid mellom NSI og NIF. NSI lanserte programmet i 2017, og det ble en del av et utvidet ansvar for ungt lederskap som NSI tok på seg etter at NIF la ned sitt program «Utdanning for yngre ledere». Det ble da vedtatt å ta imot 10 deltakere fra andre særforbund og særkretser. I 2022 ble det skrevet en langsiktig samarbeidsavtale om programmet. Mentorprogrammet for unge ledere er forankret i langtidsplanen gjennom punkt 1.2.1 «Utvikle kompetente ledere og veldrevne studentidrettslag».

2024/2025

I 2024–2025 skulle det sjette kullet gjennom mentorprogrammet. Etter en søknads- og utvelgelsesprosess i august 2024 bestod mentorprogrammet av 19 mentees med hver sin mentor. Ni av menteesene kom fra andre særforbund, idrettskretser og idrettsråd, mens de resterende 10 var fra studentidretten. Fra NSI var Emilie Ødegård og Atle Rolstadaas ansvarlige, mens Marianne Kirknes Stenslet var ansvarlig fra NIF. Alle samlingene ble holdt på Scandic Fornebu (NIFs avtale). Samlingene ble gjennomført 27.–28. september, 22.–23. november og 14.–15. mars. I tillegg kom tre digitale samlinger: 22. oktober, 28. januar og 22. april. Kullet hadde både bred geografisk representasjon og varierte ledererfaringer. NSI-deltakerne bestod blant annet av flere styreledere og medlemmer av forbundsstyret.

2025/2026

Det syvende kullet med mentorprogram for unge ledere gikk i gang høsten 2025. Etter en grundig søknads- og utvelgelsesprosess sommeren 2025 består mentorprogrammet av 15 mentees med hver sin mentor. Ni av menteene kommer fra studentidretten, mens de resterende 6 er fra andre særforbund, idrettskretser og idrettsråd. Fra NSI er Maren Kvammen og Atle Rolstadaas ansvarlige, mens Marianne Kirknes Stenslet er ansvarlig fra NIF sin side. Samlingene høsten 2025 ble avholdt 12.–13. september og 14.–15. november på Scandic Sjølyst (NSIs avtale). Digital oppfølging av mentees ble gjennomført 15. oktober, og frivillig digital samling/erfaringsutveksling for mentorer ble gjennomført 22. oktober. Karina Andersen Aas står som tidligere for det faglige opplegget, mens NSI og NIF står for fasilitering, økonomiske aspekter og planlegging av samlinger. Kullet 2025–2026 er en engasjert gjeng med god geografisk og erfaringsmessig spredning. Fra NSI er deltakerne blant annet styreledere og medlem i forbundsstyret. Mentorprogrammet for unge ledere fortsetter inn i 2026 med planlagt samling 20.–21. mars. Nytt av året er et menteehefte som er utarbeidet og trykket for en enklere og mer helhetlig opplevelse.

ORGANISASJON

Forbundsstyret

Forbundskontoret

Komiteer

Politisk påvirkning

Bærekraft

Mangfold og inkludering

Samarbeidspartnere

110-års jubileum

LEDER

Forbundsstyret

Forbundsstyret har bestått av åtte styremedlemmer – syv ordinære styremedlemmer og ett varamedlem.

Forbundsstyret 2024-2026

President	Amalie Husby
1. visepresident	Martin Dønland
2. visepresident	Idun Eide Stavseng
Styremedlem	Jakob Vevatne
Styremedlem	Cesilie Øygard
Styremedlem	Mathias Tønnessen
Styremedlem	Kjersti Nygaard
Varamedlem	Jenny Hunvik

Kontrollutvalget 2024-2026

Leder	Torstein Opsahl
Medlem	Janne Hagtvedt
Medlem	Thea L. Mørck
Varamedlem	Stian Sagvolden
Varamedlem	Johanne Knutsen

Lovutvalget 2024-2026

Leder	Oskar Hope-Paulsrud
Medlem	Iris Frydenlund
Medlem	Adrian S. Haugen
Varamedlem	Stine Axelsen

Valgkomite 2024-2026

Leder	Elisabeth S. Kristensen
Medlem	Emilie Z. Hansen
Medlem	Kristian Eriksen
Varamedlem	Marius Elind



Representasjon

2024

Hva

Landsmøte NSO
100-årsjubileum Studentidrettsforbundet Finland
Idrettskretsting, Vestland
Studentlekene, Tromsø

Nasjonal møteplass aktivCampus
Årsmøte, Norsk Tipping
Møte for internasjonale representanter, NIF
Idrettskretsting, Trøndelag
Student-NM Triatlon, Trondheim
Idrettskretsting, Agder
Student-NM Roing, Bergen
Idrettskretsting, Viken
Ledermøtet, NIF
Idrettskretsting, Oslo
FISU Forum, Kroatia
EUSA Games, Ungarn
NIPA, Ørlandet
aktivUka 2024, Førde
aktivUka 2024, Sogndal
aktivUka 2024, Tromsø
aktivUka 2024, Bodø
aktivUka 2024, Stavanger
aktivUka 2024, Lillehammer
aktivUka 2024, Gjøvik
aktivUka 2024, Ålesund
aktivUka 2024, Ås
Student-NM Seiling, Oslo
Studentlekene, Bergen
Anleggskonferanse, NIF
Ledersamlingen 2024
Ledersamling, NIF
EUSA Conference and 25th Anniversary Gala

Representant

Amalie Husby
Amalie Husby, Sofus Rasmussen
Cesilie Øygard
Martin Dønland, Cesilie Øygard, Jenny Hunvik,
Idun Eide Stavseng, Jakob Meyer Vevatne
Kjersti Nygaard
Amalie Husby
Amalie Husby
Martin Dønland
Jenny Hunvik
Jakob Meyer Vevatne
Jakob Meyer Vevatne
Mathias Tønnessen
Amalie Husby
Kjersti Nygaard
Amalie Husby, Mathias Tønnessen
Idun Eide Stavseng, Martin Dønland
Martin Dønland, Atle Rolstadaas
Mathias Tønnessen
Mathias Tønnessen
Martin Dønland
Martin Dønland
Jakob Meyer Vevatne
Cesilie Øygard
Kjersti Nygaard
Idun Eide Stavseng
Kjersti Nygaard
Cesilie Øygard
Alle
Idun Eide Stavseng
Alle
Amalie Husby, Atle Rolstadaas
Amalie Husby

2025

Hva

Idrettsgallaen og nettverkssamling, Trondheim
World Winter University Games, Italia
Erfaringskonferanse mangfold og inkludering, NIF
Anleggskonferanse, Norges Håndballforbund
Student-NM Håndball, Trondheim
Studentidrettskonferansen, Trondheim

Student-NM Trippel, Trondheim
Student-NM Badminton/Innebandy, Bergen
Nettverkssamlingen NSI, Oslo
Landsmøte, NSO
Idrettskretsting/Ledermøte, Trønderlag
Student-NM Triatlon, Trondheim
Student-NM Roing, Bergen
Idrettstinget 2025, Oslo
Student-EM futsal herrer, Oslo
Student-EM futsal damer, Oslo
Extraordinary General Assembly EUSA (digital)
General Assembly FISU, Tyskland
World University Games, Tyskland
aktivUka Bodø
aktivUka Gjøvik
aktivUka Tromsø
aktivUka NMBUI
Mentorprogrammet samling 1, Oslo
Regional samling, Oslo
Student-NM Seiling, Ålesund
Student-NM Svømming, Trondheim
Student-NM Volleyball, Oslo
Student-NM Lacrosse, Kristiansand
Student-NM Futsal, Oslo
Student-NM Padel, Kristiansand
Student-NM Tennis, Oslo
General Assembly EUSA, Kroatia
Ledersamlingen 2025, Oslo
Høstkonferansen, NSO

Representant

Amalie Husby, Martin Dønland
Atle Rolstadaas
Idun Eide Stavseng
Idun Eide Stavseng
Martin Dønland, Jenny Hunvik
Amalie Husby, Jenny Hunvik, Idun Eide Stavseng, Martin Dønland,
Kjersti Nygaard, Jakob Meyer Vevatne, Cesilie Øygard, Atle Rolstadaas
Kjersti Nygaard
Jakob Meyer Vevatne, Mathias Tønnessen
Alle
Amalie Husby
Mathias Tønnessen
Jenny Hunvik
Cesilie Øygard
Amalie Husby, Idun Eide Stavseng, Martin Dønland, Atle Rolstadaas
Idun Eide Stavseng
Idun Eide Stavseng
Amalie Husby
Amalie Husby, Atle Rolstadaas
Amalie Husby
Martin Tønnessen
Jakob Meyer Vevatne
Martin Dønland
Jakob Meyer Vevatne
Amalie Husby
Cesilie Øygard
Idun Eide Stavseng
Jenny Hunvik
Jakob Meyer Vevatne
Idun Eide Stavseng
Jakob Meyer Vevatne
Idun Eide Stavseng
Jakob Meyer Vevatne
Amalie Husby, Atle Rolstadaas
Alle
Amalie Husby



Forbundskontoret

Forbundskontoret har i perioden vært preget av flere utskiftninger, omrokeringer og vikariater. I perioden har NSI økt antall faste årsverk fra 5,5 til 6,5. I 2024 ble to større prosjekter avsluttet, og i 2025 var stillingen til prosjektmedarbeider bærekraft finansiert gjennom prosjektmidler fra Idrettens miljøfond. Forbundskontoret har brukt store deler av høsten 2024 til å bygge et nytt team og en ny struktur på stillingene og hadde fra januar 2025 en fast stamme på 6 ansatte i 6 årsverk. 0,5 årsverk har ikke vært besatt i 2025 og vil fra 2026 økes til et helt årsverk for å styrke arbeidet med klubb- og kompetanseutvikling.

Forbundskontoret 2024

Atle Rolstadsaas	Generalsekretær (foreldrepermisjon mai 2024 til september 2024)
Yngvild L. Schei	Leder marked og kommunikasjon (foreldrepermisjon og sykemelding januar til mars 2024, sluttet mai 2024)
Sofus Rasmussen	Ansvarlig internasjonal aktivitet og organisasjon, Fungerende generalsekretær mai 2024 til sempetmber 2024
Magnus Nedregotten	Rådgiver nasjonale mesterskap (til februar 2024)
Amalie Skavnes	Prosjektleder aktivCampus 60% og idrettskonsulent 40% (frem til oktober 2024, Kommunikasjon og event 100%)
Birte Sunde Leirvåg	Idrettskonsulent (frem til april 2024), Ansvalig nasjonale mesterskap og arrangement (fra april 2024)
Espen Lie	Prosjektleder mangfold og inkludering 50% og aktivitetskonsulent (frem til oktober 2024), Aktivitetskonsulent 50% og markedsansvarlig 50% (fra oktober 2024)
Emilie Ødegård	Rådgiver klubb- og kompetanseutvikling
Maren Fernandez Kvammen	Vikariat rådgiver klubb- og kompetanseutvikling

Forbundskontoret 2025

Atle Rolstadsaas	Generalsekretær
Sofus Rasmussen	Ansvarlig internasjonal aktivitet og organisasjon
Amalie Skavnes	Kommunikasjon og event
Birte Sunde Leirvåg	Ansvalig nasjonale mesterskap og arrangement
Espen Lie	Aktivitetskonsulent og markedsansvarlig
Emilie Ødegård	Rådgiver klubb- og kompetanseutvikling (foreldrepermisjon i 2025)
Maren Fernandez Kvammen	Vikariat rådgiver klubb- og kompetanseutvikling
Espen Rostad Klaveness	Prosjektmedarbeider bærekraft 40% (april-desember 2025)

Anke- og regelkomitéen

Anke- og regelkomitéen har som oppgave å sikre rettferdige nasjonale mesterskap i norsk studentidrett.

I 2025 ble anke- og regelkomitéens mandat oppdatert til følgende leveranse:

- Revidere konkurransereglementet kontinuerlig og gjennomføre en større revidering årlig
- Sette opp plan for kontinuerlig oppdatering og revidering av konkurransereglement
- Behandle protester/ankesaker ved NSIs nasjonale mesterskap

Anke- og regelkomitéen utgjør én plass i jury som behandler protester på nasjonale mesterskap. Komitéen har derfor en operativ rolle ved nasjonale mesterskap.

Medlemmer

Administrasjonen	Birte Sunde Leirvåg og Espen Lle
Forbundsstyret	Jenny Hunvik og Martin Dønland
Lovutvalg	Adrian Stinessen Huagen
Eksterne	Kine Bakken og Elisabeth Kristensen

Internasjonal komité

I 2024 har det vært lite arbeid i internasjonal komité grunnet få saker utover kandidatur til Executive Committee i EUSA. Arbeidet i perioden har for det meste omhandlet kandidaturet, og i november 2025 ble det vedtatt en oppdatert instruks for komitéen.

Medlemmer

Sofus Rasmussen

Amalie Husby

Kjell-Erik Kvamsdal

Birte Sunde Leirvåg (fra november 2025)

Atle Rolstadaas (til november 2025)

Politisk påvirkningskraft

En viktig del av arbeidet med å styrke studentidrettens posisjon og rammebetingelser er å representere norsk studentidrett på relevante møteplasser både nasjonalt og internasjonalt, både i idrettssektoren og utdanningssektoren. I hovedsak er dette arenaer hvor presidentskapet og generalsekretær er til stede i henhold til avklart arbeidsfordeling i forbundsstyret for perioden. Forbundet har også deltatt i flere muntlige og skriftlige høringer og gitt politiske høringsinnspill i perioden, både på utdanningsfeltet og innenfor norsk idrett. Se egen liste lenger ned som viser oversikt over større høringsprosesser NSI har gitt sine innspill på i løpet av perioden.

2024

Høringsinnspill lov om behandling av personopplysninger

Høringsinnspill terskelverdier for norsk idrett

Høringsinnspill spillemiddelsøknaden 2024

Høringsinnspill retningslinjer mot seksuell trakassering

Høringsinnspill idrettens digitale strategi

Høringsinnspill opptak av nye særforbund

2025

Høringsinnspill rapport for godt styresett

Høringsinnspill idrettens nasjonale tiltaksplan mot økonomiske barrierer

Høringsinnspill bestemmelser om tilskudd til anlegg for idrett og fysisk aktivitet

Høringsinnspill spillemiddelsøknaden 2025

Høringsinnspill endringer i kompensasjonsordningen for vare- og tjenestemoms

Høringsinnspill lovnormer for NIFs organisasjonsledd og delegasjonsreglement

Høringsinnspill arbeid mot rasisme i norsk idrett

I tillegg oversendte NSI et brev til NIF med innspill til endringer i NIFs sanksjonsregelverk i 2025.





**Idun Eide Stavseng
valgt inn i Idrettstyret i Norges Idrettsforbund og olympiske
og paralympiske komite (NIF)**

På Idrettstinget 2025 ble Idun Eide Stavseng valgt inn i Idrettstyret, med sterk støtte og flest stemmer av samtlige kandidater. Idun bringer med seg lang erfaring fra frivillig idrett – både klubb-, krets- og studentidrett – samt kompetanse innenfor økonomi, bygg/anlegg og organisasjonsstyring. Hennes inntreden i Idrettstyret styrker studentidrettens stemme i nasjonal idrettspolitik og gir oss en viktig bro til beslutningsnivåer med innflytelse på anlegg, aktivitetstilbud og rammevilkår.



**Yngvild Larsen Schei valgt inn i styret til European
University Sports Association (EUSA)**

Under EUSAs generalforsamling i oktober 2025 ble Yngvild Larsen Schei valgt inn i EUSAs Executive Committee for perioden 2025–2029, som første norske noensinne. Det ble hun i åpent valg, og altså ikke gjennom kjønnskvalifisering, noe som gjør det til et historisk gjennombrudd. Dette markerer en milepæl for norsk studentidrett internasjonalt. Med Yngvild har studentidretten i Norge nå en reell stemme i europeiske beslutningsfora, og vi får større innflytelse på retning og utvikling for studentidrett på tvers av Europa.

Bærekraft

I 2025 har forbundet styrket bærekraftsarbeidet gjennom systematisk kartlegging av klimaavtrykket fra egen virksomhet. Prosjektet har omfattet utvikling og implementering av et klimaregnskap som synliggjør utslipp knyttet til drift, nasjonal og internasjonal aktivitet. Verktøyet som har blitt brukt, er Green Producers Tool. Kartleggingen har lagt grunnlaget for konkrete tiltak for å redusere utslipp og for å rapportere mer åpent til arrangører og samarbeidspartnere. Et av målene til NSI er å redusere utslippene med 10 %, og resultatene fra klimaregnskapet utgjør et fundament for denne målsettingen. Dette har gitt forbundet bedre innsikt i egen miljøpåvirkning og et solid grunnlag for å prioritere fremtidigebærekraftstiltak.

Bærekraftsmål 3 – God helse og livskvalitet

Norges studentidrettsforbund (NSI) arbeider for at studentidretten skal være en lavterskelarena hvor alle kan finne et tilbud som passer sine behov. Gjennom aktivCampus utvikles et konsept med ambisjon om å skape aktiv, helsefremmende og meningsfull studiehverdag gjennom sosiale fellesskap og fysisk aktivitet. NSI tilbyr også lavterskelaktivitet gjennom Student-NM og nasjonale møteplasser som skaper fellesskap på tvers av interesser og studiesteder. Som en del av dette veileder NSI klubbene i rekrutteringsarbeid og jobber for å sikre et variert aktivitetstilbud. Det kan være alt fra konkurranser på internasjonalt nivå til uformelle aktiviteter på nasjonalt nivå. I tillegg legges det vekt på helsefremmende aktivitet under alle nasjonale samlinger. På denne måten bidrar NSI til økt fysisk aktivitet, sosial tilhørighet og livskvalitet i studenthverdagen.

Bærekraftsmål 4 – God utdanning

Norges studentidrettsforbund (NSI) jobber aktivt for å styrke kompetansen i studentidretten gjennom målrettet lederutdanning og praktisk opplæring. Frivillige arrangørkomitéer får konkret erfaring med arrangementer og utdanning, samtidig som over 100 ledere hvert år deltar på nasjonale samlinger, mentorprogram, regionale samlinger, klubbeseøk og kurs. NSI har etablert et eget veileder team som støtter klubbene, styrker kompetansen og bidrar til videre utvikling på tvers av studentidretten. Gjennom ledersamlinger, lederutdanning, praksis i lederutvikling og deltakelse i EUSA Games utdannes nye ledere kontinuerlig. Målet er å sikre at studentidretten har godt kvalifiserte ledere som kan drive klubber og arrangementer på en profesjonell og bærekraftig måte.

Bærekraftsmål 5 – Likestilling mellom kjønnene

Norges studentidrettsforbund (NSI) arbeider målrettet for å fremme likestilling og kjønnsbalanse i studentidretten. Det stilles krav om kjønnsbalanse både i styrene og i alle arrangørkomitéer i Student-NM, slik at organisasjonen gjenspeiler den totale medlemsmassen. Likestilling er også et sentralt tema under Ledersamlingen, der nye og etablerte ledere får innsikt og verktøy til å bygge en mer inkluderende organisasjonskultur. I tillegg jobber NSI strategisk med bildebruk på nettsider, i nyhetsbrev og i sosiale medier for å synliggjøre mangfoldet og løfte frem rollemodeller av alle kjønn. På denne måten sikrer NSI at likestilling ikke bare blir et prinsipp, men en tydelig praksis som gjennomsyrrer hele studentidretten.

Bærekraftsmål 10 – Mindre ulikhet

Norges studentidrettsforbund (NSI)arbeider for at studentidretten skal være tilgjengelig for alle, uavhengig av bakgrunn eller forutsetning. Forbundet legger vekt på lave deltakeravgifter og tilrettelegger for lavterskelaktiviteter med lave kostnader, slik at økonomi ikke skal være en barriere for å delta. For å sikre at studentidretten har bærekraftige rammer, jobber NSI aktivt med samarbeidsavtaler med eksterne aktører som bidrar til å finansiere aktivitetene utover grunnfinansieringen. Samtidig gis det økonomisk støtte til tiltak for mangfold og inkludering, slik at klubbene kan utvikle prosjekter som styrker tilhørighet og deltakelse. Som en del av dette arbeidet har NSI lansert et e-læringskurs som gir innsikt, verktøy og ressurser til å fremme en mer inkluderende studentidrett. Målet er å gi både ledere og medlemmer økt kompetanse til å skape et idrettsmiljø som er åpent, trygt og inkluderende for alle.

Bærekraftsmål 12 – Ansvarlig forbruk og produksjon

Norges studentidrettsforbund (NSI) tar ansvar for å redusere unødvendig ressursbruk og sikre etiske valg i studentidretten. Et viktig tiltak er utviklingen av en egen bærekraftshåndbok som samler konkrete tips og retningslinjer for klubber, arrangementer og forbund. På den måten får hele organisasjonen et verktøy som gjør det enklere å ta bærekraftige valg i praksis. Forbundet har også begynt å produsere mer materiell uten årstall til kontinuerlige arrangementer. Det gjør at trykksaker kan gjenbrukes år etter år, og bidrar til å kutte ned på avfall og overforbruk. I tillegg gjennomgår og kvalitetssikrer NSI alle samarbeidsavtaler på nasjonalt nivå. Slik ivaretas etiske hensyn, og organisasjonen sikrer at samarbeidene er i tråd med prinsippene for ansvarlig forbruk og produksjon.

Bærekraftsmål 13 – Stoppe klimaendringene

Norges studentidrettsforbund (NSI) arbeider aktivt for å redusere idrettens klimaavtrykk. NSI er i gang med å utvikle en grønn reisestøttemodell som skal bidra til mer klimavennlige reiser i studentidretten. Denne vil tre i kraft i 2026. Samtidig utarbeider NSI et klimaregnskap for 2025, med støtte fra verktøyet Green Producers Tool. Dette for å gi et tydelig bilde av hvor utslippene er størst, og hvor tiltak vil ha størst effekt. Et av organisasjonens hovedmål er å redusere sitt klimaavtrykk med 10 %. På denne måten ønsker NSI å sikre at arbeidet mot klimaendringer blir helhetlig, målrettet og etterprøvbart, og ikke bare fine ord.

Bærekraftsmål 16 – Fred, rettferdighet og sterke institusjoner

Norges studentidrettsforbund (NSI) bygger en inkluderende og demokratisk organisasjon. Organisasjonens virksomhetsidé er å skape en aktiv, sosial og utviklende studietid fylt med glede og samhold. Studentidretten skal tilby bedre helse og større tilhørighet og være en arena for alle som ønsker å kombinere idrett og studier, uavhengig av bakgrunn, funksjonsevne eller ambisjonsnivå. Studentidretten skal være en arena for personlig utvikling og fungere som et springbrett til livslang idrett etter studiene. Arbeidet er forankret i verdiene fellesskap, utfordre og leken. På denne måten sikrer NSI at studentidretten utvikles som en organisasjon preget av åpenhet, rettferdighet og tillit, og som bidrar til å bygge varige fellesskap og sterke institusjoner.



Mangfold og inkludering

1. juni 2023 ble det innvilget prosjektmidler til et krafttak for mangfold og inkludering i norsk studentidrett. Det ble dermed ansatt en prosjektleder i 50 % stilling som skulle jobbe med følgende barrierer:

- Arbeid mot sosiale og kulturelle barrierer for deltakelse
- Arbeid for deltakelse blant personer med funksjonsnedsettelse (paraidrett) Arbeid mot rasisme, diskriminering og hets

Kartleggingen «Evaluering mangfold og inkludering» ble sendt ut til alle klubber i regi av Norges studentidrettsforbund høsten 2023, og svarene på denne dannet grunnlaget for hvilke utfordringer dagens studentidrettsklubber har med å jobbe med mangfold og inkludering i praksis. Følgende punkter var hovedutfordringene:

Økonomi

- Studentidrettslagene peker på at de ikke har de økonomiske rammebetingelsene til å kunne iverksette ønskede tiltak.

Anleggskapasitet

- Kartleggingen viser til at studentidrettslagene i utgangspunktet sliter med å tilby tilstrekkelig med anlegg til det ordinæridrettstilbudet. Derfor prioriteres ikke aktiviteter som krever mer tilpasning.

Kunnskap og kompetanse

- Studentidrettslagene etterspør informasjon og kunnskap om og kompetanse på hvordan man kan inkludere i studentidretten, særlig hvordan man kan skape tilrettelagt aktivitet med begrensede økonomiske rammebetingelser.

Basert på studentidrettslagenes innspill og faglitteratur ble følgende tiltak fattet:

- Utarbeidelse av Studentidrettens e-læringskurs i mangfold og inkludering, med fokus på å heve lederes kompetanse i norsk studentidrett: "Studentidrettens kompetansebank innenfor mangfold og inkludering – en strømlinjeformet guide til hvordan ditt studentidrettslag kan være mer inkluderende"
- Studietur til paraidrettssenteret i Trøndelag. Norges studentidrettsforbund og fire klubber besøkte paraidrettssenteret i Trøndelag med fokus på å heve kompetansen til de ansvarlige i klubbene.
- Støtte til paraidrett. Alle studentidrettslag kan søke støtte til paraidrettstiltak til sin klubb.
- Mangfolds- og inkluderingstilskudd til nasjonale arrangementer. Alle arrangører i regi av Norges studentidrettsforbund kan søke om støtte til inkluderende tiltak på sitt arrangement.

Samarbeidspartnere

En ting som er viktig for en bærekraftig og robust utvikling i norsk studentidrett, er å samarbeide med andre instanser, organisasjoner og næringslivsaktører for å sikre at vi utvikler og styrker rammebetingelsene til norsk studentidrett. Vi er svært takknemlige for våre samarbeidspartnere, som både deler våre mål og står støtt i vårt verdigrunnlag. I perioden har vi opplevd solid støtte og et oppriktig ønske om å videreutvikle eksisterende avtaler. Dette er helt avgjørende for at vi kan holde kostnadene for våre medlemmer og samtidig levere arrangementer, konsepter og aktiviteter av høy kvalitet. I denne tingperioden har vi reforhandlet to eksisterende avtaler og etablert tre nye.



Landsorganisasjonen i Norge (LO)

LO sørger for bedre rammevilkår i norsk studentidrett. På våre nasjonale konferanser hever LO kompetansen på våre medlemmer når det gjelder å skape et trygt og rettferdig arbeidsliv.



PREMIESKAPET

Premieskapet

Vår foretrukne partner på medaljer og pokaler i forbindelse med nasjonale mesterskap

Scandic

Scandic

Scandic er vår foretrukne partner når vi skal benytte oss av hotell i forbindelse med forbundsaktivitet, og de vi til enhver tid benytter når vi skal arrangere våre årlige nasjonale lederkonferanser.



KIAS Reklame

KIAS Reklame sørger for bedre rammevilkår og struktur for våre klubber, arrangører og deltakere internasjonalt gjennom avtalen med forbundet.



Select

Select sørger for delegasjonstøy internasjonalt av høy kvalitet samt frivilligtøy nasjonalt og landslagsdrakter til dem som ønsker det i Student-EM.



Norsk Tipping

Norsk tipping

Norsk Tipping støtter norsk idrett på generell basis, men vår avtale handler om å støtte våre lederutviklingsprogrammer med øremerkede midler.

110- års jubileum

5. desember 2023 ble Norges studentidrettsforbund 110 år. Dette ble markert med en gallamiddag under Forbundstinget 2024 på Hamar kulturhus. På formiddagen ble deltakerne tatt med på en historisk reise da Marius H. Johannessen (tidligere generalsekretær i NSI) gikk gjennom de store hendelsene de siste 110 årene. Det ble også et innslag fra Henrik Syse, som ga deltakerne noen filosofiske refleksjoner om frivillighet og beredskap. Selve gallamiddagen ble ledet av komiker Rasmus Wold. Her var det gjester fra FISU, deltakere fra forbundstinget og hedersgjester. Under middagen fikk Yngvild Larsen Schei tildelt NSIs hederstegn i gull.



A photograph of a group of people, likely athletes, celebrating on a green field. In the center, a man with glasses and a blue sports jacket is smiling broadly, his mouth open. To his right, a woman in a dark blue and white sports jersey is also smiling. In the foreground, the back of a person's head is visible, looking towards the group. The background is a blurred green field.

STRATEGIARBEID

Utvalg

Strategiområde 1

Strategiområde 2

Strategiområde 3

Langsiktig mål

Alle skal kunne drive idrett og aktivitet i et studentidrettslag ved sitt studiested.

På Forbundstinget 2024 ble det vedtatt en ny langtidsplan, «Studentidretten vil!», som strekker seg over en fireårsperiode, med egne KPI-er (nøkkelindikatorer) for perioden 2024–2026. I arbeidet med å realisere KPI-ene i langtidsplanen har forbundet løst dette med å fordele roller og ansvar mellom forbundsstyret og administrasjonen og ved å oppnevne noen utvalg.

Følgende styre oppnevnte utvalg har blitt nedsatt inn mot arbeidet i langtidsplanen:

- Anleggsutvalg
- Bærekraftutvalg
- Markedsutvalg

Forbundsstyret har vedtatt årlige handlingsplaner og årsbudsjett i perioden, og administrasjonen har gjennomført halvårlige rapporteringer til forbundsstyret.

Anleggsutvalget

Forbundsstyret vedtok i 2024 å nedsette et anleggsutvalg. Totalt seks personer, fordelt over ulike geografiske områder i Norge, har bidratt i utvalget. Disse er Idun Eide Stavseng (leder), Mathias Havnen Tønnesen, Jamil Dost, Elias Klingenberg, Sander Michael Ringstad og Maren Fernandez Kvammen (administrasjon).

Anleggsutvalget kom av ulike årsaker ikke i gang med arbeidet før våren 2025, men har siden da hatt 13 digitale møter, deltatt på Nettverkssamlingen i 2025, gjennomført fysisk samling i Oslo for utvalgets medlemmer og deltatt på Ledersamlingen i 2025. Utvalgets første prioritet har vært å svare ut leveransepunkt 2: «Kartlegge anleggssituasjonen i norsk studentidrett, herunder relevante byggeprosesser, møteplasser og behov i studentidrettslagene». For å imøtekomme leveransen ble en spørreundersøkelse administrert og fulgt opp av utvalget. Resultatet av undersøkelsen ble en rapport, som en oppsummering av de innrapporterte svarene fra undersøkelsen - en kartlegging av dagens situasjon. Som et resultat av kartleggingen så vi et behov for å utvikle anleggshåndboken. Fra å være en håndbok som tok for seg anlegg nasjonalt, har utvalget nå bearbeidet den med utgangspunkt i regionalebehov.

Medlemmer

Idun Eide Stavseng (leder)

Mathias Havnen Tønnesen

Jamil Dost

Elias Klingenberg

Sander Michael Ringstad

Maren Fernandez Kvammen (administrasjonen)



Bærekraftutvalget

Forbundsstyret vedtok i 2024 å nedsette et bærekraftutvalg. Utvalget startet med fire medlemmer og ble senere utvidet til 6, fordelt over ulike geografiske områder i Norge. Medlemmene har bidratt aktivt gjennom månedlige møter via Teams, og de har deltatt på både Nettverkssamlingen og Ledersamlingen i 2025. Utvalgets første prioritet har vært å besvare leveransepunkt 3 under strategiområde 1: Studentidretten vil være en pådriver for en bærekraftig og robust utvikling, med følgende hovedmål:

1. Styrke studentidrettens posisjon og rammebetingelser
2. Utvikle kompetente ledere og veldrevne studentidrettslag
3. Sikre en miljøvennligstyring av vår virksomhet

KPI-er direkte knyttet til hovedmål 3 i strategiområde 1 har fokusert på følgende:

- Kartlegging av studentidrettens klimaavtrykk og etablering av konkrete mål for å redusere dette med 10 %
- Utarbeidelse av en bærekrafthåndbok basert på prioriterte bærekraftsmål fra FN
- Etablering av en reisestøtteordning for alle nasjonale mesterskap, arrangementer og konferanser som motiverer til klimavennlige reiser

For å imøtekomme disse leveransene ble det ansatt en person til å utarbeide klimaregnskap ved hjelp av Green Producers Tool, mens utvalget har jobbet målrettet mot de to øvrige punktene. Alle tre KPI-er er godt i gang, og i 2026 vil arbeidet fokusere på konkrete tiltak for å redusere klimaavtrykket med 10 %, implementere den grønne reisestøttemodellen og ferdigstille bærekrafthåndboken for hele organisasjonen.

Medlemmer

Cesilie Øygard (leder)

Jakob Meyer Vevatne

Marie Øien

Sofie Larsen

Sebastian Tveit

Espen Rostad Klaveness (administrasjonen)



Markedsutvalget

Forbundsstyret vedtok i 2024 å nedsette et markedsutvalg. Totalt seks personer, fordelt over ulike geografiske områder i Norge, har bidratt i utvalget. Disse er Cesilie Øygard (leder), Kjersti Nygaard, Mads Fuglesang Øhra, Sivert Bartnes, Aslak Bratteland, Sofia Elisabeth Ottesen Hansen og Espen Lie (administrasjon).

Markedsutvalget ble konstituert i desember 2024 og hadde sitt oppstartsmøte i desember 2024. Siden den gang har markedsutvalget hatt ett fysisk møte, 6 digitale møter og tilstedeværelse på Nettverkssamlingen. Målet med utvalget har vært å styrke arbeidet rundt måloppnåelsen i «Studentidretten vill»: 1.1.1 «Studentidretten har knyttet til seg tre nasjonale samarbeidspartnere.»

Utvalget har jobbet med følgende punkter:

- Videreutvikle spissede sponsorkonsepter som er skreddersydd virksomheter NSI ønsker et samarbeid med
- Bistå markedsansvarlig med å identifisere nye markedsmuligheter
- Bistå markedsansvarlig med pitcher og innsalg til aktuelle bedrifter

For å imøtekomme leveransen har utvalget analysert en rekke bransjesektorer og gjort «fit»-analyser mot Norges studentidrettsforbunds virksomhetsområder. Deretter har utvalget fungert som en sparrende enhet på tilpassede markedskonsepter.

Medlemmer

Cesilie Øygard (leder)

Kjersti Nygaard

Mads Fuglesang Øhra

Aslak Bratteland

Sofia Elisabeth Ottesen Hansen

Espen Lie (administrasjonen)



Strategiområde 1

*Studentidretten vil være en pådriver for en bærekraftig og robust utvikling
Gjennom å:*

- 1. Styrke studentidrettens posisjon og rammebetingelser*
- 2. Utvikle kompetente ledere og veldrevne studentidrettslag*
- 3. Sikre en miljøvennlig styring av vår virksomhet*



Strategiområde 1

Studentidretten vil være en pådriver for en bærekraftig og robust utvikling

Gjennom å:

1. Styrke studentidrettens posisjon og rammebetingelser
2. Utvikle kompetente ledere og veldrevne studentidrettslag
3. Sikre en miljøvennlig styring av vår virksomhet

I perioden 2024–2026 har NSI styrket studentidrettens posisjon som en bærekraftig og robust samfunnsaktør. På markedsområdet har forbundet jobbet strategisk med å gjøre NSI mer attraktiv for samarbeidspartnere gjennom Sponsor Insights anbefalinger, vekststrategi på sosiale medier og etablering av et kompetent markedsutvalg. Et generelt sponsorkonsept er utarbeidet, og deltakelse på relevante møteplasser har styrket nettverk og kompetanse i kommersielle samarbeid.

Forbundet har også styrket politisk og organisatorisk tilstedeværelse gjennom kartlegging av relevante møteplasser og årlig representasjonsliste for forbundsstyret. Anlegg har vært et særskilt satsingsområde, med et eget anleggsutvalg, utarbeidet anleggshåndbok, høringssvar og samarbeid med NSO og lokale velferdsting. Anleggsutvalget fungerer nå også som rådgivende organ for lokale prosesser.

NSI er i gang med å videreutvikle et helhetlig lederutviklingsløp med ledersamling, nettverkssamling, mentorprogram og internasjonale lederpraksiser som Student-OL og Student-EM. Klubbutviklingsarbeidet er styrket med innsiktsanalyser fra PowerBI, klubbeseøk, kurs og veiledning samt oppfølging av medlemssystem og årsmøteprosedyrer. Alle klubber uten varslingskanal er kartlagt og fulgt opp med MittVarsel-opplæring.

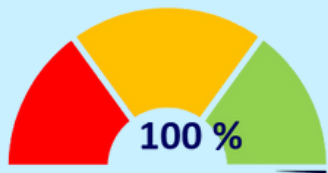
Innenfor bærekraft er Green Producers Tool brukt til klimakartlegging, og ny reise støtteordning med miljøkoeffisient er etablert. NSI har utarbeidet en bærekraftshåndbok med prinsipper, tiltak og anbefalinger basert på prioriterte FN-mål for å gi studentidrettslag et konkret verktøy for målrettet bærekraftsarbeid.



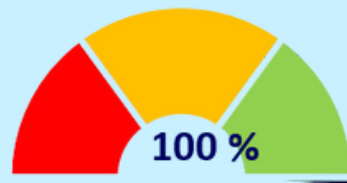
Strategiområde 1

Styrke studentidrettens posisjon og rammebetingelser

Studentidretten har tilknyttet seg tre nasjonale samarbeidspartnere



Studentidretten deltar på alle politiske møteplasser med representasjonsrett



Studentidretten har økt anleggsdekningen for studentidrettslagene i de store byene med 10%

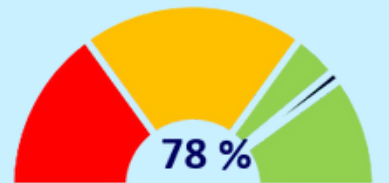
NA

- KPI 1.1.1: Kun medregnet langsiktige avtaler med større økonomisk verdi
- KPI 1.1.2: Begrenset til alle nasjonale møteplasser
- KPI 1.1.3: Anleggsdekningen er kartlagt og arbeidet med, men ikke redusert med 10%

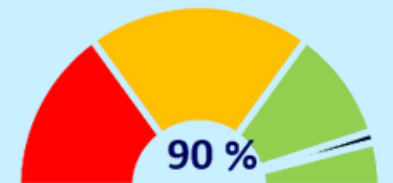
Strategiområde 1

Utvikle kompetente ledere og veldrevne studentidrettslag

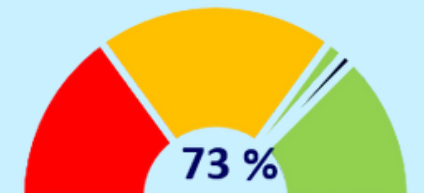
Studentidretten gjennomfører lederutviklingstiltak med 150 unike ledere med representasjon fra alle regioner årlig, hvor 90% oppgir at de mestrer sitt nåværende verv i større grad enn før sin deltakelse



Studentidretten har alle studentidrettslagene på godkjent elektronisk medlemssystem og alle gjennomfører godkjente årsmøter



Studentidretten har styrket arbeidet med en trygg og etisk studentidrett hvor 90% av studentidrettslagene har implementert varslingssystemet MittVarsel, og samarbeidet med de resterende studentidrettslagene om varslingsrutiner er forbedret.



KPI 1.2.1: For Ledersamlingen 2024 og 2025 er svaret 100%, mens Nettverkssamlingen 2025 drar ned snittet

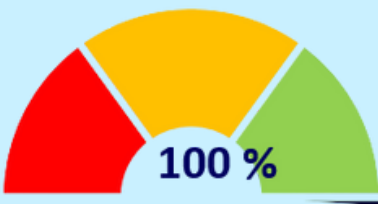
KPI 1.2.2: 100% på godkjent elektronisk medlemssystem, noen som mangler godkjente årsmøter

KPI 1.2.3: 17/24 studentidrettslag har svart på kartlegging, hvor disse utgjør over 40 000 medlemmer

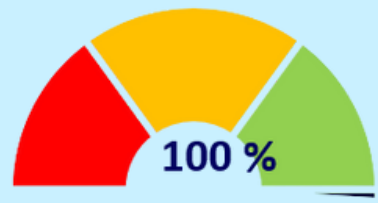
Strategiområde 1

Sikre en miljøvennlig styring av vår virksomhet

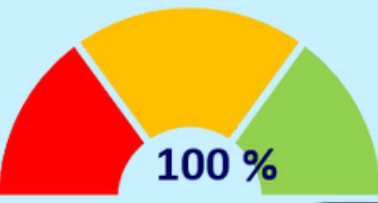
Studentidretten har kartlagt eget klimaavtrykk og utarbeidet konkrete bærekraftsmål for forbundets virksomhet for å redusere klimaavtrykket med 10%



Studentidretten har utarbeidet en bærekrafthåndbok innenfor de prioriterte bærekraftmålene fra FN



Studentidretten har etablert en reisestøtteordning for alle nasjonale mesterskap, arrangementer og konferanser som motiverer til å reise miljøvennlig



KPI 1.3.1: Arbeidet med å redusere med 10% tas inn i ny langtidsplan
KPI 1.3.2: Arbeidet er pågående og forventes ferdig til Forbundstinget 2026
KPI 1.3.3: Ny ordning vedtas i styremøte 11/25

Strategiområde 2

*Studentidretten vil være en arena som styrker og utvikler eksisterende aktivitetstilbud og medlemsmasse
Gjennom å:*

- 1. Stimulere til utvikling av nye aktiviteter som bidrar til økt medlemsmasse*
- 2. Bygge opp en attraktiv frivillighetskultur som engasjerer studentmassen*
- 3. Styrke arbeidet med å speile dagens studentmasse på medlems- og ledernivå*



Strategiområde 2

Studentidretten vil være en arena som styrker og utvikler eksisterende aktivitetstilbud og medlemsmasse

Gjennom å:

1. Stimulere til utvikling av nye aktiviteter som bidrar til økt medlemsmasse
2. Bygge opp en attraktiv frivillighetskultur som engasjerer studentmassen
3. Styrke arbeidet med å speile dagens studentmasse på medlems- og ledernivå

I perioden 2024–2026 har NSI arbeidet målrettet for å styrke aktivitetstilbud og medlemsmasse. Forbundet har utviklet en digital rekrutteringsstrategi med evaluerbare mål og rettet kommunikasjon mot førsteårsstudenter. Klubb utviklingskonseptet er revidert med nye verktøy for å styrke rekruttering, inkludering og lokal oppfølging.

Studentlekene og Student-Cup er utviklet med bredt idrettstilbud, inkludert individuelle idretter, lagidretter og paraidrett, og minst én aktivitet for personer med funksjonsnedsettelse er etablert som krav. NSI har oppsøkt undergrupper med utviklingsidrett, samarbeidet med særforbund og deltatt i nasjonale og lokale initiativ for å gjøre aktivitetstilbudet mer tilgjengelig og inkluderende. Arbeidet med å bygge opp en attraktiv frivillighetskultur er styrket gjennom en systematisk kartlegging av feltet, både internt og eksternt. Innsikten vi har fått, er benyttet som grunnlag for å utarbeide et nytt frivillighetskonsept. Dette lanseres i 2026 inn mot Studentlekene Tromsø.

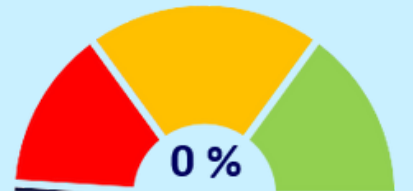
Mangfold og inkludering er prioritert med digital strategi for medlemmer med funksjonsnedsettelse, universelt utformet nettside, mangfolds- og inkluderingskurs og systematisk arbeid med kjønnsbalanse og representasjon av minoriteter i tillitsverv.



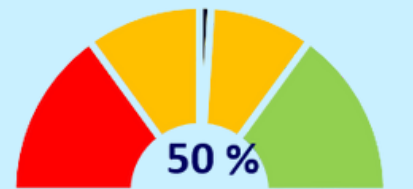
Strategiområde 2

Stimulere til utvikling av nye aktiviteter som bidrar til økt medlemsmasse

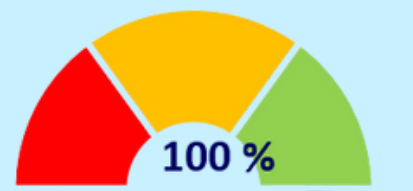
Studentidretten har økt sin medlemsmasse i aldersgruppen 18-19 år med 50%



Studentidretten gjennomfører Student-cup i to nye aktiviteter årlig



Studentidretten inkluderer nye utviklingsidretter inn i sine nasjonale mesterskap



KPI 2.1.1: Nedgang i aldersgruppen 18-19 år

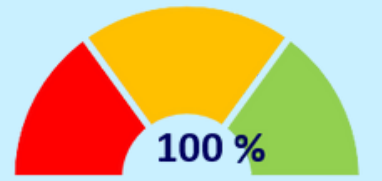
KPI 2.1.2: Arrangert nye aktiviteter i 2024, men ingen i 2026 grunnet ingen SL

KPI 2.1.3: Gjennomført under Studentlekene og enkeltstående

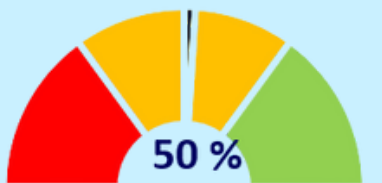
Strategiområde 2

Bygge opp en attraktiv frivillighetskultur som engasjerer studentmassen

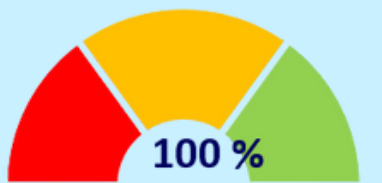
Studentidretten har økt antall frivillige på nasjonale mesterskap med 20%



Studentidretten har skapt et frivillighetskonsept for nasjonale mesterskap hvor 90% oppgir at de har opplevd mestring, hatt det gøy og ønsker å fortsette å engasjere seg



Studentidretten har kartlagt antall frivillige årsverk i norsk studentidrett og verdivurdert dette



KPI 2.2.1: Total økning på 21,4%

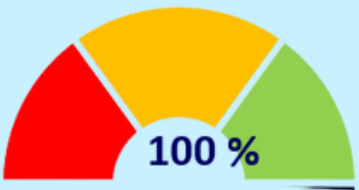
KPI 2.2.3: Konseptet lanseres i forbindelse med Studentlekene Tromsø 2026

KPI 2.2.3: Kartlagt 3 127 796 frivilligtimer, med verdi pr time på kr 356 (SSB), som utgjør kr 1 113 495 469

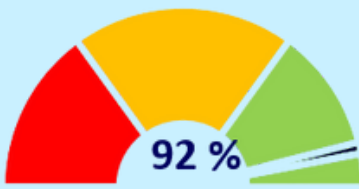
Strategiområde 2

**Styrke arbeidet med å speile
dagens studentmasse på
medlems- og ledernivå**

Studentidretten har doblet antall aktive medlemmer med en funksjonsnedsettelse



Studentidretten har en kjønnsbalanse på medlemsnivå som gjenspeiler studentmassen og en kjønnsbalanse på ledernivå som gjenspeiler medlemsmassen



Studentidretten har økt andelen ledere med synlig minoritet

NA

KPI 2.3.1: Økt fra 4 rapporterte i 2023 til 10 rapporterte i 2025
KPI 2.3.2: Kjønnsbalanse på medlemsnivå opp mot studentmassen er 89%, kjønnsbalanse på ledernivå opp mot medlemsmassen er 95%
KPI 2.3.3: Ikke noe godt tallgrunnlag for å svare ut denne KPIen



Strategiområde 3

Studentidretten vil være et bindeledd mellom ungdoms- og voksenidretten

Gjennom å:

1. Styrke aktivitets- og mesterskapstilbudet i samarbeid med andre særforbund og nasjoner
2. Inkludere og ivareta flere aktive medlemmer i aldersgruppen 19-29 år
3. Levere kompetente ledere til idretten og til samfunnet for øvrig

Strategiområde 3

Studentidretten vil være et bindeledd mellom ungdoms- og voksenidretten

Gjennom å:

1. Styrke aktivitets- og mesterskapstilbudet i samarbeid med andre særforbund og nasjoner
2. Inkludere og ivareta flere aktive medlemmer i aldersgruppen 19-29 år
3. Levere kompetente ledere til idretten og til samfunnet for øvrig

I perioden 2024–2026 har NSI styrket studentidrettens rolle som bindeledd mellom ungdoms- og voksenidretten, med fokus på internasjonal deltakelse, medlemsvekst og lederutvikling. Forbundet har utviklet en samarbeidsmodell og kartlagt behov hos særforbund som deltar på internasjonale studentidrettsarenaer. Ressurser fra særforbund er aktivt brukt ved tildeling og gjennomføring av nasjonale mesterskap, noe som har styrket relasjonsbyggingen og synergieffektene.

Formelle invitasjoner til Student-VM og Student-OL er sendt minimum ett år i forkant, og NSI har sikret terminfesting av Studentlekene og Student-NM. Forberedelser, inkludert medisinsk team og studierom for utøveres skolearbeid, er gjennomført med fokus på toppidrettskultur og effektiv ressursbruk. Kommunikasjonsarbeid har synliggjort arenaene overfor særforbund som tidligere ikke har benyttet dem.

Studentidrettslag har aktivt brukt aktivCampus for lavterskelaktivitet og medlemsoppfølging, og utviklingsmidler har muliggjort nye idretter på etterspørsel. Studentlekene har fortsatt som inkluderende arrangement med EM-kvalifisering der det er relevant, og NSI har deltatt på internasjonale mesterskap, inkludert EUG og WUG.

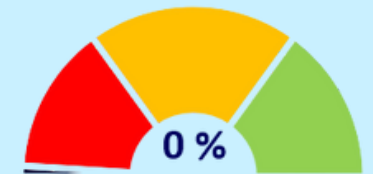
Lederkompetansen er styrket gjennom mentorprogram, samlinger og internasjonal lederpraksis, med uttak av kandidater basert på ambisjoner innenfor norsk idrett. NSI har vurdert egne kandidater til NIF-verv, kommunisert ledige verv og organisert fellesmøter med nordiske land for erfaringsoverføring. Krav om trenerattest for lagleder ved Studentlekene, Student-NM og internasjonale mesterskap er innført fra 2025, og det har sikret kvalitet, trygghet og utvikling av kompetente ledere.



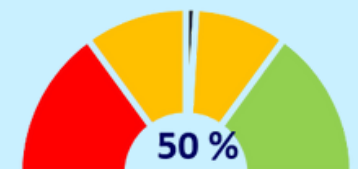
Strategiområde 3

Styrke aktivitets- og mesterskapstilbudet i samarbeid med andre særforbund og nasjoner

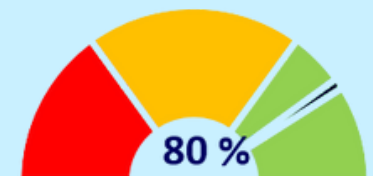
Studentidretten har inngått formelle samarbeid med 10 særforbund knyttet til terminlister, forutsigbar deltakelse internasjonalt og økonomiske samspill



Studentidretten har bidratt til at flere unge toppidrettsutøvere fullfører høyere utdanning



Studentidretten bidrar til sportslig utvikling hos toppidrettsutøvere hvor 10 utøvere fra Student-VM og/eller Student-OL blir tatt ut til VM og/eller OL i eget særforbund



KPI 3.1.1: Samarbeidene fungerer godt, men endelig formalisert avtale er ikke ferdig utarbeidet

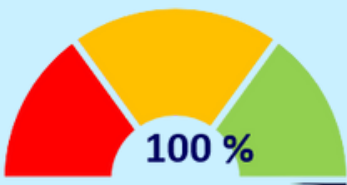
KPI 3.1.2: Lagt til rette for blant annet eksamensgjennomføring under mesterskap, men ikke tall på antall som fullfører høyere utdanning

KPI 3.1.3: Denne KPIen vil trolig økes når troppen til OL i Milano-Cortina tas ut

Strategiområde 3

Inkludere og ivareta flere aktive medlemmer i aldersgruppen 19-29 år

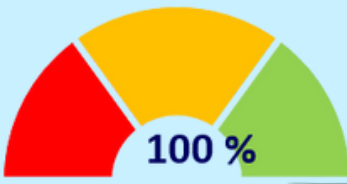
Studentidrettens totale medlemsmasse har økt med 15%



Studentidretten ivaretar sine medlemmer på en så god måte at 90% av medlemmene deltar gjennom hele studieløpet

NA

Studentidretten har et internasjonalt mesterskapstilbud for parautøvere



- KPI 3.2.1: Økning på 24%
- KPI 3.2.2: Denne KPIen har vi ikke et godt tallgrunnlag til å svare ut
- KPI 3.2.3: Alle internasjonale paratilbud har vært tilbudt relevante særforbund, selv om ingen har ønsket å delta

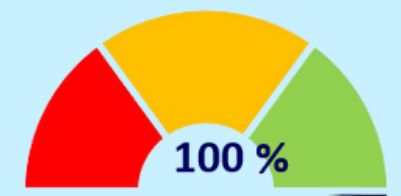
Strategiområde 3

Levere kompetente ledere til idretten og til samfunnet for øvrig

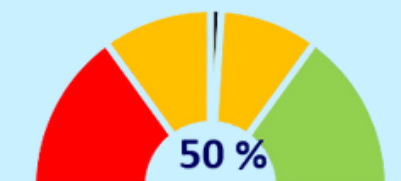
Studentidretten har ledere som fortsetter å engasjere seg i andre særforbund, idrettskretser og idrettsråd

NA

Studentidretten har styrket det nordiske samarbeidet gjennom faste politiske møteplasser og har en langsiktig plan om å arrangere Nordisk mesterskap innen 2028



Studentidretten har trenere hvor 100% har gjennomført TrenerAttesten for ungdom og voksne



KPI 3.3.1: Kartlegging er under arbeid

KPI 3.3.2: Betydelig bedre og tettere dialog med de andre nordiske landene, og det er planlagt pilot på nordisk mesterskap under Studentlekene Bergen 2026

KPI 3.3.3: Det har vært et hovedfokus på medlemssystem og nye krav i 2025, hvor arbeidet med TrenerAttest og trenerutdanning vil styrkes i 2026

RESULTATER



Resultater WUC 2024

2024 WUC Orienteering – Bansko, Bulgaria

Sprint – menn
5. Oskar Spets Storhov – 14:07
9. Tobias Alstad – 14:15
25. Cornelius Bjørk – 14:51
34. Mikkel Holt – 15:17
48. Martin Vehus Skjerve – 15:34

Sprintstafett

8.plass Norge 1
Hedda Raadal Bjørlo
Oskar Spets Storhov
Tobias Alstad
Ragnhild Eide

10.plass Norge 2
Ane Sofie Krogh
Mikkel Holt
Cornelius Bjørk
Janne Tjørhom Aasheim

Mellomdistanse – menn

15. Kornelius Kriszat-Løvfald – 33:22
20. Oskar Spets Storhov – 33:48
22. Martin Vehus Skjerve – 34:01
31. Mikkel Holt – 34:45
40. Cornelius Bjørk – 35:33
46. Tobias Alstad – 36:04

Stafett – menn

4.plass Norge 1
Oskar Spets Storhov
Kornelius Kriszat-Løvfald
Tobias Alstad
Tid: 1:25:34

2024 WUC Cross Country – Muscat, Oman Womens Long Race 10km

17. plass – Marte Lien Johnsen – 00:35:59

2024 WUC Speed Skating - Hamar, Norge

5000 m menn
1. Kasper Tveter – 6:41.22
2. John Granli – 6:43.85
3. Sander Tveter – 6:46.29

1500 m menn

1. Kasper Tveter – 1:50.76
2. John Granli – 1:51.52
3. Oddbjørn Mellemstrand – 1:52.70
4. Sander Tveter – 1:53.31

1000 m menn

4. Erik Resell – 1:12.75
5. Emil Pedersen Matre – 1:13.13
7. Simon Aannø – 1:13.50
8. Sigurd Holbø Dyrset – 1:13.99

500 m menn

Erik Resell – 36.31
Simon Aannø – 36.74

Lagtempo menn

1. Norge – 4:02.55

500 m kvinner

1. Julie Nistad Samsonsen – 39.42

1000 m kvinner

5. Julie Nistad Samsonsen – 1:21.40
10. Marte Bjerkreim Furnée – 1:22.81
11. Hanna Svenni – 1:23.45
19. Victoria Keltie Sætersdal – 1:25.89

1500 m kvinner

2. Marte Bjerkreim Furnée – 2:04.91

3000 m kvinner

3. Hanna Svenni – 4:24.55
5. Marte Bjerkreim Furnée – 4:28.05
10. Dina Storelid – 4:38.43

Lagtempo kvinner

1. Norge – 3:14.80

2024 WUC Roing – Rotterdam, Nederland

Ws 8+ Final A: 07:05.30, 6th
bow Eyvor Nora Aarø
2 Maria Munch Starheim
3 Karine Austbø Grande
4 Vestengen Siri
5 Synnøve Gillebo Foss
6 Caroline Hantho Nordihus
7 Marte Morgenlie Skei
stroke Ida Kyvik Sandvik
cox Anja Litlere

Ms 8+ Final A: 06:09.44, 6th

bow Jonathan Kvalvaag Dysvik
2 Kristian Gåsø
3 Johannes Gjeraker Hellene
4 Josef Njerve
5 Jesper Møll Vårdal
6 Odin Hov Stokke
7 Gustav Daniel Breivik Hagen
stroke Sturla Mogstad
cox Olav Roligheten Eftedal

M 1x Final B: 07:13.13, 5th

5.Nicolai Enstad Haraldseth

2024 WUC Ski Orienteering – Lenzerheide, Switerland

Sprint – kvinner

3. Synne Strand (13:19)
4. Åsne Haavengen (13:46)
10. Idunn Strand (14:39)
15. Ane Sofie Krogh (15:28)
17. Birgit Dorthea K. Madslie (15:38)
23. Ragnhild Mathea Helmersen (17:47)

Sprint – menn

29. Henrik Fredrikse Aas (14:29)
Øvrige norske løpere bak topp 30 eller mp

Mellomdistanse – kvinner

12. Åsne Haavengen (35:42)
13. Ane Sofie Krogh (36:18)
15. Birgit Dorthea K. Madslie (36:54)
21. Ragnhild Mathea Helmersen (43:46)

Mellomdistanse – menn

15. Isak S. Jonsson (42:42)
22. Henning Strand (44:59)
23. Henrik Fredrikse Aas (45:40)
Ole Gunnar Klepp Madslie – mp
Eirik Frost – mp

Jaktstart – kvinner

4. Synne Strand (33:03)
12. Åsne Haavengen (35:42)
13. Ane Sofie Krogh (36:18)
15. Birgit Dorthea K. Madslie (36:54)
21.Ragnhild Mathea Helmersen (43:46)

Jaktstart – menn

10. Aslak Heimdal (32:34)
17. Ole Gunnar Klepp Madslie (34:38)
21. Henrik Fredrikse Aas (35:36)

Sprintstafett

5. Norge 2: Idunn Strand / Teodor Mo Hjelseth (1:00:43)
Mp, Norge 1: Synne Strand / Henrik Fredrikse Aas

2024 WUC Triathlon – Gdansk, Poland

Sprint herrer:

37.Petter Ellingsbø (49), 00:54:17
72.Birk Eyde (72), 01:06:45
DNF Vegard Horgen, (48)

Sprint kvinner:

64.Andrea Hetlevik Vanebo (66), 01:14:50

2024 WUC Shooting – New Dehli, India

10 m Air Rifle Women:

47. Tuva Andersen – 618.2 poeng
71. Kristine Borgen – 611.4 poeng

50 m Rifle 3 Positions Women:

32. Tuva Andersen – 571 poeng (190 kne, 196 liggende, 185 stående)
49. Kristine Borgen –560 poeng (185 kne, 194 liggende, 181 stående)

2024 WUC Sports Climbing – Koper, Slovenia

Woman Lead

36. TVEDT Pernille 69 26, 37+

Langrenn					
<i>Herrer</i>	<i>10km fri - herrer</i>	<i>Sprint finale</i>	<i>Mixed team</i>	<i>Stafett 4x7,5km</i>	<i>20km mass start</i>
Mathias Øivind Andersen	56.	40.		10.	20.
Sondre Michael Brannare-Grans	64.	48.			51.
Ivar Dragerengen	78.	11.		10.	54.
Mathias Indrelid haugen	38.	18.	17.	10.	
Arngrim Sørumschaugen	66.	28.			52.
Olaf Martin Aaserud Talmo	1.	49.	17.	10.	19.
<i>Damer</i>	<i>10km fri - damer</i>	<i>Sprint finale</i>	<i>Mixed team</i>	<i>Stafett 4x7,5km</i>	<i>20km mass start</i>
Runa Nykkelmo Ulvang	13.	23.	17.	6.	6.
Martine Grøttum Engen	18.	5.	17.	6.	
Astrid Arnesen	25.	14.			
Aud Oyen Halaas	47.	21.		6.	
Guri Sollien Hulbakk	48.	42.		6.	

Curling		
<i>Herrer - 1. plass</i>	<i>Damer - 4. plass</i>	<i>Mix Double - 8. plass</i>
Lukas Høstmælingen	Toril Bjørnstad	Eilin Kjærland
Grunde Buraas	Nora Østgaard	Eskil Eriksen
Magnus Lilleboe	Ingeborg Forbregd	
Tinius Nordnye	Eirin Mesloe	

Kunstløp	
<i>Damer</i>	<i>Women Single skating - short program</i>
Kaia Kleven	24.
Linnea Kilsand	10.

Skøyter			
	<i>1500m</i>	<i>500m</i>	<i>1000m</i>
Pauliina Iselin Klevstuen	34.	27.	30.
Linus August Risnes	32.	26.	33.

Skiorientering					
<i>Herrer</i>	<i>Sprint</i>	<i>Mixed Sprint</i>	<i>Damer</i>	<i>Sprint</i>	<i>Mixed Sprint</i>
Teodor Mo Hjelseth	1.	4.	Idunn Strand	2.	4.
Ole Gunnar Kleppa Madslien	9.		Birgit Dorthea Kleppa Madslien	7.	
Aslak Heimdal	10.		Ane Sofie Krogh	11.	
Eirik Frost	11.		Åsne Haavengen	18.	
Henrik Fredriksen Aas	12.		Jenny Baklid	20.	
Axel Aalde	16.				

FISU World University Games

Winter Torino 2025

Friidrett

Navn	Tikamp herrer: 100m Lengde Kulestøt Høyde 400m 110m hekk Diskos Stavhopp Spyd 1500m										
Gjert Hoie Sjursen	DNF	4. plass	7. plass	9. plass	10. plass	7. plass	4. plass	5. plass	10. plass	15. plass	10. plass

<i>Navn</i>	<i>800 m herrer</i>
Markus Westhagen	30. plass
John Petter Stevik	40. plass

<i>Navn</i>	<i>500m herrer</i>
Sigurd Tveit 1	12. plass
Kjetil Brenno	20. plass

<i>Navn</i>	<i>5000m herrer</i>
Vetle Farbu-Solbakken	23. plass

<i>Navn</i>	<i>10.000 herrer</i>
Erik Tangen Gundersen	DNS

<i>Navn</i>	<i>400m hekk herrer</i>
Andreas Haara Bakketun	14. plass

<i>Navn</i>	<i>Stavhopp herrer</i>
Simen Guttormsen	1. plass

<i>Navn</i>	<i>Lengdehopp herrer</i>	<i>Tresteg</i>
Henrik Flåtnes	9. plass	12. plass

<i>Navn</i>	<i>100m damer</i>	<i>200m</i>
Malin Furuhaug	8. plass	17. plass (DNS semi)
Maja Emilia Medic	25. plass	26. plass

<i>Navn</i>	<i>400m damer</i>
Kaitesi Auma Ertzgaard	26. plass

<i>Navn</i>	<i>1500m damer</i>
Selma Løchen Engdahl	14. plass
Anne Gine Løvnes	5. plass

<i>Navn</i>	<i>5000m damer</i>	<i>10.000m damer</i>
Kristine Meinert Rød	2. plass	20. plass

<i>Navn</i>	<i>3000m hinder damer</i>
Andrea Modin Engsæth	11. plass
Synne Marie Engebretsen	19. plass

<i>Navn</i>	<i>Stavhopp damer</i>
Kitty Augusta Friele Faye	2. plass

<i>Navn</i>	<i>Lengdehopp damer</i>
Iben Carnhed	17. plass

<i>Navn</i>	<i>Tresteg</i>
Kaja Kleppe Salemonsens	X

Turn

<i>Damer</i>	<i>Women's team</i>	<i>Individuell Q</i>	<i>Skranke</i>	<i>Bom</i>	<i>Frittstående</i>
Juliane Amalie Tøssebro	16. plass	41. plass	57. plass	37. plass	50. plass
Selma Andrea Halvorsen	16. plass	59. plass	50. plass	178. plass	71. plass
Olivia Laszlo Bergem	16. plass	55. plass	53. plass	76. plass	64. plass
Julie Dicko Erichsen	16. plass			55. plass	
Mali Trongmo Neurauter	16. plass				53. plass

Herrer	<i>Individuell Q</i>	<i>Frittstående</i>	<i>Bøylehest</i>	<i>Ringer</i>	<i>Skranke</i>	<i>Svingstang</i>
Niklas Marton Syverhuset	43. plass			44. plass		
Fredrik Bjørnevik Aas	51. plass	97. plass	101. plass	77. plass	55. plass	81. plass

Fekting

<i>Navn</i>	<i>Epee individual herrer</i>	<i>Epee team</i>	<i>Epee individual damer</i>
Thomas Vincent Dencker Geitung	50. plass	22. plass	
Thomas Benjamin Humlen Dahlbo	89. plass	22. plass	
Olav Eikanger	95. plass	22. plass	
Marcus Vokes Brobakken	111. plass	22. plass	
Vilde Rislå Tengesdal			72. plass

Roing

<i>Navn</i>	<i>Double Sculls herrer</i>	<i>M4</i>	<i>Single Sculls</i>
Fredrik Reite	12. plass		
Erik Vakt skjold	12. plass		
Lars Erik Vevatne		12. plass	
Adrian Lund		12. plass	
Emil Martin Bülow-Berntzen Johansen		12. plass	
Jostein Eriksen THon		12. plass	
Nicolai Enstad Haraldseth			12. plass

<i>Navn</i>	<i>W4 (damer)</i>
Oline Brune Skorgevik	10. plass
Erica Johanne Larsen Balstad	10. plass
Heidi Melhus Høeg	10. plass
Marie Andrup-Næss	10. plass

Bueskyting

<i>Navn</i>	<i>Recurve individual - damer</i>
Veslemøy Gjelsvik	57. plass

<i>Navn</i>	<i>Compound individual</i>
Ylva Ginga Hjelle	17. plass (delt)

FISU World University Games Summer Rhine-Ruhr 2025

Rytmisk gymnastikk

<i>Navn</i>	<i>All round</i>
Josephine Nordstad Juul Møller	20. plass

Stup

<i>Navn</i>	<i>Synkronisert 10m plattform</i>
Sllje Monsen Welander	6. plass
Tonje Monsen Welander	6. plass

<i>Navn</i>	<i>Synkronisert 3m plattform</i>
Serina Haldorsen	10. plass
Anne Sofie Moen Holm	10. plass

Taekwondo

<i>Navn</i>	<i>Men -63</i>
Kristian Storsul Borgen	3. plass

<i>Navn</i>	<i>Individual Poomsae herrer</i>	<i>Team Poomsae</i>
Sune Ower Østli	Tap i 16-delsfinale	Tap i 16-delsfinale

<i>Navn</i>	<i>Individual Poomsae damer</i>	<i>Team Poomsae</i>
Tuva Hatlen Kjødnes	Tap i 32-delsfinale	Tap i 16-delsfinale

Resultater EM

EUSA Games 2024 – Debrecen/Miskolc

Resultater:

Fotball:
NTNUI, damer – 7. plass
BIA Bergen, herrer – 16. Plass

Volleyball:
NTNU, damer – 15. Plass
BTSI, herrer – 11. plass

Håndball:
NTNUI, damer – 5. plass
NTNUI, herrer – 12. plass

Futsal:
NTNUI, damer – 5. plass
NTNUI, herrer – 13. plass

Tennis:
UiSI, herrer – 10. plass
OSI, damer – 15. plass

Badminton:
OSI mix – 17. plass

EUSA Championship 2025

Badminton (Madrid, Spania)
BSI, mix – 19. plass

Basketball (Bologna, Italia)
NTNUI, herrer – 15. plass

Beach Håndball (Granada, Spania)
Juristforeningen, herrer – 8. plass
NIHI, damer – 6. plass

Futsal (Zagreb, Kroatia)
NTNUI, herrer – 10. plass
Juristforeningen, damer – 11. plass

Håndball (Colvilha, Portugal)
NTNUI, damer – 6. plass
NTNUI, herrer – 10. plass

Volleyball (Budapest, Ungarn)
BSI, damer – 14. plass
BSI, herrer – 14. plass

Tennis (Coimbra, Portugal)
NTNUI, damer – 10. plass
UiSI, herrer – 15. plass

Padel (Coimbra, Portugal)
KSI, damer – 6. plass
NHHI, herrer – 13. plass

3x3 Basketball (Salerno, Italia)
NIHI, herrer – 8. plass

Sjakk (Yerevan, Armenia)
NHHI, herrer – 26. plass
Roing (Bydgoszcz, Polen)
OSI, herrer – 11. plass

Resultater Student-NM og Student-Cup 2024





Beste klubb

Tromsø 2024

TSI



Bergen 2024

NHHI

Antall deltakere Student-NM 2024

Student-NM 2024			
Idrett	Menn	Kvinner	Totalt
Badminton (SL Tromsø)	11	12	23
Basketball (SL Tromsø)	21		21
Cageball (SL Tromsø)	23	50	73
Håndball (SL Tromsø)	112	240	352
Innebandy (SL Tromsø)	84	73	157
Langrenn (SL Tromsø)	18	7	25
Yukigassen (SL Tromsø)	21	14	35
Triatlon (NTNUI)	64	32	96
Roing (BSI)	130	134	264
Seiling (NTNUI Ålesund)	54	30	84
Fotball (Førde Studentidrettslag)			Avlyst
3x3 Basket (SL Bergen)	32	0	32
Beachhåndball (SL Bergen)	58	73	131
Bordtennis (SL Bergen)	15	0	15
Dødsing (SL Bergen)	7	5	12
Friidrett (SL Bergen)	16	14	30
Frisbeegolf (SL Bergen)	20	0	20
Futsal (SL Bergen)	383	221	604
Golf (SL Bergen)	55	8	63
Halvmaraton (SL Bergen)	12	16	28
Kanonball (SL Bergen)	98	100	198
Lacrosse Field (SL Bergen)	173	234	407
Motbakke (SL Bergen)	7	2	9
Padel (SL Bergen)	72	28	100
Sjakk (SL Bergen)	16	3	19
Svømming (SL Bergen)	61	48	109
Tennis (SL Bergen)	42	15	57
Volleyball (SL Bergen)	248	200	448

Antall deltakere Student-Cup 2024

Student-Cup 2024			
Idrett	Menn	Kvinner	Totalt
Basketball (SL Tromsø)		16	16
Svømming (SL Tromsø)	22	24	46
Amerikansk fotball (SL Bergen)	97	0	97
Badminton (SL Bergen)	38	17	55
Klatring (SL Bergen)	8	15	23
Romaskin (SL Bergen)	18	0	18
Squash (SL Bergen)	24	18	42
Vannsklie (SL Bergen)	22	14	36

Klubb deltakelse Student-NM 2024

Student-NM 2024		
Idrett	Antall klubber	Klubber
Badminton (SL Tromsø)	4	TSI, Studentspretten Sogndal, BSI, NHHI
Basketball (SL Tromsø)	2	NTNUI, TSI
Cageball (SL Tromsø)	11	NMBUI, Marin FKK, TSI, NTNUI-Ålesund
Håndball (SL Tromsø)	8	BI Athletics, BSI, NHHI, NMBUI, NTNUI, OSI, TSI, UiSI
Innebandy (SL Tromsø)	7	NTNUI, TSI, OSI, NMBUI, KSI, NHHI, GSI
Langrenn (SL Tromsø)	3	NTNUI, NTNUI-Ålesund, TSI
Yukigassen (SL Tromsø)	4	NHHI, UiSI, NTNUI, TSI
Triatlon (NTNUI)	9	NTNUI, NTNUI Gjøvik, OSI, Janus IF, GSI, Krigsskolens Idrettslag, Luftkrigsskolens Idrettslag, Omega Fotballklubb, Realkameratene
Roing (BSI)	8	Bergen Medisinske Roklubb, BI Athletics Oslo, BSI, Justitia Roklubb Bergen, NHHI, NTNUI, OSI, Valkyrien
Seiling (NTNUI Ålesund)	9	Bergen Medisinske Roklubb, BI Athletics Oslo, BSI, NHHI, NMBUI, NTNUI, OSI, UiSI, Valkyrien
Fotball (Førde Studentidrettslag)		Avlyst
3x3 Basket (SL Bergen)	4	NHHI, NIHI, BI Athletics Oslo, BTSI
Beachhåndball (SL Bergen)	6	BI Athletics Bergen, BSI, Juristforeningen, NHHI, NIHI, Valkyrien idrettslag
Bordtennis (SL Bergen)	7	BI Athletics Bergen, NHHI, Råmund SIL, TSI, NTNUI Ålesund, NTNUI, BSI
Dødsing (SL Bergen)	4	BSI, BI Athletics Bergen, NHHI, HSI
Friidrett (SL Bergen)	4	NHHI, Juristforeningen, NTNUI Ålesund, NTNUI
Frisbeegolf (SL Bergen)	8	BI Athletics Oslo, BSI, KSI, NHHI, NTNUI, NTNUI Gjøvik, Råmund SIL, Valkyrien
Futsal (SL Bergen)	15	BSI, BI Athletics Oslo, NHHI, BI Athletics Bergen, BTSI, Juristforeningen, KSI, NTNUI, HSI, NHHI, Marin Fotballklubb, Tyholt, Studentspretten Sogndal, TSI
Golf (SL Bergen)	11	UiSI, Juristforeningen, BI Athletics Oslo, NHHI, BTSI, NTNUI Gjøvik, BI Athletics Bergen, BSI, BI Athletics Trondheim, Råmund SIL, Studentspretten Sogndal
Halvmaraton (SL Bergen)	8	NHHI, Juristforeningen, NTNUI Ålesund, Råmund SIL, BSI, Valkyrien, TSI, BTSI
Kanonball (SL Bergen)	9	BTSI, NHHI, BI Athletics Oslo, BTSI, NTNUI Ålesund, Valkyrien, NTNUI, Volda
Lacrosse Field (SL Bergen)	9	BI Athletics Oslo, BI Athletics Bergen, BSI, GSI, KSI, NHHI, NTNUI, Oslo Met Lacrosse, UiA Lacrosse
Motbakke (SL Bergen)	4	NHHI, Råmund SIL, BSI, NTNUI
Padel (SL Bergen)	11	BSI, BTSI, Juristforeningen, KSI, NHHI, NIHI, NTNUI, OSI, Studentspretten Sogndal, Vestfold Studentsamfunns idrettslag, Politihøgskolen Idrettslag
Sjakk (SL Bergen)	5	NHHI, BSI, NTNUI, BI Athletics Oslo, Oslo Met Lacrosse
Svømming (SL Bergen)	9	BSI, NHHI, Studentspretten Sogndal, OSI, NTNUI, TSI, Valkyrien, BI Athletics Bergen, Oslo Met
Tennis (SL Bergen)	10	NHHI, NTNUI, NTNUI Gjøvik, UiSI, BTSI, BSI, BI Athletics Bergen, NTNUI Ålesund, Juristforeningen, OSI
Volleyball (SL Bergen)	17	NTNUI, BI Athletics Bergen, BSI, BTSI, GSI, HSI, KSI, NHHI, NMBUI, NTNUI Gjøvik, NTNUI Ålesund, Fredrikstad Studentsamfunn Idrettslag, Råmund SIL, UiSI, Studentspretten Sogndal, TSI, Volda

Klubb deltakelse Student-Cup 2024

Student-Cup 2024		
Idrett	Antall klubber	Klubber
Basketball (SL Tromsø)	2	NTNUI, TSI
Svømming (SL Tromsø)	6	BSI, NHHI, NTNUI, OSI, TSI, Valkyrien
Amerikansk fotball (SL Bergen)	3	NHHI, BI Athletics Oslo, BI Athletics Bergen
Badminton (SL Bergen)	4	BSI, NHHI, NTNUI, TSI
Klatring (SL Bergen)	7	Bergen Medisiners roklubb, BTSI, NHHI, Valkyrien, Vestfold Studentsamfunns idrettslag, Volda, NTNUI Ålesund
Romaskin (SL Bergen)	3	BSI, NHHI, BI Athletics Bergen
Squash (SL Bergen)	5	NHHI, NTNUI, BTSI, BSI, OSI
Vannsklie (SL Bergen)	10	BI Athletics Bergen, BSI, NHHI, NTNUI, NTNUI Gjøvik, Oslo Met, OSI, UiSI, Valkyrien, Volda

Resultater

Student-NM 2024

Student-NM 2024			
Idrett	Norgesmester for studenter herrer	Norgesmester for studenter damer	Studentmester mixed
Badminton (SL Tromsø)	Single: 1. Torstein Olsen (BSI) 2. Marcus Hellesøe (BSI) 3. Andreas Shankar Iyer (TSI) Double: 1. Marcus Hellesøe/Torstein Olsen (BSI) 2. Martin Kirkpatrick Saunes/Dhanvin Mahesh Koundinya (BSI)	Single: 1. Elise Boga Holmedal (NHHI) 2. Mariann Alsaker Andreassen (BSI) 3. Katrine Aske (BSI) Double: 1. Elise Boga Holmedal (NHHI)/Chloe Lescop (BSI) 2. Katrine Aske/Mariann Alsaker Andreassen (BSI) 3. Jingle Ballery Mae Tubal/Anique Driessen (TSI)	Mix: 1. Torstein Olsen/Mariann Alsaker Andreassen (BSI) 2. Dhanvin Mahesh Koundinya (BSI)/Elise Boga Holmedal (NHHI)
Basketball (SL Tromsø)	1. NTNUI Academic Weapons 2. TSI BMI 3. NTNUI Geezers		
Cageball (SL Tromsø)	1. TSI 2 2. Pavlovs Kjøtere (TSI) 3. Psykiske Vansker (NTNUI Ålesund)	1. TSI GUL 2. Marin FKK 3. Marin FKK 2	
Håndball (SL Tromsø)	1. NTNUI H1 2. OSI H1_H2 3. Torpedo Trondheim (NTNUI)	1. NTNUI D1 2. NTNUI D2 3. BSI D1	
Innebandy (SL Tromsø)	1. NHHI 2. TSI 3. NTNUI H1	1. NTNUI D1 2. TSI 3. OSI	
Langrenn (SL Tromsø)	Sprint: 1. Martin Haarstad (NTNUI) 2. Erik Gellein Halvorsen (NTNUI) 3. Brage Bjørnstad (NTNUI) 10km herrer: 1. Martin Haarstad (NTNUI) 2. Tore Bergseng (TSI) 3. Erik Gellein Halvorsen (NTNUI) 5 mil herrer 1. Jakob Engen (TSI) 2. Teodor Sørensen (TSI) 3. Aslak Ole Rognerud Eira (TSI)	Sprint: 1. Silja Hønsi (TSI) 2. Sigrid Kvandal Solberg (TSI) 3. Maria Vestengen (TSI) 5km damer: 1. Maria Vestengen (TSI) 2. Amanda Darell (TSI) 3. Juni Magdele Overvik (TSI) 3 mil damer: 1. Anne Leren (TSI) 2. Silja Hønsi (TSI) 3. Juni Magdele Overvik (TSI)	
Yukigassen (SL Tromsø)			1. TSI 2. Bjørn Christians Venner (NHHI)
Triatlon (NTNUI)	1. Eskil Høien (NTNUI) 2. Tomás Pivrnec (NTNUI) 3. Patrick Jakobsen (NTNUI) Andre sykler: 1. Gard Laeskogen (NTNUI) 2. Sindre Milvang (Realkameratene) 3. Daniel Christiansen (NTNUI)	1. Solveig Natvig Løvseth (Janus IF) 2. Hannah Judithe Eriksen (NTNUI) 3. Louisa Omoruyi (OSI) Andre sykler: 1. Jone Aurora Renå (NTNUI) 2. Vilde Margrethe Sæbbø (NTNUI Gjøvik) 3. Amalie Hefre (Luftkrigsskolens idrettslag) Para: 1. Ingvild Sandli Ekeland (OSI)	Følgestafett: 1. KYB5 (NTNUI) 2. Luftkrigsskolens idrettslag 3. Luftlynx (Luftkrigsskolens idrettslag)
Roing (BSI)	1. BSI H1 2. RNNA BC H1 (Valkyrien) 3. NTNUI H1)	1. NTNUI D3 2. NTNUI D2 3. NTNUI D1	
Seiling (NTNUI Ålesund)			1. OsloMET 2. BSI Rundemanen 3. NTNUI Seil 3
Fotball (Førde Studentidrettslag) Avlyst			

Resultater

Student-NM 2024

Student-NM 2024			
Idrett	Norgesmester for studenter herrer	Norgesmester for studenter damer	Studentmester mixed
3x3 Basket (SL Bergen)	1. NIHI 2. Guttebassene (BTSI) 3. NHHI Bull		
Beachhåndball (SL Bergen)	1. Dicke Titten (Juristforeningen) 2. El Garantisto (NHHI) 3. BSI G-SPLITTERS	1. NIHI 2. NHHI 1 D1 3. BSI Svart	
Bordtennis (SL Bergen)	1. Jan Roger Andersson (Råmund SIL) 2. Øystein Moltumyr (NTNUI Ålesund) 3. Sindre Frantzen Dalvik (TSI)		
Dødsing (SL Bergen)			5-meter 1. Olivia Bonnet (NHHI) 2. Synnøve Bjørna (BI Athletics Bergen) 3. Lea Kreul Bærug (NHHI) 10-meter 1. Amalie Marie Kupka (NHHI) 2. Evert Waage (NHHI) 3. Jakob Lytskjold Bakkevig (HSI)
Friidrett (SL Bergen)	100m: 1. Henrik Kronstad Heienberg (Juristforeningen) 2. Simon Holstad Grimstad (NHHI) 3. Snorre Bonesmo (NTNUI Ålesund) 200m: 1. Simon Holstad Grimstad (NHHI) 2. Snorre Bonesmo (NTNUI Ålesund) 3. Gaetan Van Buynder (NTNUI Ålesund) 800m: 1. Torbjørn Flesland (Juristforeningen) 2. Simon Holstad Grimstad (NHHI) 3. Snorre Bonesmo (NTNUI Ålesund) Lengde: 1. Simon Holstad Grimstad (NHHI) Kule: 1. Simon Holstad Grimstad (NHHI)	800m: 1. Gyrid Øygard (Juristforeningen) 2. Hedda Skaar (Juristforeningen) 3. Rebekka Bruland (Juristforeningen)	Stafett 4x200m: 1. Lovstafetten 1 (Juristforeningen) 2. Lovstafetten 2 (Juristforeningen) 3. NHHI Friidrett (NHHI)
Frisbeegolf (SL Bergen)			1. Khiem Nguyen (Råmund SIL) 2. Andreas Horváth Isaksen (NHH) 3. Iben Instebø (BSI)
Futsal (SL Bergen)	1. NTNUI Svart 2. NHHI parkettgutta 1 3. NHHI parkettgutta 2	1. NTNUI Gul 2. Dragefjellet futsal kvinner 2 (Juristforeningen) 3. NHHI Futsaljenter 1	
Golf (SL Bergen)	1. Håkon Ola Velund (UiSI) 2. Andreas Årseth (Juristforeningen) 3. Marcus Gjønnnes (UiSI)	1. Stine Axelsen (NHHI) 2. Christina Annweiler (NHHI) 3. Emilie Rein Heldal (NHHI)	

Resultater

Student-NM 2024

Student-NM 2024			
Idrett	Norgesmester for studenter herrer	Norgesmester for studenter damer	Studentmester mixed
Halvmaraton (SL Bergen)	1. Lars Lunde (Råmund SIL) 2. Njål Pedersen (BSI) 3. Adrian Lyder Åkre (NHHI)	1. Pernille Klund Dølgaard (NHHI) 2. Silja Nordstrand (Juristforeningen) 3. Maria Nedregård (NHHI)	
Kanonball (SL Bergen)	1. NHHI Baseball 2. NHHI Motbakke 2 3. BTSI Herre	1. NHHI Kanonball 1 2. BTSI Damer 3. NHHI Kanonball 3	1. BTSI MIX 2. Team Rokken (Volda) 3. BTSI MIX 2
Lacrosse Field (SL Bergen)	1. Lions Lacrosse 1 (BI Athletics Oslo) 2. NTNUI 1 3. NHHI Lacrosse	1. BSI Owls 2 2. BSI Owls 1 3. NTNUI 1	
Motbakke (SL Bergen)	1. Håvard Klakegg (NHHI) 2. Njål Pedersen (BSI) 3. Eirik Stene (NHHI)	1. Guro Hoff (NHHI) 2. Lidia Oms Reira (Råmund SIL)	
Padel (SL Bergen)	1. Super Smash Bros (NHHI) 2. NHHI Padel 3. El Ratón (NIHI)	1. KSI Niñas 1 2. BSI 1 3. SVI Padel (NHHI)	
Sjakk (SL Bergen)			1. Andreas Broch-Austvoll (NHHI) 2. Gaute Bergan (NTNUI) 3. Sander Jølstad (NHHI)
Tennis (SL Bergen)	Single: 1. Arild Wiig-Fisketjøn (UiSI) 2. Lars Vaagbø (NHHI) 3. Daniel Baxter (NTNUI) Double: 1. V32-gutta (NHHI) 2. Lencho og Fredrik (BTSI) 3. Benjamin og Daniel (NTNUI)	Single: 1. Julia Braathen (NTNUI) 2. Mimmi Sundøy (UiSI) 3. Marlene Lofsberg (OSI) Double: 1. Trondheim Tweeners (NTNUI) 2. Hanna og Rebecca (BTSI) 3. Smash or pass (BTSI)	Mixed double: 1. Veggen (NTNUI) 2. Court Commanders (UiSI) 3. The Great wall of China (NTNUI)
Volleyball (SL Bergen)	1. Gå NU (BSI) 2. BSI Svart 3. NTNUI Vaktmestere	1. Viksdalen (BSI) 2. Beach og sånt (NTNUI) 3. BTSI Metz master	

Resultater
Student-NM
Svømming 2024

Øvelse 1 - 100m rygg dame	Klubb
1. Vilde Kristine Uthus Hasle	BSI
2. Sofie Bestvold	NTNUI
3. Mia Olden Larsen	NTNUI
Øvelse 2 – 100m rygg herrer	
1. Tommaso Gori	NTNUI
2. Brage Straume	NTNUI
3. Joakim Nordli Bamrud	TSI
Øvelse 3 – 50m fri damer	
1. Victoria Johansen	BSI
2. Sofie Bestvold	NTNUI
3. Stine Næss Holmgren	TSI
Øvelse 4 – 50m fri herrer	
1. Trym Døssland Bjerkvik	BSI
2. Louis Hubert	BSI
3. Ivar Angell	NTNUI
Øvelse 5 – 100m bryst damer	
1. Vilde Kristine Uthus Halse	BSI
2. Ann Helena Bøyum-Folkeseth	NTNUI
3. Embla Benedicte Gudbrandsen	OSI
Øvelse 6 – 100m bryst herrer	
1. Alessio Andrea Serraglio	NTNUI
2. Høvard Heggland	NTNUI
3. Leonard Heldal	BSI

Øvelse 7 – 50m butterfly damer	
1. Victoria Johansen	BSI
2. Juni Rustad	BSI
3. Elin Le-Viet	BSI
Øvelse 8 – 50m butterfly herrer	
1. Øystein Rongevør Slingstadli	BSI
2. Jørund Drengstig	BSI
3. Emil Sørensen	OSI
Øvelse 9 – 100m individuel medley damer	
1. Vilde Kristine Uthus	BSI
2. Ann Helena Bøyum-Foleseth	NTNUI
3. Lisa Miconi	NTNUI
Øvelse 10 – 100m individuel medley herrer	
1. Ivar Angell	NTNUI
2. Arild Degerstrøm	BSI
3. Jørund Drengstig	BSI
Øvelse 11 – 200m fri damer	
1. Marte Pleaym Grønhaug	BSI
2. Olena Perapadia	OSI
3. Victoria Rebecca Bekkesletten	TSI
Øvelse 12 – 200m fri herrer	
1. Louis Hubert	BSI
2. Kim Andre Grønstøl	Valkyrien Idrettslag
3. Jerlow Jacobsen	NHHI

Øvelse 13 – 6x50m fri mixed	
1. NHHI Svømming lag 1	
2. BSI 1	
3. NTNUI Mix 1	
Øvelse 14 – 4x50m lag medley damer	
1. BSI 1	
2. NTNUI Dame 1	
3. BSI 2	
Øvelse 15 – 4x50m lag medley herrer	
1. BSI 1	
2. NHHI Svømming lag 1	
3. NTNUI Herre 1	
Øvelse 16 – 50m bryst damer	
1. Juni Helene Refstie	BSI
2. Elin Le-Viet	BSI
3. Ann Helena Bøyum-Foleseth	NTNUI
Øvelse 17 – 50m bryst herrer	
1. Alessio Andrea Serraglio	NTNUI
2. Thomas Efskind	BSI
3. Iver Malme	BSI
Øvelse 18 – 200m individuel medley damer	
1. Vilde Kristine Uthus Halse	BSI
2. Embla Benedicte Gudbrandsen	OSI
3. Ingrid Røyland	OSI

Øvelse 19 – 200m individuell medley herrer	
1. Alessio Andrea Serraglio	NTNUI
2. Jerlow Jacobsen	NHHI
3. Sebastian Warncke-Wang	BSI
Øvelse 20 – 50m rygg damer	
1. Vilde Kristine Uthus Halse	BSI
2. Sofie Bestvold	NTNUI
3. Lisa Miconi	NTNUI
Øvelse 21 – 50m rygg herrer	
1. Tommaso Gori	NTNUI
2. Jørund Drengstig	BSI
Aleksey Koryachko	NTNUI
Øvelse 22 – 100m fri damer	
1. Stine Næss Holmgren	TSI
2. Elise Sveen Lundgaard	NTNUI
3. Marte Pleaym Grønhaug	BSI
Øvelse 23 – 100m fri herrer	
1. Louis Hubert	BSI
2. Emil Sørensen	OSI
3. Øystein Rongevør Slingstadli	BSI
Øvelse 24 – 4x50m fri damer	
1. BSI 1	
2. NTNUI Dame 1	
3. NHHI Svømmejenter	
Øvelse 25 – 4x50m fri herrer	
1. NHHI svømming lag 1	
2. BSI 1	
3. BSI 2	

Resultater

Student-Cup 2024

Student-Cup 2024			
Idrett	Herrer	Damer	Mix
Basketball (SL Tromsø)		1. TSI Hoppers 2. NTNUI Shakers	
Amerikansk fotball (SL Bergen)	1. NHHIAF 2. BI Bizons (BI Athletics Bergen) 3. BI Lions (BI Athletics Oslo)		
Badminton (SL Bergen)	Single: 1. Andreas Holmedal (BSI) 2. Michael White (BSI) 3. Kevin Elson (NTNUI) Double: 1. Kevin og Isak (NTNUI) 2. Brede og Gaétan (NTNUI) 3. Andreas H og Michael (NSI)	Single: 1. Tyra Friisenfeldt (NTNUI) 2. Elise Holmedal (BSI) 3. Moana Vadseth (NTNUI) Double: 1. Vera og Sofia (BSI) 2. Tyra + Mette (NTNUI) 3. Katrime og Selin (BSI)	1. Michael og Elise (BSI) 2. Tyra & Isak (NTNUI) 3. Mette Pedersen og Rafid (BSI)
Klatring (SL Bergen)	Buldring: 1. Sondov Haugen (NHHI) 2. Håkon Halsteinsen (BTSI) 3. Kenneth Tran (Bergen Medisinernes IL) Led-klatring: 1. Håkon Halsteinsen (BTSI) 2. Sondov Haugen (NHHI) 3. Sander Grimstad (NTNUI Ålesund)	Buldring: 1. Amalie Melby Arnesen (Bergen Medisinernes IL)	
Romaskin (SL Bergen)	1. Ivar Oftedahl (BSI) 2. Jørund Drengstig (BI Athletics) 3. Gard Hammerseng (BSI)		1. Potetbåtenes venner (BSI) 2. NHHI 3 3. NHHI 2
Squash (SL Bergen)	1. Oliver Badawy (NHHI) 2. Olav Løve (BSI) 3. Jakob Kleiven Meltzer (NTNUI)	1. Karianne Blikra Jenssen (BSI) 2. Marie Ringnes (BSI) 3. Hedda Hissingby (Juristforeningen)	
Vannsklie (SL Bergen)	1. Gard Albriktsen (Valkyrien) 2. Henrik Hammer (NHHI) 3. Marcus August Veka (NHHI)	1. Taran Five (NTNUI) 2. Maren Katrine Rønning (NHHI) 3. Anna Maroti (Oslo Met)	

Resultater
Student-Cup
Svømming2024

Svømming (SL Tromsø)	
Øvelse 1 – 4x50m lag medley damer	Klubb
1. TSI grills 1	
2. BSI	
3. NTNUI	
Øvelse 2 – 4x50m lag medley herrer	
1. TSI 1	
2. BSI	
3. NTNUI	
Øvelse 3 – 50m rygg damer	
1. Oda Bygdnes	TSI
2. Vilde Halse	BSI
3. Embla Gudbrandsen	OSI
Øvelse 4 – 50m rygg herrer	
1. Øystein Rongevær	BSI
2. Kim Andre Grønnstøl	BSI
3. Sondre Bader Wang	OSI
Øvelse 5 – 100m butterfly damer	
1. Maria Storstein	BSI
2. Siiri Næss	TSI
Øvelse 6 – 100m butterfly herrer	
1. Birk Myrvang	TSI
2. Simon Grimstad	NHHI
Øvelse 7 – 200m bryst damer	
1. Vilde Halse	BSI
2. Eva Schalldach	TSI
Øvelse 8 – 200m bryst herrer	
1. Ole Jansen	NTNUI

Øvelse 9 – 50m fri damer	
1. Maria Storstein	BSI
2. Kaia Nordbye	TSI
3. Doriane Thomas	NTNUI
Øvelse 10 – 50m fri herrer	
1. Kim Andre Grønstøl	BSI
2. Halvard Bygdnes	TSI
3. Øystein Slyngstadli	BSI
Øvelse 11 – 200m individuell medley damer	
1. Ingrid Røyland	OSI
2. Victoria Bekkesletten	TSI
Øvelse 12 – 200m individuell medley herrer	
1. Isac Lieng	TSI
Øvelse 13 – 100m rygg damer	
1. Vilde Halse	BSI
2. Ingrid Røyland	TSI
Øvelse 14 – 100m rygg herrer	
1. Felix Rong	NTNUI
2. Joakim Bamrud	TSI
3. Audun Hausker	BSI
Øvelse 15 – 50m butterfly damer	
1. Kaia Nordbye	TSI
2. Oda Bygdnes	TSI
3. Siiri Næss	TSI
Øvelse 16 – 50m fri herrer	
1. Øystein Slyngstadli	BSI
2. Peik Lindberg	TSI
3. Kim Andre Grønstøl	BSI

Øvelse 17 – 4x50 fri damer	
1. TSI grills 1	
2. BSI	
3. OSI + TSI	
Øvelse 18 – 4x50 fri herrer	
1. TSI Bois 1	
2. BSI	
3. TSI Bois 2	
Øvelse 19 – 800m fri herrer	
1. Sander Solbakken	BSI
Øvelse 20 – 800m fri damer	
1. Maria Storstein	BSI
2. Eva Schalldach	TSI
Øvelse 21 – 200m rygg herrer	
1. Felix Zijie Rong	NTNUI
2. Chris-Arne Olsen	TSI
Øvelse 22 – 200m rygg damer	
1. Vilde Halse	BSI
2. Mia Larsen	NTNUI
Øvelse 23 – 100m bryst herrer	
1. Halvard Bygdnes	TSI
2. Joakim Bamrud	TSI
Øvelse 24 – 100m bryst damer	
1. Ida Standnes	BSI
2. Eva Schalldach	TSI
3. Synne Songstad	TSI
Øvelse 25 – 100m individuell medley herrer	
1. Hallvard Bygdnes	TSI
2. Øystein SLyngstadli	BSI
3. Håkon-Bjørge Nilsen	TSI

Øvelse 26 – 100m individuell medley damer	
1. Doriane Thomas	NTNUI
2. Kaia Nordbye	TSI
3. Oda Bygdnes	TSI
Øvelse 27 – 200m fri herrer	
1. Håkon-Bjørge Nilsen	TSI
Øvelse 28 – 200m fri damer	
1. Maria Storstein	BSI
2. Ingrid Røyland	OSI
Øvelse 29 – 50m bryst herrer	
1. Halvard Bygdnes	TSI
2. Ole Jansen	NTNUI
3. Ole Martin Nesvold	TSI
Øvelse 30 – 50m bryst damer	
1. Kaia Nordbye	TSI
2. Ida Lilly Standnes	BSI
3. Eva Schalldach	TSI
Øvelse 31 – 100m fri herrer	
1. Birk Myrvang	TSI
2. Håvard Stobakken	Valkyrien
3. Håkon-Bjørge Nilsen	TSI
Øvelse 32 – 100m fri damer	
1. Kaia Nordbye	TSI
2. Oda Bygdnes	TSI
3. Vilde Halse	BSI
Øvelse 33 – 6x50 fri mix stafett	
1. TSI 1	
2. BSI	
3. NTNUI	



Resultater Student-NM og Student-Cup 2025

Antall deltakere Student-NM 2025

Student-NM 2025			
Idrett	Menn	Kvinner	Totalt
Håndball (NTNUI)	199	250	449
Trippel (NTNUI)	98	94	192
Innebandy (BSI)	117	120	237
Badminton (BSI)	39	27	66
Triatlon (NTNUI)	60	23	83
Roing (BSI)	126	130	256
Beach Volleyball (NTNUI)	45	16	61
Seiling (BSI Seiling/NTNUI Seiling)	78	41	119
Lacrosse (UIA)	157	120	277
Volleyball (OSI)	225	165	390
Futsal (NIHI)	174	137	311
Sjakk (NTNUI)	32	5	37
Svømming (NTNUI)	43	37	80
Padel (KSI)	34	11	45
Tennis (OSI)	30	12	42
Fotball (NTNUI)	65	46	111

Klubb deltakelse Student-NM 2025

Student-NM 2025		
Idrett	Antall klubber	Klubber
Håndball (NTNUI)	10	NTNUI, OSI, BOSI, BSI, UiSI, NMBUI, NHHI, BI Athletics Oslo, Gøy Håndballklubb
Trippel (NTNUI)	11	NTNUI, Janus IF, BOSI, OSI, Handelshøgskolens Sportsklubb, Oslo Medisinske Roklubb, NTNUI Gjøvik, Placebo Ballklubb, Salt, Valkyrien, Oslo Medisinske Roklubb
Innebandy (BSI)	8	OSI, BSI, TSI, NHHI, NTNUI, BI Athletics Oslo, NMBUI, KSI
Badminton (BSI)	4	NTNUI, BSI, OSI, NHHI
Triatlon (NTNUI)	10	NTNUI, Moldestudentenes Idrettslag, OSI, BI Athletics Trondheim, FSI, Handelshøgskolen Sportsklubb, Krigsskolens Idrettslag, Kristiansand Studentidrettslag, Omega Fotballklubb, TSFF
Roing (BSI)	8	Bergen Medisinske Roklubb, BI Athletics Bergen, BSI, Justitia Roklubb Bergen, NHHI, NTNUI, Oslo Medisinske Roklubb, OSI, Valkyrien
Beach Volleyball (NTNUI)	6	NTNUI, UiSI, BSI, NTNUI-Gjøvik, NTNUI-Ålesund, Salt
Seiling (BSI Seiling/NTNUI Seiling)	9	NTNUI, BSI, OSI, UiSI, Valkyrien, BI Athletics Oslo, NTNUI Ålesund, Molde Studentidrettslag, Volda
Lacrosse (UIA)	8	UiA, KSI, NHHI, BSI, BI Athletics, Oslo Met, GSI, NTNUI
Volleyball (OSI)	14	OSI, NTNUI, NTNUI Gjøvik, BOSI, BSI, BTSI, FSI, NMBUI, GSI, KSI, HSI, UiSI, Oslo Met, Studentpreppen
Futsal (NIHI)	10	BI Athletics Bergen, BSI, HSI, Juristforeningen, KSI, NHHI, NIHI, NMBUI, NTNUI, TSI
Sjakk (NTNUI)	17	NTNUI, NTNUI Gjøvik, Steinkjerstudentenes Idrettslag, BI Athletics Bergen, NTNUI Ålesund, NIHI, Legestudentenes Idrettsklubb, Salt, Studentspreppen, Realkameratene, OSI, Omega, Petroleum FK, Janus IF, TSI, Bosi, Steindølene FK
Svømming (NTNUI)	7	UiSI, NHHI, OSI, BSI, TSI, NTNUI, Valkyrien
Padel (KSI)	5	GSI, NTNUI, OSI, BTSI, KSI
Tennis (OSI)	7	UiSI, NHHI, OSI, NTNUI, Blindern Studenthjem Idrettsforening, BI Athletics Trondheim, BTSI
Fotball (NTNUI)	4	NTNUI, NHHI, BI Athletics Bergen, Placebo

Resultater

Student-NM 2025

Student-NM 2025			
Idrett	Herrer	Damer	Mix
Seiling (BSI Seiling/NTNUI Seiling)	Ingen resultater grunnet ingen seiling		
Lacrosse (UIA)	1. GSI Grizzlies (Grimstad Studentidrettslag) 2. BIA Lions 1 (BI Athletics) 3. NTNUI Lacrosse 1 (NTNUI)	1. OsloMet Lacrosse Queens (Oslo Met Lacrosse) 2. NTNUI D1 (NTNUI) 3. BSI Owls (BSI)	
Volleyball (OSI)	1. Fasit (Førde Studentidrettslag) 2. NTNUI Dragons 3. Gutter U15 (NTNUI)	1. OSI D1 2. Winx (NTNUI) 3. NMBUI 1	
Futsal (NIHI)	1. NTNUI Svart 2. BSI 1 3. NIHI	1. NTNUI Gul 2. NTNUI Svart 3. NIHI	
Sjakk (NTNUI)			1. Max Dahl (Janus IF) 2. David Nesse (BI Athletics Bergen) 3. Håkon Faber (Steinkjerstudentenes Idrettslag)
Padel (KSI)	1. BSF (Bergens Studentatletiske forening) 2. KSI 2 (KSI) 3. KSI 9 (KSI)	1. KSI 1 (KSI) 2. KSI 2 (KSI) 3. KSI 3 (KSI)	
Tennis (OSI)	Singel: 1.Sando Zullo 2.Aril Wiig-Fisketjøn (UiSI) 3.Bastian Reichborn-Bjørneklett (NTNUI) Double: 1. Barisboys (OSI) 2. OSI Double 3. Le mur (NTNUI)	Singel: 1.Maren Milla Reinemo (NTNUI) 2. Emilie Elde (OSI Tennis) 3.Julia Braathen (NTNUI) Double: 1.JMM (NTNUI) 2.R&M (OSI) 3.EMO (OSI)	Mix: 1. Court Commanders (UiSI) 2. Performative matcha (NTNUI) 3. Baseline brats (OSI)
Fotball (NTNUI)	1. NTNUI Herrer A 2. NHHI FK 3. FK Tyngden (BI Athletics Bergen)	1. NTNUI Grønn 2. NTNUI Gul 3. NTNUI Grønn 2	

Resultater

Student-NM 2025

Student-NM 2025			
Idrett	Herrer	Damer	Mix
Håndball (NTNUI)	1. OSI H1 2. OSI H2 3. NTNUI	1. NTNUI 2. NHHI 3. BSI	
Trippel (NTNUI)	1. Ludvig Vartdal (NTNUI) 2. Ferdinand Fremming (NTNUI) 3. Eirik Andreas Mortensbakke (NTNUI)	4. Maren Halle Haugen (NTNUI) 5. Guri Hulbak (NTNUI) 6. Marie Laukli (NTNUI)	
Innebandy (BSI)	1. NTNUI H1 2. OSI 3. NHHI	1. NTNUI D2 2. OSI 3. NTNUI D2	
Badminton (BSI)	Single: 1. Thomas Barth (BSI) 2. Mathias Hong (BSI) 3. Petter Tryland Laheid (NTNUI) Double: 1. Aimee Hong / Mattias Xu (BSI) 2. Mathias Hong / Amund Huus (BSI) 3. Petter Tryland Laheid / Iver Rolvsjord (NTNUI)	Single: 1. Vera Ellingsen (BSI) 2. Karina Elisabeth Andreassen (OSI) 3. Delia Murtazalieva (BSI) Double: 1. Vera Ellingsen / Emilie Hamang (BSI) 2. Nora Omdal (NTNUI) / Celina Le Thanh (OSI) 3. Mariann Andreassen / Katrine Aske (BSI)	Double: 1. Mathias Hong / Aimee Hong (BSI) 2. Amund Huus / Emilie Hamang (BSI) 3. Petter Tryland Laheid (NTNUI) / Celina Le Thanh (OSI)
Triatlon (NTNUI)	1. Trygve Tegnander (NTNUI) 2. Eskil Høien (NTNUI) 3. Peik Wiedemann Wieland (NTNUI) Andre sykler: 1. Mats Flottorp (NTNUI) 2. Jo Falck-Ytter (NTNUI) 3. Brage Minge (NTNUI) Para: 1. Per- Einar Torbergesen	1. Anne Cecilie Nygaard (NTNUI) 2. Noëlie Maurin (NTNUI) 3. Julie Meinicke (NTNUI) Andre sykler: 1. Hedda Hove (NTNUI) 2. Mari Fjerdingsstad (OSI) 3. Cecilia Eide (NTNUI) Para: 1. Ingvild Sandli Ekeland (OSI)	Følgestafett: 1. The Wiresharks (NTNUI) 2. Måsadotts (Handelhøyskolen Sportsklubb) 3. Tredjeplass (NTNUI)
Roing (BSI)	1. NTNUI H1 2. OSI H1 3. NHH Crew (NHHI)	1. NTNUI D1 2. OSI D1 3. SKKR Valkyrien	
Beach Volleyball (NTNUI)	1. Emil Roald Øfstaas / Håvard Kjærheim Fredwall (NTNUI Gjøvik) 2. Torjus Kjølrsrud Berg / Jens Aasgard (NTNUI) 3. Jóhann Örn Hofstädter / Jan Lars Dürst (NTNUI)	1. Vilde Hobøl / Oda Margrethe Skaug (NTNUI) 2. Synne Skogstad / Ingrid Gladsøy Hellum (NTNUI) 3. Karen Lund Haaland / Melina Skaara (NTNUI)	

Øvelse 1 – 50m butterfly herrer	Klubb
1. Håvard Vindvik	TSI
2. Mats Fjogstad Tobiassen	NHHI
3. Sigurd Holten Bøen	NTNUI
Øvelse 2 – 50m butterfly damer	
1. Aurora Kjensli	NTNUI
2. Selma Flesche	NTNUI
3. Alma van der Hagen	NTNUI
Øvelse 3 – 100m individuell medley herrer	
1. Anton Mårtensson	NTNUI
2. Alessio Andrea Serraglio	NTNUI
3. Rongevær Øystein Slyngstadli	BSI
Øvelse 4 – 100m individuell medley damer	
1. Erika Ness	BSI
2. Kristine Johnsson	NTNUI
3. Selma Flesche	NTNUI
Øvelse 5 – 200m fri herrer	
1. Tommaso Gori	NTNUI
2. Kim Andre Grønstøl	Valkyrien
3. Leo Liberkowski	NTNUI
Øvelse 6 – 200m fri damer	
1. Siiri Maija Sipilä Næss	TSI
2. Keira Tait	BSI
3. Marte Pleym Grønhaug	BSI
Øvelse 7 – 50m bryst herrer	
1. Haugholt Anders Eide	NTNUI
2. Alessio Andrea Serraglio	NTNUI
3. Timon Øverby	NTNUI

Øvelse 8 – 50m bryst damer	
1. Aurora Kjensli	NTNUI
2. Selma Flesche	NTNUI
3. Kristine Johnsson	NTNUI
Øvelse 9 – 200m butterfly herrer	
1. Håvard Heggland	NTNUI
2. Espen Tinius Roli Sørensen	NTNUI
Øvelse 10 – 200m butterfly damer	
1. Siiri Maija Sipilä Næss	TSI
2. Patricia Lysvoll	TSI
Øvelse 11 – 6x50m fri mixed	
1. NTNUI Mix 2	
2. NHHI MIX 2	
3.BSI Mix 1	
Øvelse 12 – 200m rygg herrer	
1. Tommaso Gori	NTNUI
2. Kim andre Grønstøl	Valkyrien
Øvelse 13 – 200m rygg damer	
1. Sofie Bestvold	NTNUI
2. Patricia Lystvoll	NTNUI
Øvelse 14 – 50m fri herrer	
1. Håvard Vindvik	TSI
2. Anton Mårtensson	NTNUI
3. Sigurd Holten Bøen	NTNUI
Øvelse 15 – 50m fri damer	
1. Aurora Kjensli	NTNUI
2. Sarah Borogovac	NTNUI
3. Erika Ness	BSI

Øvelse 16 – 100m bryst herrer	
1. Anders Eide Haugholt	NTNUI
2. Alessio Andrea Serraglio	NTNUI
3. Jørgen Berggren	UiSI
Øvelse 17 – 100m bryst damer	
1. Aurora Kjensli	NTNUI
2. Ragnhild Sandanger Myklebust	BSI
3. Nora Solhaug	NTNUI
Øvelse 18 – 4x50m fri herrer	
1. NHHI G1	
2. NTNUI G1	
3. BSI G1	
Øvelse 19 – 4x50m fri damer	
1. NTNUI J1	
2. NHHI J5	
3. BSI J1	
Øvelse 20 – 50m rygg damer	
1. Celina Nguyen	NTNUI
2. Patricia Lysvoll	NTNUI
3. Alma van der Hagen	NTNUI
Øvelse 21 – 50m rygg herrer	
1. Tommaso Gori	NTNUI
2. Halvar Bygdnes	TSI
3. Rongevær Øystein Slyngstadli	BSI
Øvelse 22 – 200m individuell medley damer	
1. Siiri Maija Sipilä Næss	TSI
2. Sofie Bestvold	NTNUI
3. Julianne Bui	NTNUI

Øvelse 23 – 200m individuell medley herrer	
1. Håvard Heggland	NTNUI
2. Kim Andre Grønstøl	Valkyrien
Øvelse 24 – 100m fri damer	
1. Sofie Borogovac	NTNUI
2. Erika Ness	BSI
3. Asta Homme Håland	BSI
Øvelse 25 – 100m fri herrer	
1. Håvard Vindvik	TSI
2. Anton Mårtensson	NTNUI
3. Rongevær Øystein Slyngstadli	BSI
Øvelse 25 – 200m bryst damer	
1. Ann Helena Bøyum-Folkeseth	NTNUI
2. Ragnhild Sandanger Myklebust	BSI
3. Ida Lilly Standnes	BSI
Øvelse 26 – 200m bryst herrer	
1. Håvard Heggland	NTNUI
2. Romain Birker	NTNUI
Øvelse 27 – 100m rygg damer	
1. Celina Nguyen	NTNUI
2. Keira Tait	BSI
3. Grace White	BSI
Øvelse 28 – 100m rygg herrer	
1. Tommaso Gori	NTNUI
2. Halvard Bygdnes	Tsi
3. Kim Andre Grønstøl	Valkyrien

Øvelse 29 – 100m butterfly damer	
1. Aurora Kjensli	NTNUI
2. Siiri Maija Sipilä Næss	TSI
3. Patricia Lysvoll	NTNUI
Øvelse 30 – 100m butterfly herrer	
1. Håvard Vindvik	TSI
2. Mats Fjogstad Tobiassen	NHHI
3. Anton Mårtensson	NTNUI
Øvelse 31 – 4x50m lag medley herrer	
1. NTNUI G6	
2. TSI G1	
3. BSI G2	
Øvelse 31 – 4x50m lag medley damer	
1. NTNUI J4	
2. NHHI J6	
3. BSI J2	

